

**Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования
«Учебный центр Газ-Нефть»**



УТВЕРЖДАЮ
Директор
АНО ДПО «Учебный центр Газ-Нефть»

Зиновьев И.В.
« 01 » 09 » 2022г.

ПРОГРАММА
**обучения по общим вопросам охраны труда и функционирования системы
управления охраной труда**

Рассмотрено на заседании
Учебно-методического совета
АНО ДПО «Учебный центр Газ-Нефть»
Протокол № 9 от 01.09.2022г

г. Уфа
2022 г

Оглавление

- I. Пояснительная записка
- II. Базовые требования к содержанию программы
- III. Учебный план
- IV. Рабочие программы учебных модулей
- V. Условия реализации программы
- VI. Оценка качества освоения программы
- VII. Планируемые результаты освоения программы
- VIII. Организационно-педагогические условия

1. Пояснительная записка

1.1. Программа обучения по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда (далее – Программа) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» и Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 №2464.

1.2. Целью обучения по Программе является приобретение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

1.4. В результате прохождения обучения по Программе слушатели приобретают знания об основах охраны труда, основах управления охраной труда в организации, по специальным вопросам обеспечения охраны труда и безопасности производственной деятельности, о социальной защите пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

1.5. Образовательная организация, проводящая обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности и аккредитована Минтрудом России на оказание услуг обучения работодателей и работников вопросам охраны труда.

1.4. Организация, оказывающая услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности и аккредитована Минтрудом России на оказание услуг обучения работодателей и работников вопросам охраны труда

II. Базовые требования к содержанию Программы

2.2. Программа разработана на основе примерных перечней тем

2.1. Настоящая программа отвечает следующим требованиям:

- содержит требования в отношении знаний, умений, навыков по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере охраны труда и связанной с ней безопасности производства;
- не противоречит нормативным правовым актам, содержащим государственные нормативные требования охраны труда.

-Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

2.3. Содержание Программы определено учебным планом и рабочими программами учебных модулей .

Годовой календарный учебный график

1. Продолжительность учебного года

Начало учебных занятий – по формированию учебной группы.

Начало учебного года – 12 января

Конец учебного года – 31 декабря

Продолжительность учебного года совпадает с календарным.

2. Регламент образовательного процесса:

Продолжительность учебной недели – 2 дня

Не более 8 часов в день.

3. Продолжительность занятий:

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором АНО ДПО «УЦГН»

Продолжительность занятий в группах:

- 45 минут;

- перерыв между занятиями составляет - 10 минут

4. Регламент административных совещаний:

Собрания трудового коллектива – по мере необходимости, но не реже 1 раза в год

III. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы обучения по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда

Цель: приобретение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

Категория слушателей:

- работодатель (руководитель организации), заместитель руководителя, в ведении которого находятся вопросы охраны труда;
- руководители структурных подразделений;
- специалисты, осуществляющие функции специалиста по охране труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций.

Срок обучения: 16 часов.

Формы обучения: очная - заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Требования к слушателям: работники, трудоустроенные по трудовому договору и прошедшие в установленном порядке вводный и первичный инструктаж

Требования к лицам, проводящим обучение (преподавателям): высшее образование, стаж работы в организации, оказывающей услуги обучения по охране труда, не менее одного года или опыт практической работы в области охраны труда не менее 5 лет в течение 10 лет, а также прошедших проверку знания с периодичностью 1 раз в 3 года

№ п/п	Наименование модуля	Продолжительность	В том числе		Форма контроля
			Теоретические занятия, часов	Практически занятия, часов	
1.	Основы охраны труда в РФ	3,0	3,0	-	Тестирование
2.	Стратегия безопасности труда и охраны здоровья (раздел рекомендуется для изучения - работодателями – руководителями организации)	2,0	2,0	-	Тестирование
3.	Система управления охраной труда в организации (СУОТ)	6,5	6,5	-	Тестирование
4.	Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1,5	1,5	-	Тестирование

5.	Организация оказания первой помощи	1,0	1,0	-	Тестирование
6.	Проверка знания	2,0	-	-	Тестирование
Итого:		16	14	-	-

IV. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ

программы обучения по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда

1. Основы охраны труда в Российской Федерации

1.1. Основные понятия охраны труда

1.1.1. Основные принципы обеспечения безопасности труда.

1.1.2. Центральная аксиома безопасности. Основные понятия и определения.

1.2. Нормативно-правовые основы охраны труда

1.2.1. Нормативно-правовые основы охраны труда.

1.2.2. Основопологающие принципы Конституции Российской Федерации, касающиеся вопросов труда.

1.2.3. Правовые источники охраны труда.

1.2.4. Государственные нормативные требования охраны труда.

1.2.5. Отраслевые нормативные правовые акты.

1.3. Обеспечение прав работников на охрану труда

1.3.1. Права и обязанности работника.

1.3.2. Гарантии права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда.

1.3.3. Служба охраны труда организации.

1.4. Государственный контроль и надзор за соблюдением трудового законодательства

1.4.1. Государственный надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства.

1.4.2. Ответственность работодателя за несоблюдение требований охраны труда.

1.5. Социальное партнерство в сфере труда

1.5.1. Понятие социального партнерства.

1.5.2. Коллективный договор.

1.5.3. Соглашение.

1.5.4. Комитеты (комиссии) по охране труда.

2. Стратегия безопасности труда и охраны здоровья

2.1. Политика работодателя в области охраны труда

2.1.1. Цели и задачи работодателя по достижению целей в области охраны труда.

2.1.2. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда

2.1.3. Стратегия работодателя в области охраны труда.

2.1.4. Цели и задачи работодателя по достижению целей в области охраны труда.

2.1.5. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда.

2.2. Лидерство в области охраны труда

2.2.1. Понятие лидерства.

2.2.2. Цель процесса формирования и развития лидерства.

2.2.3. Заинтересованные стороны: подчиненные работники, руководитель, работники других структурных подразделений, подрядчики, субподрядчики, компания в целом.

2.2.4. Принципы лидерства.

- 2.3. Мотивация работников на безопасный труд
- 2.3.1. Методы мотивации работников на безопасный труд.
- 2.3.2. Понятие мотивации. Значение мотивации.
- 2.3.3. Формирование культуры безопасности.
- 2.3.4. Понятие культуры безопасности.
- 2.3.5. Основные постулаты безопасности.

