

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Учебный центр Газ-Нефть»



УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО
«Учебный центр Газ-Нефть»
И.В.Зиновьев
18.01.2021г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте 2 группа

Срок обучения: 40 часов.

Рассмотрено на заседании
Учебно-методического совета
«Учебного центра Газ-Нефть»
Протокол № 2
От 18.01.2021 г.

Уфа-2021

I. АННОТАЦИЯ

Настоящая программа разработана в целях реализации требований Трудового кодекса РФ, Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного постановлением Министерства труда и социального развития РФ и Министерства образования РФ от 13 января 2003 года № 1/29, Правил по охране труда при работе на высоте (далее-Правила), утверждённых приказом Минтруда России от , 16.11.2020 г. № 782н. Действует с 1 января 2021 г. по 31 декабря 2025 г.

с учетом требований других нормативных документов, в которых отражены требования к производству работ на высоте.

Содержание программы и представлено пояснительной запиской, учебным планом, рабочей программой учебных предметов, планируемыми результатами освоения программы, условиями реализации программы, системой оценки результатов освоения программы, учебно-методическими материалами, обеспечивающими реализацию программы.

Учебный план содержит перечень учебных предметов базового и специального циклов с указанием времени, отводимого на освоение учебных предметов, включая время, отводимое на теоретические и практические занятия.

Базовый и специальный цикл включает учебные предметы:

Риски и умение проводить оценку профессиональных рисков
Соответствующие работам Правила, требования охраны труда
Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ
Работа с персоналом
Организация безопасного проведения работ, разработка плана производства работ
Подготовка и выдача нарядов-допусков, осуществление надзора за членами бригады
Ведение необходимой документации (до, после и во время производства работ)
Целевой инструктаж работников
Оказание первой медицинской помощи пострадавшим
Проведение инспекции средств индивидуальной защиты.

Программа учебных предметов раскрывает рекомендуемую последовательность изучения разделов и тем, а также распределение учебных часов по разделам и темам.

Последовательность изучения разделов и тем учебных предметов базового и специального циклов определяется учебным центром, осуществляющим образовательную деятельность.

Условия реализации программы содержат организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические требования. Учебно-методические материалы обеспечивают реализацию программы.

Программа предусматривает достаточный для формирования, закрепления и развития практических навыков и компетенций объем практики.

Программа обучения работам на высоте без применения инвентарных средств подмащивания выполняемых на высоте более 5 метров (2 группа допуска)- для тех, кто уже имеет базовую подготовку промышленного альпиниста и желает дальше развиваться в профессии. Продолжительность обучения – 40 час (дневные и вечерние группы).

Практические занятия проводятся как в учебном учреждении, так и на производственных площадках.

Количество часов, отводимых на изучение отдельных тем программы, последовательность изучения тем могут быть изменены с учетом состава группы, их квалификации и образовательного уровня. При этом остается неизменным условие, что программа по содержанию будет выполнена полностью.

Наличие 1-ой группы. Не менее 12-ти месяцев опыта работы после получения 1 группы.

Лица 18 и более лет, зачисленные на данные курсы не должны иметь медицинских противопоказаний для выполнения работ на высоте (верхолазных работ подтвержденное справкой из медицинского учреждения)

При проведении теоретических и практических занятий пользоваться наглядными пособиями и исправными средствами защиты работающих.

Для проведения теоретических и практических занятий привлекать преподавателей имеющих опыт работы на высоте не менее 3 –х лет из числа аттестованных на 3 группу по Правилам охраны труда при работе на высоте.

Организация-разработчик:

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Учебный центр Газ-Нефть».

II. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ

Цель дисциплины: формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения безопасного проведения работ на высоте с применением средств подмазывания в рамках имеющейся квалификации:

- способности принимать участие в установке (монтаже), эксплуатации средств защиты;
- способности принимать участие в организации и проведении технического обслуживания средств защиты;
- готовности использовать знания по охране труда и безопасности в чрезвычайных ситуациях на объектах выполнения работы;
- способности определять опасные зоны;
- способности контролировать состояние используемых средств защиты, принимать решения по замене (регенерации) средства защиты.

Задачи программы:

- изучить требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте;
- изучить требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;
- изучить требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте;
- изучить требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

1. Продолжительность учебного года

Начало учебных занятий – по формированию учебной группы.

Начало учебного года – 09 января

Конец учебного года – 31 декабря

Продолжительность учебного года совпадает с календарным.

2. Регламент образовательного процесса:

Продолжительность учебной недели – 5 дней.

Не более 8 часов в день.

3. Продолжительность занятий:

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором

Продолжительность занятий в группах:

- 45 минут;

- перерыв между занятиями составляет - 10 минут

4. Регламент административных совещаний:

Собрания трудового коллектива – по мере необходимости, но не реже 1 раза в год

III. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория слушателей: работники 2 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в качестве мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы профессиональной подготовки

*обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте
2 группа допуска*

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		Всего	Теоретически	Практически
1.	Охрана труда и регламентирующие документы	2	2	
2.	Анкерные устройства	4	4	
3.	«Физика» навески	4	4	
4.	Снаряжение.	4	4	
5.	Руководство бригадой. Наряд-допуск. ППР	2	2	
6.	Перемещение на высоте	4	1	3
7.	Сложная навеска	4	1	3
8.	Натянутые веревки	4	2	2
9.	Такелажные работы	4	2	2
10	Спасательные работы	4	2	2
11	Квалификационный экзамен	4	-	-
	ИТОГО	40	24	12

Распределение учебных часов по разделам и темам

Таблица 2

Наименование разделов и тем	Количество часов	
	Всего	В том числе

		Теоретические занятия	Практические занятия
3.1.1 Учебный предмет: Охрана труда			
Введение. Общие вопросы охраны труда.	0,5	0,5	-
Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Правила и требования пользования, применения и эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты.	0,5	0,5	-
Правила и требования пользования, применения и эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра испытаний, браковки и сертификации средств защиты. Организация и содержание рабочего места.	0,5	0,5	
Средства коллективной защиты. знаки безопасности	0,5	0,5	
Итого по разделу	2	2	-
3.1.2. Учебный предмет: Анкерные устройства			
Установка и использование анкерных устройств	4	4	-
Итого по разделу	4	4	
3.1.3. Учебный предмет: Физика навески			
Оценка нагрузок, возникающих в веревочных системах	4	4	-
Итого по разделу	4	4	-
3.1.4. Учебный предмет : Снаряжение			
Основное и вспомогательное снаряжение	2	2	
Осмотр, проверка и выборка средств защиты от падения с высоты. Амортизаторы рывка. Спецодежда. Каски. Вспомогательные приспособления. Соединение веревок и тросов. Особенности применения снаряжения	2	2	
Итого по разделу	4	4	
3.1.5. Учебный предмет: Руководство бригадой. Наряд-допуск. ППР			
Проект производства работ на высоте	1	1	
Оформление наряда-допуска	0,5	0,5	

Требования к рабочему месту, месту проведения работ на высоте (верхолазных работ). Особенности проведения работ методом промышленного альпинизма	0,5	0,5	
Итого по разделу	2	2	
3.1.6. Учебный предмет: Перемещение на высоте			
Организация горизонтальных перил (переправ). Перемещения. Перемещение с использованием маятника. Применение оттяжек. Устройство сложных веревочных систем	1,25	0,25	1
Перемещения по горизонтальным и наклонным балкам, разного диаметра формы и сечения. Подъем по вертикальным балкам с помощью стремян. Подъем на деревья при помощи веревок	1,25	0,25	1
Система самосброса. Устройство, настройка и применение противовеса	1,5	0,50	1
Итого по разделу:	4	1	3
3.1.7. Учебный предмет :Сложная навеска			
Закрепление рабочей и страховочной веревок на «проблемных» участках	4	1	3
Итого по разделу:	4	1	3
3.1.8. Учебный предмет: Натянутые веревки			
Траверсы, троллеи, горизонтальные страховочные перила	4	2	2
Итого по разделу :	4	2	2
3.1.9. Учебный предмет: Такелажные работы			
Полиспасты. Подъем и спуск грузов. Подъем персонала и грузов с помощью полиспаста	2	1	1
Налаживание стандартных полиспастных систем. Полиспаст Мунтера. Полиспаст качалка	2	1	1
Итого по разделу:	4	2	2
3.1.10. Учебный предмет: Спасательные работы			
Способы освобождения от зависания при заклинивании страховочного приспособления и попадания узла в спусковое устройство	2	1	1

Организация спуска пострадавшего. Нарращивание веревки при спуске. Подъем пострадавшего. Различные способы подъема и спуска пострадавшего с сопровождающим	2	1	1
Итого по разделу:	4	2	2
Квалификационный экзамен	4	4	
ИТОГО:	40	28	12

3. Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте 2 группа допуска

Тема 1. Введение .Охрана труда

Введение. Общие вопросы охраны труда.

Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Правила и требования пользования, применения и эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты.

Правила и требования пользования, применения и эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра испытаний, браковки и сертификации средств защиты. Организация и содержание рабочего места.

Средства коллективной защиты. знаки безопасности

Тема 2. Анкерные устройства

Установка и использование анкерных устройств

Тема 3. Физика навески

Оценка нагрузок, возникающих в веревочных системах

Тема4. Снаряжение

Основное и вспомогательное снаряжение

Осмотр, проверка и выборка средств защиты от падения с высоты. Амортизаторы рывка. Спецдежда. Каски. Вспомогательные приспособления. Соединение веревок и тросов. Особенности применения снаряжения

Комплект индивидуального снаряжения. Дополнительное снаряжение. Правила использования.

Веревки, стальные канаты, стропы, цепи. Люльки (седушки). Карабины. Индивидуальные страховочные системы (ИСС). Спусковые устройства. Зажимы. Для веревки и троса. Амортизаторы рывка. Спецдежда. Каски. Вспомогательные приспособления. Соединение веревок и тросов. Особенности применения снаряжения.

Основное и вспомогательное снаряжение. Основные производители снаряжения.

Прочностные характеристики снаряжения.

Осмотр, проверка снаряжения

Уход за снаряжением

Условия отбраковки.

Тема 5. Руководство бригадой. Наряд-допуск. ППР

Проект производства работ на высоте

Оформление наряда-допуска

Требования к рабочему месту, месту проведения работ на высоте (верхолазных работ). Особенности проведения работ методом промышленного альпинизма

Тема 6. Перемещение на высоте

Организация горизонтальных перил (переправ). Перемещения. Перемещение с использованием маятника. Применение оттяжек. Устройство сложных веревочных систем. Перемещения по горизонтальным и наклонным балкам, разного диаметра формы и сечения. Подъем по вертикальным балкам с помощью стремян. Подъем на деревья при помощи веревок. Система самосброса. Устройство, настройка и применение противовеса

Тема 7. Сложная навеска

Закрепление рабочей и страховочной веревок на «проблемных» участках

Тема 8. Натянутые веревки

Траверсы, троллеи, горизонтальные страховочные перила

Тема 9. Такелажные работы

Полиспасты. Подъем и спуск грузов. Подъем персонала и грузов с помощью полиспаста. Налаживание стандартных полиспастных систем. Полиспаст Мунтера. Полиспаст качалка

Тема 10. Спасательные работы

Эвакуация пострадавшего работника с высоты.

Различные случаи зависания. Способы освобождения от зависания при заклинивании страховочного приспособления и попадании узла в спусковое устройство.

Освобождение зависшего напарника. Организация спуска пострадавшего. Нарращивание веревки при спуске. Подъем пострадавшего. Различные способы подъема и спуска пострадавшего с сопровождающим. Подготовка носилок для спуска пострадавшего. Автономный спуск спасателя с пострадавшим без посторонней помощи. Применение наклонной канатной дороги для спуска пострадавшего.

VI. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

В результате освоения программы Слушатель должен приобрести следующие знания, умения и навыки, необходимые для безопасного проведения работ на высоте и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации:

а) знать:

- опасные и вредные факторы производственной среды и трудового процесса, которые действуют или могут возникнуть в местах выполнения работ;
- системы обеспечения безопасности работ на высоте;
- материалы, инструмент, приспособления для проведения работ на высоте;
- требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;
- требования к средствам подмащивания;
- требования, предъявляемые к работникам, проводящим работу на высоте;
- специальные требования при выполнении отдельных видов работ;
- основы проведения эвакуации и спасения, оказания первой помощи пострадавшим;

б) уметь:

- применять средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте;
- выявлять зоны повышенной опасности;
- организовывать безопасное рабочее место, проведение работ.