3. Система управления охраной труда в организации (СУОТ)

- 3.1. Обеспечение функционирования СУОТ. Управление документами. Информирование работников об условиях и охране труда.
 - 3.1.1. Общие положения СУОТ.
 - 3.1.2. Планирование СУОТ.
 - 3.1.3. Обеспечение функционирования СУОТ.
 - 3.1.4. Функционирование СУОТ.
 - 3.1.5. Информирование работников.
 - 3.1.6. Оценка результатов деятельности.
 - 3.1.7. Улучшение функционирования СУОТ.
- 3.2. Специальная оценка условий труда
 - 3.2.1. Специальная оценка условий труда.
 - 3.2.2. Понятия и цели СОУТ.
 - 3.2.3. Подготовка к проведению СОУТ.
 - 3.2.4. Идентификация потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов.
 - 3.2.5. Декларирование соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда.
 - 3.2.6. Исследования (испытания) и измерения вредных и (или) опасных производственных факторов.
 - 3.2.7. Классификация условий труда.
 - 3.2.8. Результаты проведения СОУТ.
 - 3.2.9. Проведение внеплановой СОУТ.
 - 3.2.10. Экспертиза качества СОУТ.
 - 3.2.11. Вредные производственные факторы с учетом специфики предприятия.
- 3.3. Оценка и управление профессиональными рисками.
 - 3.3.1. Понятие опасности и риска.
 - 3.3.2. Порядок управления профессиональными рисками.
 - 3.3.3. Оценка и управление профессиональными рисками с учетом специфики предприятия.
- 3.4. Подготовка работников по охране труда.
 - 3.4.1. Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда работников организаций.
 - 3.4.2. Проведение инструктажей.
 - 3.4.3. Проведение стажировки на рабочем месте.
 - 3.4.4. Проведение обучения оказанию первой помощи пострадавшим.
 - 3.4.5. Проведение обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты.
 - 3.4.6. Проведение обучения по охране труда.
- 3.5. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами.
 - 3.5.1. Понятие и классификация средств индивидуальной защиты.
 - 3.5.2. Порядок обеспечения работников СИЗ.

- 3.5.3. Выдача смывающих и обезвреживающих средств.
- 3.5.4. Понятие и классификация средств коллективной защиты.
- 3.5.5. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами с учетом СОУТ и ОНР.

3.6. Обеспечение гарантий и компенсаций работникам.

- 3.6.1. Виды и основания предоставления работникам компенсаций за работу во вредных и (или) опасных условиях труда

3.7. Обеспечение наблюдения за состоянием здоровья работников.

- 3.7.1. Порядок проведения обязательных медицинских осмотров работников.

3.8. Обеспечение санитарно-бытового обслуживания.

- 3.8.1. Санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обслуживание работников.
- 3.8.2. Обеспечение работников молоком и лечебно-профилактическим питанием

3.9. Обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха работников.

- 3.9.1. Правила внутреннего трудового распорядка и дисциплина труда.
- 3.9.2. Рабочее время и время отдыха.
- 3.9.3. Особенности регулирования труда женщин.
- 3.9.4. Особенности регулирования труда лиц в возрасте до 18 лет.
- 3.9.5. Обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха работников с учетом СОУТ и ОНР.

3.10. Обеспечение безопасного выполнения подрядных работ. Обеспечение снабжения безопасной продукцией.

- 3.10.1. Обеспечение безопасного выполнения подрядных работ.
- 3.10.2. Обеспечение снабжения безопасной продукцией.

4. Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

4.1. Порядок расследования несчастных случаев.

- 4.1.1. Понятие и виды несчастных случаев на производстве.
- 4.1.2. Первоочередные меры, принимаемые в связи с несчастным случаем.
- 4.1.3. Порядок расследования несчастного случая.

4.2. Обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

- 4.2.1. Право работника на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.
- 4.2.2. Виды обеспечения по обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

4.3. Организация и проведение внутреннего аудита безопасности труда.

- 4.3.1. Организация и проведение внутреннего аудита безопасности труда.
- 4.3.2. Трехступенчатый контроль.

5. Организация оказания первой помощи.

5.1. Организация оказания первой помощи

- 5.1.1. Аспекты оказания первой помощи.
- 5.1.2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.
- 5.1.3. Оказание первой помощи при прочих состояниях.

V. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Организационно-педагогические условия реализации программы должны обеспечивать реализацию программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Наполняемость учебной группы не должна превышать 30 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

Расчетная формула для определения общего числа учебных кабинетов для теоретического обучения:

$$\Pi = \frac{P_{гр} * n}{0,75 * \Phi_{пом}}$$

где Π - число необходимых помещений;

$P_{гр}$ - расчетное учебное время полного курса теоретического обучения на одну группу, в часах;

n - общее число групп;

0,75 - постоянный коэффициент (загрузка учебного кабинета принимается равной 75%);

$\Phi_{пом}$ - фонд времени использования помещения в часах.

Педагогические работники, реализующие образовательную программу обучения «оказание первой помощи пострадавшим при повреждении здоровья на производстве», в том числе преподаватели учебных предметов должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

Информационно-методические условия реализации программы:

учебный план;

календарный учебный график;

рабочие программы учебных предметов;

методические материалы и разработки;

расписание занятий.

Перечень учебного оборудования

Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Кол-во
Оборудование и технические средства обучения		
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	шт	10
Экран	шт	1
Проектор	шт	1
Учебно-наглядные пособия		

Плакаты в электронном варианте	комплект	1
Видеофильмы в электронном варианте	Компл.	1

Условия реализации программы составляют требования к учебно-материальной базе организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Нормативные правовые акты, используемые при изучении программы обучения по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда

№ п/п	Нормативный-правовой акт	Применение
Федеральные законы		
1.	Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;	Применяется
2.	Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ;	Применяется
3.	Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ;	Применяется
4.	Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;	Применяется
5.	Федеральный закон от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании»;	Применяется
6.	Федеральный закон от 26.12.2008 № 294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля»;	Применяется
7.	Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов»;	Применяется
8.	Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;	Применяется
9.	Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»;	Применяется
10.	Федеральный закон от 28.12.2013 № 400-ФЗ «О страховых пенсиях»;	Применяется
11.	Федеральный закон от 22.07.2008 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»;	Применяется
12.	Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»;	Применяется
13.	Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;	Применяется
14.	Федеральный закон от 30.12.2009 № 384-ФЗ «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений»;	Применяется
Постановления Правительства РФ		
15.	Постановление Правительства Российской Федерации от 16.12.2021 № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области	Применяется

	охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда»;	
16.	Постановление Правительства РФ от 30.06.2004 № 322 «Об утверждении Положения о Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека»;	Применяется
17.	Постановление Правительства РФ от 30.06.2004 № 324 «Об утверждении Положения о Федеральной службе по труду и занятости»;	Применяется
18.	Постановление Правительства РФ от 26 февраля 2022 г. № 255 «О разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования охраны труда»;	Применяется
19.	Постановление Правительства Российской Федерации от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний»;	Применяется
20.	Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда»;	Применяется
21.	Постановление Правительства РФ от 16 сентября 2020 г. № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации»;	Применяется
22.	Постановление Правительства РФ от 30.05.2012 № 524 «Об утверждении Правил установления страхователем скидок и надбавок к страховым тарифам на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;	Применяется
23.	Постановление Правительства РФ от 25.02.2000 № 163 «Об утверждении перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет»;	Применяется
Нормативные правовые документы министерств и ведомств РФ		
24.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 20 апреля 2022 г. № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве»;	Применяется
25.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 771н «Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней»;	Применяется
26.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 января 2022 г. № 37 «Об утверждении Рекомендаций по структуре службы охраны труда в организации и по численности работников службы охраны труда»;	Применяется
27.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября	Применяется