в) владеть:

- навыками оказания первой помощи пострадавшим, эвакуации и спасения;
- практическими навыками установки и снятия ограждений;
- практическими навыками безопасной эксплуатации системы обеспечения безопасности при работах на высоте;
- знаниями по проведению инспекции СИЗ.

Система оценки результатов освоения образовательной программы

Оценка уровня освоения программы осуществляется по окончании обучения по билетам . контрольным вопросам преподавателем, ведущим программу и специалистом по организации учебного процесса, а так же дистанционно тестирование в электронной обучающей программе ОЛИП-ОКС или ТЕСТ СМАРТ.

VII. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Организационно-педагогические условия реализации программы должны обеспечивать реализацию программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Для определения соответствия применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям и способностям обучающихся организация, осуществляющая образовательную деятельность, проводит тестирование обучающихся с помощью соответствующих специалистов.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Наполняемость учебной группы не должна превышать 30 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут). Продолжительность учебного часа практического обучения должна составлять 1 астрономический час (60 минут).

Расчетная формула для определения общего числа учебных кабинетов для теоретического обучения:

$$\Pi = \frac{P_{гр} * n}{0,75 * \Phi_{пом}};$$

где Π - число необходимых помещений;

$P_{гр}$ - расчетное учебное время полного курса теоретического обучения на одну группу, в часах;

n - общее число групп;

0,75 - постоянный коэффициент (загрузка учебного кабинета принимается равной 75%);

$\Phi_{пом}$ - фонд времени использования помещения в часах.

Обучение состоит из лекций и практических занятий в лицензируемой организации. Для проведения теоретических и практических занятий привлекать преподавателей с опытом работ

Педагогические работники, реализующие данную образовательную программу, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

Информационно-методические условия реализации программы:

- учебный план;
- календарный учебный график;
- рабочие программы учебных предметов;
- методические материалы и разработки;
- расписание занятий.

VI ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена.

Квалификационный экзамен проходит в один этап в форме устного экзамена по теоретическим вопросам.

Экзамен принимает комиссия в составе 3 человек. По итогам заседания квалификационной комиссии выносится решение по результату сдачи экзамена слушателем.

Критерии и нормы оценки знаний обучающихся

При оценке ответа на вопросы экзаменационного билета комиссия руководствуется следующими критериями:

«5»	- ответы даны в заданное время, без ошибок по учебному материалу, изложены четко и с пониманием излагаемого*;
«4»	- ответы даны в заданное время, допущено не более 2 ошибок по учебному материалу, изложены четко и с пониманием излагаемого*;
«3»	- ответы даны в заданное время, допущено от 2 до 4 ошибок по учебному материалу, с пониманием излагаемого*, нарушена четкость изложения;
«2»**	- ответы в заданное время не даны и/или допущено более 4 ошибок по учебному материалу и/или отсутствует понимание излагаемого*, нарушена четкость изложения.

***понимание излагаемого комиссия имеет право выяснять путем дополнительных вопросов в рамках билета, на которые дается ответ.**

****экзамен считается не сданным.**

Периодическое обучение работников имеющих 2 группу допуска осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Допуск по итогам аттестации:

- Ведение работ на высоте,
- Верхолазных работ без применения инвентарных средств подмащивания выполняемых на высоте менее (более) 5 метров в составе бригады или под непосредственным надзором опытного работника.

К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений <1>.

<1> [Статья 74](#) Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

Проверка теоретических знаний при проведении квалификационного экзамена проводится по предметам:

Промежуточная аттестация и проверка теоретических знаний при проведении квалификационного экзамена проводятся с использованием материалов, утверждаемых руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Практическая квалификационная работа заключается в выполнении заданий по билетам.

Результаты квалификационного экзамена оформляются протоколом. По результатам квалификационного экзамена выдается удостоверение о допуске к работам на высоте. (Приложение №1 Правил)

<1> **Статья 60** Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

При обучении на 2 группу , в личной книжке учета работ на высоте делается соответствующая запись.

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются организацией, осуществляющей образовательную деятельность, на бумажных и (или) электронных носителях.