	2021 г. №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем»;	
28.	Решение Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 878 «О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты»;	Применяется
29.	Приказ Минтруда России от 09.12.2014 № 997н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»;	Применяется
30.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами»;	Применяется
31.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств»;	Применяется
32.	Приказ Минтруда России от 24.01.2014 № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению»;	Применяется
33.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда»;	Применяется
34.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 сентября 2021 г. № 650н «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда»;	Применяется
35.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 17 июня 2021 г. № 406н «О форме и Порядке подачи декларации соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда, Порядке формирования и ведения реестра деклараций соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда»;	Применяется
36.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 декабря 2021 г. № 796 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков»;	Применяется
37.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 января № 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей»;	Применяется
38.	Приказ Минтруда России от 29.10.2021 №775н «Об утверждении Порядка проведения государственной экспертизы условий труда»;	Применяется
39.	Приказ Минтруда России № 988н, Минздрава России № 1420н от	Применяется

	31.12.2020 «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры»;	
40.	Приказ Минздрава России от 28.01.2021 № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры»;	Применяется
41.	Приказ Министерства здравоохранения РФ от 11 февраля 2022 г. № 75н «Об утверждении Порядка проведения обязательных медицинских осмотров до рабочей смены, медицинских осмотров в течение рабочей смены (при необходимости) и медицинских осмотров после рабочей смены (при необходимости) работников, занятых на подземных работах с опасными и (или) вредными условиями труда по добыче (переработке) угля (горючих сланцев), в том числе с использованием технических средств и медицинских изделий, обеспечивающих автоматизированную дистанционную передачу информации о состоянии здоровья работников и дистанционный контроль состояния их здоровья, а также перечень включаемых в них исследований»;	Применяется
42.	Приказ Министерства здравоохранения РФ от 18 февраля 2022 г. № 92н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных (при поступлении на работу) медицинских осмотров и обязательных периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров работников, занятых на работах с опасными и (или) вредными условиями труда по добыче (переработке) угля (горючих сланцев)»;	Применяется
43.	Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;	Применяется
44.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 июля 2019 г. № 512н «Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин»;	Применяется
45.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 12 мая 2022 г. № 291н «Об утверждении перечня вредных производственных факторов на рабочих местах с вредными условиями труда, установленными по результатам специальной оценки условий труда, при наличии которых занятым на таких рабочих местах работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты, норм и условий бесплатной выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов, порядка осуществления компенсационной выплаты, в размере, эквивалентном	Применяется

	стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов»;	
46.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 мая 2022 г. № 298н «Об утверждении перечня отдельных видов работ, при выполнении которых работникам предоставляется бесплатно по установленным нормам лечебно-профилактическое питание, норм бесплатной выдачи витаминных препаратов, а также норм и условий бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания».	Применяется
47.	Приказ Министерства транспорта РФ от 11 февраля 2022 г. № 41 «Об утверждении Порядка проведения предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров, включающих в себя химико-токсикологические исследования наличия в организме человека наркотических средств, психотропных веществ и их метаболитов, лиц из числа специалистов авиационного персонала»	Применяется
ГОСТы		
48.	ГОСТ 12.0.230-2007. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования (введен в действие Приказом Ростехрегулирования от 10.07.2007 № 169-ст);	Применяется
49.	ГОСТ 12.2.003-91. Система стандартов безопасности труда. Оборудование производственное. Общие требования безопасности" (утв. Постановлением Госстандарта СССР от 06.06.1991 N 807);	Применяется
50.	ГОСТ 12.2.049-80. Система стандартов безопасности труда. Оборудование производственное. Общие эргономические требования (утв. Постановлением Госстандарта СССР от 17.07.1980 № 3679);	Применяется

VI. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

1. Цель проверки знания

Цель проверки знания требований охраны труда – проверка готовности работника к выполнению работ в соответствии с требованиями безопасности.

К прохождению проверки знания допускаются слушатели, освоившие Программу в полном объеме. Лица, прошедшие курс обучения и проверку знаний, получают протокол проверки знаний. По запросу Заказчика удостоверение установленного образца, в образовательной организации. Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются организацией, осуществляющей образовательную деятельность, на бумажных и (или) электронных носителях.

2. Форма проверки знания

2.1. Промежуточная проверка знания

По результатам освоения материалов по модулю для самоконтроля знаний слушателей проводится промежуточная проверка знания в формате тестирования.

Число тестовых заданий промежуточного тестирования содержится в количестве 10-15 вопросов по освоенным темам. Для прохождения промежуточного тестирования отводится 10-15 минут по каждому модулю.

Промежуточное тестирование считается успешно пройденным при достижении 85 % правильных ответов и более.

Количество попыток промежуточного тестирования - не ограничено.

2.2. Итоговая проверка знания

Итоговая проверка знания требований охраны труда проводится в форме тестирования. Число тестовых заданий для итогового тестирования составляет 30 вопросов.

Для прохождения тестового задания отводится 30 минут. По итогу тестирования может быть результат - «удовлетворительно» или «не удовлетворительно». Число допустимых ошибок (порог «не удовлетворительно») устанавливается не более 15% в течение установленного времени. Если тестируемый не уложился (не дал правильные ответы на 85% тестовых вопросов, в установленное время), результат тестирования «не удовлетворительно».

Тестовые задания состоят из выбора одного правильного ответа из нескольких предложенных. Число предложенных вариантов ответа в одном тестовом задании не менее 4 и не более 6. При генерации теста осуществляется рандомизация вопросов, ответов и их последовательностей.

На прохождение теста отводится три попытки.

3. Результаты проверки знания

Результаты тестового задания контролируется системой тестирования. Результаты тестирования рассматриваются комиссией по проверке знаний требований охраны труда в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения.

4. Оценочные материалы

Тестовые задания по модулю № 1 Основы охраны труда в РФ

- 1) Обязательными для включения в трудовой договор являются следующие условия:
 - а) Условия оплаты труда, компенсации за работу с вредными условиями труда, условия, определяющие характер работы
 - б) Место работы, трудовая функция, режим рабочего времени и отдыха
 - в) Условия об обязательном социальном страховании работника
 - г) Все вышеперечисленные положения являются обязательными условиями трудового договора
- 2) Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать:
 - а) 30 часов в неделю
 - б) 40 часов в неделю
 - в) 45 часов в неделю
 - г) 36 часов в неделю
- 3) Правила внутреннего трудового распорядка утверждаются:
 - а) Работодателем
 - б) Профсоюзной организацией или другим представительным органом работников
 - в) Работодателем с учетом мнения представительного органа работников в установленном порядке
 - г) Общим собранием (конференцией) трудового коллектива
- 4) Какое определение понятия "охрана труда" будет верным?
 - а) Охрана труда - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-

- технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия
- б) Охрана труда - совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье людей
 - в) Охрана труда - это техника безопасности и гигиена труда
- 5) Государственными нормативными требованиями охраны труда устанавливаются:
- а) Правила, процедуры, критерии и нормативы, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности
 - б) Объемы финансирования мероприятий по охране труда и порядок разработки подзаконных нормативных правовых актов в области охраны труда
 - в) Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной и коллективной защиты, санитарно-бытовыми помещениями, лечебно-профилактическими средствами
- 6) Обязанности по обеспечению безопасных условий труда и охраны труда в организации возлагаются:
- а) На службу охраны труда в организации
 - б) На работодателя
 - в) На комитеты (комиссии) по охране труда
- 7) Работодатель обязан обеспечить приобретение и выдачу СИЗ, прошедших в установленном порядке сертификацию или декларирование соответствия:
- а) Работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда
 - б) Всем работникам, участвующим в производственном процессе
 - в) Работникам занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением
- 8) Кто производит обязательное социальное страхование работающих от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний? (статья 214 ТК РФ)
- а) Профессиональные союзы
 - б) Работники за счет собственных средств в виде отчислений в Фонд социального страхования
 - в) Обязательное социальное страхование работников производится работодателем

Тестовые задания по модулю № 2 Стратегия безопасности труда и охраны здоровья

- 9) Система управления охраной труда является неотъемлемой частью управленческой и (или) производственной системы работодателя СУОТ представляет собой единство?
- а) Организационной структуры управления организации (согласно штатному расписанию), предусматривающей установление обязанностей и ответственности в области охраны труда на всех уровнях управления
 - б) Мероприятий, обеспечивающих функционирование СУОТ и контроль за эффективностью работы в области охраны труда
 - в) Документированной информации, включающей локальные нормативные акты, регламентирующие мероприятия СУОТ, организационно-распорядительные и контрольно-учетные документы
 - г) Все ответы верны
- 10) Политика (стратегия) в области охраны труда является?

- а) Локальным актом или разделом локального акта работодателя, в котором излагаются цели и мероприятия, направленные на сохранение жизни и здоровья работников
 - б) Публичной декларацией работодателя о намерении и гарантированном выполнении им государственных нормативных требований охраны труда и добровольно принятых на себя обязательств с учётом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного работниками органа
 - в) Все ответы верны
- 11) Работодателю рекомендуется назначить работников, ответственных за соблюдение требований охраны труда, с предоставлением им необходимых полномочий для?**
- а) Осуществления взаимодействия с ответственными лицами и непосредственно с работодателем в рамках функционирования СУОТ организации с учетом должностных и рабочих обязанностей
 - б) Организации охраны труда в структурных подразделениях
- 12) Для обеспечения функционирования СУОТ работодателю рекомендуется:**
- а) Определять необходимые компетенции работников, которые влияют или могут влиять на безопасность производственных процессов (включая положения профессиональных стандартов)
 - б) Обеспечивать подготовку работников в области выявления опасностей при выполнении работ и реализации мер реагирования на их
 - в) Обеспечивать непрерывную подготовку и повышение квалификации работников в области охраны труда
 - г) Документировать информацию об обучении и повышении квалификации работников в области охраны труда
 - д) Все вышеуказанное
- 13) Должен ли работодатель демонстрировать лидерство в области охраны труда?**
- а) Да
 - б) Нет
 - в) Необязательно
- 14) Должен ли работодатель мотивировать работников на соблюдение требований в области охраны труда?**
- а) Да
 - б) Нет
 - в) Необязательно
- 15) Цели в области охраны труда устанавливаются для достижения конкретных результатов и согласуются с?**
- а) Политикой (стратегией) по охране труда
 - б) Уставом организации
- 16) При выборе целей в области охраны труда рекомендуется учитывать их характеристики, в том числе:**
- а) Возможность измерения (если практически осуществимо) или оценки их достижения
Возможность учета
 - б) Результат оценки

17) Управление профессиональными рисками представляет собой комплекс взаимосвязанных мероприятий и процедур, являющихся элементами системы управления охраной труда и включающих в себя?

- а) Выявление опасностей, оценку профессиональных рисков и применение мер по снижению уровней профессиональных рисков или недопущению повышения их уровней, контроль и пересмотр выявленных профессиональных рисков
- б) Оценку профессиональных рисков и применение мер по снижению уровней профессиональных рисков

18) Основные процессы по охране труда являются?

- а) Специальная оценка условий труда Оценка профессиональных рисков Проведение медицинских осмотров и освидетельствований работников Проведение обучения работников Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты Обеспечение безопасности работников при эксплуатации зданий и сооружений Обеспечение безопасности работников при эксплуатации оборудования Обеспечение безопасности работников при осуществлении технологических процессов
- б) Обеспечение безопасности работников при эксплуатации применяемых инструментов Обеспечение безопасности работников при применении сырья и материалов Обеспечение безопасности работников подрядных организаций Санитарно-бытовое обеспечение работников Выдача работникам молока или других равноценных пищевых продуктов Обеспечение работников лечебно-профилактическим питанием Обеспечение соответствующих режимов труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права
- в) Обеспечение социального страхования работников Взаимодействие с государственными надзорными органами, органами исполнительной власти и профсоюзного контроля Реагирование на аварийные ситуации Реагирование на несчастные случаи Реагирование на профессиональные заболевания
- г) Все вышеприведенное

19) Нарушение государственных нормативных требований охраны труда влечет наложение административного штрафа на должностных лиц:

- а) Штраф в размере 5 минимальных размеров оплаты труда
- б) Штраф в размере от одной тысячи до пяти тысяч рублей
- в) Штраф в размере от 2 до 5 тысяч рублей

20) Нарушение государственных нормативных требований охраны труда должностным лицом, ранее подвергнутым административному наказанию за аналогичное административное правонарушение, влечет за собой:

- а) Административное приостановление деятельности организации на срок до девяноста суток
- б) Штраф от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей или дисквалификацию на срок от одного года до трех лет
- в) Дисквалификацию должностного лица на срок от одного до трех лет

21) В каком размере осуществляется финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда работодателями?