VII. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

19-летний опыт работы АНО ДПО «УЦГН» в сфере дополнительного профессионального образования.

Обучение по данной программе ведется специалистом, имеющим опыт работы в данной сфере и в учебном центре.

Оборудованные учебные классы, компьютерная техника, наглядные пособия. Учебный план и программа, лекции по теоретическому обучению, методические рекомендации по организации образовательного процесса, утвержденными руководителем организации. Билеты для проведения экзаменов у обучающихся, утвержденными руководителем организации.

Корпоративная культура.

Оперативное реагирование на запросы заказчиков.

VIII. УЧЕБНО-МАТЕРИАЛЬНАЯ БАЗА

Учебно-методические материалы представлены:

-Образовательной программой в установленном порядке;

- Списком законодательной, нормативно-правовой и технической литературы:

-Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с поправками).

-Гражданский кодекс Российской Федерации. Часть первая от 30.11.1994 № 51-ФЗ. Часть вторая от 26.01.1996 № 14-ФЗ. Часть третья от 26.11.2001 № 146-ФЗ. Часть четвертая от 18.12.2006 № 230-ФЗ (с изменениями и дополнениями).

-Уголовный кодекс Российской Федерации 13.06.1996 № 63-ФЗ (с изменениями и дополнениями).

- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ (с изменениями).
- Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
- Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (с изменениями и дополнениями).
- Федеральный закон от 22.07.2008 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» (с изменениями и дополнениями).
- Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (с изменениями и дополнениями).
- Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» (с изменениями и дополнениями).
- Федеральный закон от 26.12.2008 № 294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля» (с изменениями и дополнениями).
- Федеральный закон от 19.12.2016 № 419-ФЗ «О страховых тарифах на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний на 2017 год и на плановый период 2018 и 2019 годов».
- Федеральный закон от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании» (с изменениями и дополнениями).
- Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда» (с изменениями и дополнениями).
- Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».
- Постановление Правительства РФ от 06.02.1993 № 105 «О новых нормах предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».
- Постановление Правительства РФ от 25.02.2000 № 162 «Об утверждении перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда женщин».
- Постановление Правительства РФ от 25.02.2000 № 163 «Об утверждении перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет» (с изменениями и дополнениями).
- Постановление Правительства РФ от 23.09.2002 № 695 «О прохождении обязательного психиатрического освидетельствования работниками, осуществляющими отдельные виды деятельности, в том числе деятельность, связанную с источником повышенной опасности (с влиянием вредных веществ и неблагоприятных производственных факторов), а также работающих в условиях повышенной опасности» (с изменениями и дополнениями).
- Постановление Правительства РФ от 30.05.2012 № 524 «Об утверждении Правил установления страхователям скидок и надбавок к страховым тарифам на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
- Постановление Правительства РФ от 13.10.2008 № 749 «Об особенностях направления работников в служебные командировки» (с изменениями и дополнениями).
- Постановление Правительства РФ от 27.12.2010 № 1160 «Об утверждении Положения о разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда» (с изменениями и дополнениями).
- Постановление Правительства РФ от 16.10.2000 № 789 «Об утверждении Правил установления степени утраты профессиональной трудоспособности в результате

несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» (с изменениями и дополнениями).

-Постановление Правительства РФ от 06.06.2013 № 482 «О продолжительности ежегодного дополнительного оплачиваемого отпуска за работу с вредными и (или) опасными условиями труда, предоставляемого отдельным категориям работников».

-Постановление Правительства РФ от 30.06.2014 № 599 «О порядке допуска организаций к деятельности по проведению специальной оценки условий труда, их регистрации в реестре организаций, проводящих специальную оценку условий труда, приостановления и прекращения деятельности по проведению специальной оценки условий труда, а также формирования и ведения реестра организаций, проводящих специальную оценку условий труда».

-Постановление Правительства РФ от 03.07.2014 № 614 «О порядке аттестации на право выполнения работ по специальной оценке условий труда, выдачи сертификата эксперта на право выполнения работ по специальной оценке условий труда и его аннулирования».

-Постановление Минтруда России и Минобрнауки России от 13.01.2003 № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций» (с изменениями и дополнениями).