- а) Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда работодателями осуществляется в размере 1% суммы затрат на производство продукции (работ, услуг)

- б) Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда работодателями (за исключением государственных унитарных предприятий и федеральных учреждений) осуществляется в размере не менее 0,7% суммы затрат (работ, услуг)
- в) Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда работодателями (за исключением государственных унитарных предприятий и федеральных учреждений) осуществляется в размере не менее 0,2% суммы затрат на производство продукции (работ, услуг)

22) Кем определяется структура и численность службы охраны труда в организации?

- а) Структура и численность службы охраны труда в организации определяется работодателем
- б) Структура и численность службы охраны труда в организации определяется работодателем с учетом рекомендаций представительного органа работников
- в) Структура службы охраны труда в организации и численность работников службы охраны труда определяются работодателем с учетом рекомендаций федерального органа исполнительной власти, осуществляющего функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда, с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений

23) При какой численности работников в организации создается служба охраны труда или вводится должность специалиста по охране труда?

- а) Если численность работников в организации превышает 100 человек
- б) Если численность работников в организации равна или превышает 100 человек
- в) Если численность работников в организации превышает 50 человек

Тестовые задания по модулю № 4 Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний

24) В какой срок осуществляется регистрация страхователей - юридических лиц в территориальных органах страховщика (Фонда социального страхования РФ)?

- а) В течение 3 рабочих дней со дня представления в территориальные органы страховщика федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим государственную регистрацию юридических лиц, сведений, содержащихся в едином государственном реестре юридических лиц
- б) В течение 10 рабочих дней со дня представления в территориальные органы страховщика федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим государственную регистрацию юридических лиц, сведений, содержащихся в едином государственном реестре юридических лиц
- в) В течение 5 рабочих дней со дня представления в территориальные органы страховщика федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим государственную регистрацию юридических лиц, сведений, содержащихся в едином государственном реестре юридических лиц

25) Какой из указанных несчастных случаев относится к производственному?

- а) При следовании к месту служебной командировки и обратно по распоряжению работодателя
- б) По пути с работы или на работу пешком, на общественном транспорте
- в) При посещении городского административного учреждения в личных целях с согласия руководителя организации

- 26) Какое из перечисленных мероприятий при несчастном случае на производстве обязан обеспечить работодатель в первую очередь?
- а) Организовать комиссию по расследованию несчастного случая
 - б) Сообщить о происшедшем несчастном случае в государственную инспекцию труда и другие органы
 - в) Немедленно организовать оказание пострадавшему первой помощи и при необходимости доставить его в медицинскую организацию
- 27) В какие сроки расследуются групповые несчастные случаи, в результате которых несколько пострадавших получили тяжелые повреждения здоровья?
- а) В течение 7 дней со дня происшествия несчастного случая
 - б) В течение 15 дней со дня происшествия несчастного случая
 - в) В течение 1 месяца со дня происшествия несчастного случая
- 28) В какие сроки должно быть проведено расследование легкого несчастного случая на производстве?
- а) В течение суток
 - б) В течение 3 дней
 - в) В течение двух недель
- 29) Кем утверждается акт о несчастном случае на производстве после завершения расследования?
- а) Председателем комиссии, производившей расследование
 - б) Руководителем службы охраны труда организации, где произошел несчастный случай
 - в) Работодателем (его представителем)
- 30) Какие из перечисленных категорий физических лиц подлежат обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний?
- а) Работающие на основании трудового договора
 - б) Работающие на основании срочного трудового договора
 - в) Осужденные, привлекаемые к труду
 - г) Все перечисленные
- 31) На сколько процентов может быть уменьшен размер ежемесячных страховых выплат пострадавшим на производстве от несчастных случаев и профзаболеваний с учетом вины застрахованного?
- а) Не более чем на 25%
 - б) Не более чем на 30%
 - в) Не более чем на 50%
- 32) В каком размере выплачивается пособие по временной нетрудоспособности при несчастных случаях на производстве?
- а) 75% от его среднего заработка
 - б) 100% от его среднего заработка
 - в) 200% от его среднего заработка

Тестовые задания по модулю № 5 Организация оказания первой помощи

- 33) Когда производится вызов скорой медицинской помощи:**
- а) непосредственно после оказания первой помощи пострадавшим
 - б) сразу после определения наличия пострадавших на месте происшествия
 - в) после определения примерного количества и состояния пострадавших
 - г) сразу же по прибытии на место дорожно-транспортного происшествия
- 34) В каких ситуациях следует приступить к сердечно-легочной реанимации?**
- а) при отсутствии у пострадавшего признаков сознания
 - б) при отсутствии у пострадавшего признаков сознания, дыхания и кровообращения
 - в) в случае, если с момента потери сознания прошло не более 5 минут
 - г) при наличии у пострадавшего признаков клинической смерти
- 35) Сердечно-легочная реанимация выполняется до нижеперечисленных моментов, кроме:**
- а) прибытия скорой медицинской помощи
 - б) появления явных признаков жизни у пострадавшего
 - в) появления собственной усталости
 - г) истечения 30 минут с момента начала реанимации
- 36) Качественное искусственное дыхание методом «рот ко рту» может осуществляться при следующих условиях:**
- а) голова пострадавшего в нейтральном положении, нос зажат
 - б) голова пострадавшего запрокинута, ротовая полость очищена
 - в) голова пострадавшего запрокинута, нос зажат, ротовая полость очищена
 - г) голова может быть в любом положении, нос зажат
- 37) Для временной остановки артериального кровотечения необходимо выполнить следующие действия:**
- а) осуществить пальцевое прижатие артерии, наложить давящую повязку на рану, при необходимости наложить кровоостанавливающий жгут
 - б) наложить кровоостанавливающий жгут
 - в) наложить давящую повязку на рану, доставить пострадавшего в медицинскую организацию
 - г) зажать артерию в ране, наложить кровоостанавливающий жгут
- 38) Укажите основную цель обзорного осмотра пострадавшего:**
- а) оценить его общее состояние
 - б) обнаружить явные признаки наружного кровотечения (прежде всего, артериального)
 - в) попытаться обнаружить ранения различных областей тела
 - г) определить, нуждается ли пострадавший в оказании первой помощи
- 39) Пострадавшему с травмой груди следует придать следующее положение:**
- а) положение на спине с приподнятыми ногами
 - б) устойчивое боковое положение
 - в) полусидячее положение с наклоном в пораженную сторону
 - г) положение на спине с полусогнутыми и разведенными ногами

40) Наблюдение за пострадавшим, которому оказана первая помощь, осуществляется:

- а) до доставки пострадавшего в медицинскую организацию
- б) до прибытия скорой медицинской помощи на место происшествия
- в) до улучшения его самочувствия
- г) до момента передачи его бригаде скорой медицинской помощи

VII. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

В результате освоения Программы обучающийся:

- должен владеть общими вопросами охраны труда и функционирования системы управления охраной труда.

VIII Организационно-педагогические условия

21-летний опыт работы АНО ДПО «УЦГН» в сфере дополнительного профессионального образования.

Обучение по данной программе ведется специалистом, имеющим опыт работы в данной сфере и в учебном центре.

Оборудованные учебные классы, компьютерная техника, наглядные пособия. Учебный план и программа, лекции по теоретическому обучению, методические рекомендации по организации образовательного процесса, утвержденными руководителем организации. Билеты для проведения экзаменов у обучающихся, утвержденными руководителем организации.

Корпоративная культура.

Оперативное реагирование на запросы заказчиков.

**Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования
«Учебный центр Газ-Нефть»**

УТВЕРЖДАЮ

АНО ДПО «Учебный центр Газ-Нефть»

Директор

Зиновьев И.В.

2022г.



ПРОГРАММА

**обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии
вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности,
идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки
профессиональных рисков для [*]**

Рассмотрено на заседании
Учебно-методического совета
АНО ДПО «Учебный центр Газ-Нефть»
Протокол № 9 от 01.09.2022г.

г. Уфа
2022 г

Оглавление

- I. Пояснительная записка
- II. Базовые требования к содержанию программы
- III. Учебный план
- IV. Рабочие программы учебных модулей
- V. Условия реализации программы
- VI. Оценка качества освоения программы
- VII. Планируемые результаты освоения программы
- VIII. Организационно-педагогические условия

[*] – категория слушателей указывается индивидуально

[**] - в зависимости от исходных данных

1. Пояснительная записка

1.1. Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков (далее – Программа) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» и Порядка обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464.

1.2. Целью обучения по Программе является приобретение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

1.3. В результате прохождения обучения по Программе слушатели приобретают знания об опасностях на рабочем месте, идентификации вредных и (или) опасных производственных факторов, оценки уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей, безопасных методах и приемах выполнения работ, о мерах защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, средствах индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, разработки мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков, организации оказания первой помощи.

1.4. Организация, оказывающая услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности и аккредитована Минтрудом России на оказание услуг обучения работодателей и работников вопросам охраны труда.

1.5. По окончании обучения проводится проверка знания, и слушателям выдаются протоколы проверки знания требований охраны труда по формам, утвержденным Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464.

II. Базовые требования к содержанию Программы

2.1. Настоящая программа отвечает следующим требованиям:

- содержит требования в отношении безопасных методов и приемов выполнения работ;
- не противоречит нормативным правовым актам, содержащим государственные нормативные требования охраны труда;
- учитывает специфику вида деятельности организации, трудовые функции работников и содержит темы, соответствующие условиям труда работников.

2.2. Программа разработана на основе примерных перечней тем согласно приложению № 3 Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

2.3. В Программе реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и решением практическим задач.

2.4. Программа содержит практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ в объеме не менее 25 процентов общего количества учебных часов.

[*] – категория слушателей указывается индивидуально

[**] - в зависимости от исходных данных

2.5. Содержание Программы определено учебным планом и рабочими программами учебных модулей.

Годовой календарный учебный график

1. Продолжительность учебного года

Начало учебных занятий – по формированию учебной группы.

Начало учебного года – 12 января

Конец учебного года – 31 декабря

Продолжительность учебного года совпадает с календарным.

2. Регламент образовательного процесса:

Продолжительность учебной недели – 2 дня

Не более 8 часов в день.

3. Продолжительность занятий:

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором АНО ДПО «УЦГН»

Продолжительность занятий в группах:

- 45 минут;

- перерыв между занятиями составляет - 10 минут

4. Регламент административных совещаний:

Собрания трудового коллектива – по мере необходимости, но не реже 1 раза в год

III. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков для [*]

Цель: приобретение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

Категория слушателей:

- работники рабочих профессий [*];
- руководители структурных подразделений организации и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители [*];
- работники организации, отнесенные к категории специалисты [*];
- специалисты по охране труда [*];
- работники рабочих профессий [*];
- члены комиссий по проверке знания требований охраны труда, лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда [*];
- члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций [*]

Срок обучения: 16 часов.

Формы обучения: очная-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

[*] – категория слушателей указывается индивидуально

[**] - в зависимости от исходных данных

Требования к слушателям: работники, трудоустроенные по трудовому договору и прошедшие в установленном порядке вводный и первичный инструктаж

Требования к лицам, проводящим обучение (преподавателям):

- высшее образование;
- стаж работы в организации, оказывающей услуги обучения по охране труда, не менее одного года или опыт практической работы в области охраны труда не менее 5 лет в течение 10 лет;
- обучение и проверка знания безопасных методов и приемов выполнения работ с периодичностью 1 раз в 3 года.

№ п/п	Наименование разделов и модулей	Продолжительность	В том числе, часов		Форма контроля
			Теоретические занятия, часов	Практические занятия, часов	
1.	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.	2,5	2	0,5	Тестирование, демонстрация практических навыков
2.	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.	2	2	-	Тестирование
3.	Безопасные методы и приемы выполнения работ**	3	2	1	Тестирование, демонстрация практических навыков
4.	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов**	2	1	1	Тестирование, демонстрация практических навыков
5.	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов**	2	1,5	0,5	Тестирование, демонстрация практических навыков

[*] – категория слушателей указывается индивидуально

[**] - в зависимости от исходных данных

6.	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков**	2	2	-	Тестирование, демонстрация практических навыков
7.	Организация оказания первой помощи	2	1	1	Тестирование
9.	Проверка знаний	0,5	-	-	Тестирование
Итого		16	11,5	4	-

IV. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ

программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков для [*]

1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.

1.1. Теоретические принципы классификации и идентификации опасностей вредных и (или) опасных производственных факторов.

1.1.1. Классификатор опасностей.

1.1.2. Классификатор вредных и (или) опасных производственных факторов.

1.2. Идентификация опасностей в процессе выполнения работ.

1.2.1. Объекты исследования.

1.2.2. Источники и индикаторы опасностей.

Практическое занятие.

-Идентификации опасностей.

2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.

2.1. Понятие тяжести и вероятности риска.

2.1.1. Оценка потенциального вреда (ущерба) при эскалации риска.

2.1.2. Оценка вероятности реализации опасности.

2.2. Теоретические принципы оценки профессионального риска.

2.2.1. Приемлемость риска.

2.3. Динамическая оценка рисков (ДОР).

2.3.1. Принципы ДОР.

3. Безопасные методы и приемы выполнения работ.

3.1. Выполняемые работы.