-Приказ Минтруда России от 06.02.2018 № 59н «Об утверждении Межотраслевых правил по охране труда на автомобильном транспорте».

-Постановление Минтруда России от 17.01.2001 № 7 «Об утверждении Рекомендаций по организации работы кабинета охраны труда и уголка охраны труда».

-Постановление Минтруда России от 22.01.2001 № 10 «Об утверждении межотраслевых нормативов численности работников службы охраны труда в организациях» (с изменениями и дополнениями).

-Постановление Минтруда России от 07.04.1999 № 7 «Об утверждении Нормы предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную».

-Постановление Минтруда России от 24.10.2002 № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях».

-Постановление Минтруда России от 08.04.1994 № 30 «Об утверждении Рекомендаций по организации работы уполномоченного (доверенного) лица по охране труда профессионального союза или трудового коллектива».

-Постановление Минтруда России от 08.02.2000 № 14 «Об утверждении Рекомендаций по организации работы службы охраны труда в организации» (с изменениями и дополнениями).

-Постановление Минтруда России от 17.12.2002 № 80 «Об утверждении Методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда».

-Постановление Минтруда России от 16.08.2002 № 61 «Об утверждении Межотраслевых правил по охране труда при эксплуатации водопроводно-канализационного хозяйства».

-Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (с изменениями и дополнениями).

-Приказ Минтруда России от 23.06.2016 № 310н «Об утверждении Правил по охране труда при размещении, монтаже, техническом обслуживании и ремонте технологического оборудования».

-Приказ Минтруда России от 24.07.2013 № 328н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».

-Приказ Минтруда России от 23.12.2014 № 1101н «Об утверждении Правил по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ».

-Приказ Минтруда России от 17.09.2014 № 642н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов».

- Приказ Минздравсоцразвития России от 27.04.2012 № 417н «Об утверждении перечня профессиональных заболеваний».
- Приказ Минздравсоцразвития России от 04.12.2009 № 951н «Об утверждении перечня документов, которые должны быть представлены страхователем для принятия решения территориальным органом Фонда социального страхования Российской Федерации о выделении необходимых средств на выплату страхового обеспечения».
- Приказ Минздравсоцразвития России от 22.06.2009 № 357н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением».
- Приказ Минздравсоцразвития России от 25.04.2011 № 340н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам организаций электроэнергетической промышленности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением».
- Приказ Минздравсоцразвития России от 01.03.2012 № 181н «Об утверждении Типового перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков» (с изменениями и дополнениями).
- Приказ Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых производятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда» (с изменениями и дополнениями).
- Приказ Минздравсоцразвития России от 24.02.2005 № 160 «Об определении степени тяжести повреждения здоровья при несчастных случаях на производстве».
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28.05.2001 № 176 «О совершенствовании системы расследования и учёта профессиональных заболеваний в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
- Приказ Минздравсоцразвития России от 15.04.2005 № 275 «О формах документов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».
- Приказ Минтруда России от 24.06.2014 № 412н «Об утверждении Типового положения о комитете (комиссии) по охране труда».
- Приказ Минздравсоцразвития России от 16.02.2009 № 45н «Об утверждении норм и условий бесплатной выдачи работникам, занятым на работах с вредными условиями труда, молока или других равноценных пищевых продуктов, Порядка осуществления компенсационной выплаты в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов, и Перечня вредных производственных факторов, при воздействии которых в профилактических целях рекомендуется употребление молока или других равноценных пищевых продуктов» (с изменениями и дополнениями).
- Приказ Минздравсоцразвития России от 16.02.2009 № 46н «Об утверждении Перечня производств, профессий и должностей, работа в которых дает право на бесплатное получение лечебно-профилактического питания в связи с особо вредными условиями труда, рационов лечебно-профилактического питания, норм бесплатной выдачи витаминных препаратов и Правил бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания».
- Приказ Минздравсоцразвития России от 17.12.2010 № 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смазывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смазывающими и (или) обезвреживающими средствами» (с изменениями и дополнениями).

- Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты» (с изменениями и дополнениями).
- Приказ Минэнерго РФ от 13.01.2003 № 6 «Об утверждении Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей».
- Приказ Минэнерго РФ от 30.06.2003 № 261 «Об утверждении Инструкции по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках».
- Приказ Минэнерго РФ от 27.12.2000 № 163 «Об утверждении Межотраслевых правил по охране труда (правил безопасности) при эксплуатации электроустановок».
- Приказ Минтруда России от 24.07.2013 № 328н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».
- Приказ Минтруда России от 19.08.2016 № 438н «Об утверждении Типового положения о системе управления охраной труда».
- Приказ Минтруда России от 24.01.2014 № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению».
- Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (с изменениями и дополнениями).
- Письмо Минздравсоцразвития России от 29.02.2012 № 14-8/10/2-1759 «О первой помощи до оказания медицинской помощи».
- Р 2.2.2006-05 Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда.
- СНиП 12-03-2001 Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования.
- СНиП 12-04-2002 Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство.
- ГОСТ 12.0.003-2015 Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
- ГОСТ 12.0.230.1-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Руководство по применению ГОСТ 12.0.230-2007.
- ГОСТ 12.3.020-80 Система стандартов безопасности труда. Процессы перемещения грузов на предприятиях. Общие требования безопасности.
- ГОСТ 12.1.005-88 Система стандартов безопасности труда. Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны (с изменениями и дополнениями).
- ГОСТ 12.4.011-89 Система стандартов безопасности труда. Средства защиты работающих. Общие требования и классификация.
- ГОСТ 12.0.004-2015 Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
- ГОСТ 12.4.026-2015 Система стандартов безопасности труда. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний.
- ГОСТ Р 12.0.007-2009 Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда в организации. Общие требования к разработке, применению, оценке и совершенствованию.
- ГОСТ 12.0.230-2007 Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования.
- ГОСТ 12.0.008-2009 Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда в организации. Проверка (аудит).

- ГОСТ 12.0.009-2009 Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда на малых предприятиях. Требования и рекомендации по применению.
- ГОСТ 12.0.010-2009 Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Определение опасностей и оценка рисков.
- ГОСТ Р 54934-2012/OHSAS 18001:2007 Системы менеджмента безопасности труда и охраны здоровья. Требования.
- ПОТ РМ-008-99. Межотраслевые правила по охране труда при эксплуатации промышленного транспорта (напольный безрельсовый колесный транспорт) (утв. постановлением Минтруда России от 07.07.1999 № 18).
- OHSAS 18001:2007 (OHSAS 18002:2008, Occupational health and safety management systems - Guidelines for the implementation of OHSAS 18001:2007).
- 1. MOT-СУОТ:2001 Руководство по системам менеджмента БТиОЗ (ILO-OSH:2001, Guidelines on occupational safety and health management systems).
- Методика расследования и учета микротравм, полученных работниками в процессе производственной деятельности, утвержденная решением Межведомственной комиссии по охране труда Республики Башкортостан от 31.05.2017 № 55.
- Методические рекомендации по проведению поведенческого аудита безопасности (ПАБ), утвержденные решением Межведомственной комиссии по охране труда Республики Башкортостан от 22.09.2017 № 56.
- Рекомендации Международной организации труда 2010г. о ВИЧ/СПИДе и сфере труда (№ 200).

Правила по охране труда при работе на высоте (Утверждены приказом Минтруда России от 16.11.2020 г. № 782н. Действует с 1 января 2021 г. по 31 декабря 2025 г.)

СНиП 12 – 03 – 2001 Безопасность труда в строительстве. Ч.1. Общие требования.

ОСТ 62-114-81. Карабины альпинистские.

ГОСТ 12.4.089-80 ССБТ. Пояса предохранительные.

ГОСТ 24258-80. Средства подмащивания. Классификация и общие требования

ОСТ 62-21-77. Обвязки альпинистские страховочные.

Петров С.В., Бубнов В.Г. Первая помощь в экстремальных ситуациях. – М., изд-во НЦ ЭНАС.

ТУ 62-3931-76. Веревки альпинистские

ТУ 62-4239-78. Зажимы альпинистские

ТУ 62-7791-82. Устройство для спуска по веревке.

Школа альпинизма. Начальная подготовка. Сост. Захаров П.П., Степенко Т.В.- М. Физкультура и спорт, 1989.

Школа альпинизма. Спортивное мастерство. М. 2001