3.1.1. Работа ручным электроинструментом**

3.1.2. Работа слесарным инструментом**

[*] – категория слушателей указывается индивидуально

[**] - в зависимости от исходных данных

- 3.1.3. Ручное перемещение грузов**
- 3.1.4. Работа с лестницей и стремянкой**
- 3.1.5. Работа на высоте**
- 3.1.6. Работа в ОЗП**
- 3.1.7. Работа при эксплуатации электроустановок**
- 3.1.8. Работа, выполняемая при новом строительстве, расширении, реконструкции, техническом перевооружении, текущем и капитальном ремонте зданий и сооружений**
- 3.1.9. Дорожно-строительная и ремонтно-строительная работа**
- 3.1.20. Работа, связанная с проведением строительства, реконструкции, ремонта и содержания железнодорожных, автомобильно-дорожных, городских, пешеходных мостов, путепроводов, эстакад, виадуков, акведуков, труб под насыпями дорог в исправном состоянии**
- 3.1.21. Работа, связанная с техническим содержанием и эксплуатацией автомобильного транспорта**
- 3.1.22. Работа на объектах связи**
- 3.1.23. Работа, связанная с производством отдельных видов пищевой продукции**
- 3.1.24. Работа по производству целлюлозы и полуцеллюлозы, производству и переработке бумаги и картона в шпиролизном, переделочном, канифольноскипидарном производстве и производстве вторичных продуктов на основе канифоли и скипидара**
- 3.1.25. Работа, связанная с добычей и переработкой водных биоресурсов судами рыбопромыслового флота, а также производством рыбной и иной продукции из водных биоресурсов на береговых объектах рыбоперерабатывающей инфраструктуры**
- 3.1.26. Работа, связанная с размещением, монтажом, техническим обслуживанием и ремонтом стационарных машин, механизмов, устройств, приборов и другого стационарного оборудования, используемых при производстве промышленной продукции**
- 3.1.27. Работа, связанная с изготовлением журнальной, деловой, газетной, этикеточной и упаковочной продукции и прочей продукции, с применением полиграфических технологий**
- 3.1.28. Работа, связанная с производством и отделкой тканей и трикотажа, производством нетканых материалов, прядением, производством текстильных изделий и одежды, обработкой кожевенного сырья, дублением и отделкой кожи, выделкой и крашением меха, производством одежды, обуви и других изделий из кожи и меха**
- 3.1.29. Работа, связанная с эксплуатацией промышленного транспорта**
- 3.1.30. Работа, связанная с нанесением металлопокрытий, выполняемых электрохимическим, химическим, термофизическим и иными способами**
- 3.1.31. Погрузочно-разгрузочная работа, транспортировка, размещение и хранение грузов**
- 3.1.32. Лесохозяйственные работы**
- 3.1.33. Работа по эксплуатации объектов теплоснабжения и теплопотребляющих установок**
- 3.1.34. Работа, связанная с хранением, транспортированием и реализацией продуктов переработки нефти, осуществляемых в нефтеперерабатывающих организациях, на нефтебазах, автозаправочных станциях и складах горюче-смазочных материалов**
- 3.1.35. Работа, связанная с производством строительных материалов**
- 3.1.36. Работа, связанная с термической, холодной и газоплазменной обработкой металлов, а также при выполнении кузнечно-прессовой работы**
- 3.1.37. Электросварочные и газосварочные работы**
- 3.1.38. Работа по подготовке окрасочных материалов и поверхностей под окраску, нанесению лакокрасочных материалов и порошковых полимерных красок, сушке и обработке поверхностей лакокрасочных покрытий**
- 3.1.39. Работы, связанные с использованием неорганических кислот и щелочей, ртути, пластмасс, эпоксидных смол и материалов на их основе, канцерогенных и вызывающих мутацию химических веществ, бензола, жидкого азота**
- 3.1.40. Работы, связанные с производством цемента**

[*] – категория слушателей указывается индивидуально

[**] – в зависимости от исходных данных

3.1.41. Работы, связанные с эксплуатацией холодильных установок**
... [**]

3.2. Источники опасностей на рабочем месте.

3.2.1. Здания и сооружения **

3.2.2. Машины и оборудование **

3.2.3. Инструменты и приспособления**

3.2.4. Сырье и материалы**

3.2.5. Территория**

3.2.6. Биологические объекты**

... [**]

Практическое занятие.

- Поиск нарушений в ситуационных задачах.

- Определение последовательности при выполнении различных видов работ.

4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов и опасностей.

4.1. Меры защиты от воздействия вредных производственных факторов.

4.1.1. Меры защиты от аэрозолей преимущественно фиброгенного действия**

4.1.2. Меры защиты от воздействия шума**

4.1.3. Меры защиты от воздействия инфразвука**

4.1.4. Меры защиты от воздействия ультразвука воздушного**

4.1.5. Меры защиты от воздействия вибрации общей и локальной**

4.1.6. Меры защиты от воздействия неионизирующего излучения (электростатическое поле, постоянное магнитное поле, в том числе геомагнитное, электрические и магнитные поля промышленной частоты (50 Герц), переменные электромагнитные поля, в том числе радиочастотного диапазона и оптического диапазона (лазерное и ультрафиолетовое)**

4.1.7. Меры защиты от воздействия ионизирующего излучения**

4.1.8. Меры защиты от воздействия микроклимата**

4.1.9. Меры защиты от воздействия световой среды**

4.1.10. Меры защиты от воздействия химических факторов**

4.1.11. Меры защиты от воздействия биологических факторов**

4.1.12. Меры защиты от тяжести и напряженности трудового процесса**

4.2. Меры защиты от опасностей.

4.2.1. Меры защиты от механических опасностей**

4.2.2. Меры защиты от электрических опасностей**

4.2.3. Меры защиты от опасности утонуть**

4.2.4. Меры защиты от опасности пожара**

4.2.5. Меры защиты от опасности транспорта**

4.2.6. Меры защиты от термических опасностей**

4.2.7. Меры защиты от опасностей, связанных с воздействием микроклимата и климатические опасности**

4.2.8. Меры защиты от опасностей из-за недостатка кислорода в воздухе**

4.2.9. Меры защиты от барометрических опасностей**

4.2.10. Меры защиты от опасностей, связанных с воздействием химического фактора**

4.2.11. Меры защиты от опасностей, связанных с воздействием аэрозолей преимущественно фиброгенного действия**

[*] – категория слушателей указывается индивидуально

[**] - в зависимости от исходных данных

- 4.2.12. Меры защиты от опасностей, связанных с воздействием биологического фактора**
- 4.2.13. Меры защиты от опасностей, связанных с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса**
- 4.2.14. Меры защиты от опасностей, связанных с воздействием шума**
- 4.2.15. Меры защиты от опасностей, связанных с воздействием вибрации**
- 4.2.16. Меры защиты от опасностей, связанных с воздействием световой среды**
- 4.2.17. Меры защиты от опасностей, связанных с воздействием неионизирующих излучений**
- ... [**]

Практическое занятие.

- Соотнесение мер управления для заданных ситуаций.

5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

5.1. СИЗ на рабочем месте

- 5.1.1. Средства индивидуальной защиты рук**
- 5.1.2. Средства индивидуальной защиты ног**
- 5.1.3. Средства индивидуальной защиты головы**
- 5.1.4. Средства индивидуальной защиты глаз**
- 5.1.5. Средства индивидуальной защиты лица**
- 5.1.6. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты**
- 5.1.7. Средства индивидуальной защиты органа слуха**
- 5.1.8. Средства индивидуальной защиты органов дыхания**
- 5.1.9. Одежда специальная защитная**
- 5.1.10. Диэлектрические средства индивидуальной защиты**
- 5.1.11. Одежда специальная сигнальная повышенной видимости**
- 5.1.12. Комплексные средства индивидуальной защиты**
- 5.1.13. Средства индивидуальной защиты дерматологические**
- ... [**]

Практическое занятие

- Выбор СИЗ в зависимости от условий труда и выполняемых видов работ.

6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.

6.1. Иерархия мер управления.

- 6.1.1. Анализ существующих мер управления.
- 6.1.2. Принцип выбора мер управления.
- 6.1.3. Регулярные и дополнительные меры управления.

7. Организация оказания первой помощи.

7.1. Оказание первой помощи пострадавшим на производстве.

- 7.1.1. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, ожогах, поражениях электротоком, отравлениях химическими веществами.
- 7.1.2. Первая помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.).
- 7.1.3. Способы реанимации при оказании первой помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких.
- 7.1.4. Особенности оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайной ситуации, дорожно-

[*] – категория слушателей указывается индивидуально

[**] - в зависимости от исходных данных

транспортной аварии, на пожаре и др.

7.1.5. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

7.1.6. Рекомендации по оказанию первой помощи. Демонстрация приемов. Требования к персоналу при оказании первой помощи.

Практическое занятие.

- Диагностика состояния пострадавшего.
- Алгоритм оказания первой помощи.

[*] – категория слушателей указывается индивидуально

[**] - в зависимости от исходных данных

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Нормативные правовые акты, используемые при изучении программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков для [*]

№ п/п	Нормативный правовой акт	Применение
Федеральные законы		
1.	Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;	Применяется
2.	Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ;	Применяется
3.	Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ;	Применяется
4.	Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;	Применяется
5.	Федеральный закон от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании»;	Применяется
6.	Федеральный закон от 26.12.2008 № 294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля»;	Применяется*
7.	Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов»;	Применяется
8.	Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;	Применяется
9.	Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»;	Применяется
10.	Федеральный закон от 28.12.2013 № 400-ФЗ «О страховых пенсиях»;	Применяется
11.	Федеральный закон от 22.07.2008 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»;	Применяется
12.	Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»;	Применяется
13.	Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;	Применяется
14.	Федеральный закон от 30.12.2009 № 384-ФЗ «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений»;	Применяется
15.	Федеральный закон от 26.03.2003 № 35-ФЗ «Об электроэнергетике»;	Применяется**

[*] – категория слушателей указывается индивидуально

[**] - в зависимости от исходных данных

Постановления Правительства РФ		
16.	Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний»;	Применяется
17.	Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 г. № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в РФ»;	Применяется
18.	Постановление Правительства РФ от 16.12.2021 № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда»;	Применяется*
19.	Постановление Правительства РФ от 16.12.2021 г. № 2333 "О порядке аттестации на право выполнения работ по специальной оценке условий труда, выдачи сертификата эксперта на право выполнения работ по специальной оценке условий труда и его аннулирования"	Применяется*
20.	Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»	Применяется
21.	Постановление Правительства РФ от 25.02.2000 № 163 «Об утверждении перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет»;	Применяется**
22.	Постановление Правительства РФ от 26.02.2022 г. № 255 «О разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования охраны труда»	Применяется
23.	Постановление Правительства РФ от 29.10.2010 № 870 «Об утверждении технического регламента о безопасности сетей газораспределения и газопотребления»;	Применяется**
24.	Постановление Правительства РФ от 30.05.2012 № 524 «Об утверждении Правил установления страхователем скидок и надбавок к страховым тарифам на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;	Применяется
25.	Постановление Правительства РФ от 30.06.2004 № 322 «Об утверждении Положения о Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека»;	Применяется
26.	Постановление Правительства РФ от 30.06.2004 № 324 «Об утверждении Положения о Федеральной службе по труду и занятости»;	Применяется*

[*] – категория слушателей указывается индивидуально

[**] - в зависимости от исходных данных

27.	Постановление Правительства РФ от 30.07.2004 № 401 «О Федеральной службе по экологическому, технологическому и атомному надзору»;	Применяется
Нормативные правовые документы министерств и ведомств РФ		
28.	Приказ Минтруда РФ от 12 мая 2022 г. № 291н «Об утверждении перечня вредных производственных факторов на рабочих местах с вредными условиями труда, установленными по результатам специальной оценки условий труда, при наличии которых занятым на таких рабочих местах работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты, норм и условий бесплатной выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов, порядка осуществления компенсационной выплаты, в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов»	Применяется**
29.	Приказ Минтруда РФ от 13 мая 2021 г. № 313н «О внесении изменений в приказ Минтруда РФ от 18 июля 2019 г. №512н «Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин»;	Применяется**
30.	Приказ Минтруда РФ от 14 сентября 2021 г. № 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную»;	Применяется**
31.	Приказ Минтруда РФ от 16 мая 2022 г. № 298н «Об утверждении перечня отдельных видов работ, при выполнении которых работникам предоставляется бесплатно по установленным нормам лечебно-профилактическое питание, норм бесплатной выдачи витаминных препаратов, а также норм и условий бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания»	Применяется**
32.	Приказ Минтруда РФ от 17 июня 2021 г. № 406н «О форме и Порядке подачи декларации соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда, Порядке формирования и ведения реестра деклараций соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда»;	Применяется**
33.	Приказ Минтруда РФ от 18 июля 2019 г. № 512н «Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин»;	Применяется**
34.	Приказ Минтруда РФ от 20 апреля 2022 г. № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве»	Применяется

[*] – категория слушателей указывается индивидуально

[**] - в зависимости от исходных данных

35.	Приказ Минтруда РФ от 22 сентября 2021 г. № 650н «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда»;	Применяется**
36.	Приказ Минтруда РФ от 28 декабря 2021 г. № 796 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков»;	Применяется**
37.	Приказ Минтруда РФ от 29 октября 2021 г. № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами»;	Применяется**
38.	Приказ Минтруда РФ от 29 октября 2021 г. № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств»;	Применяется**
39.	Приказ Минтруда РФ от 29 октября 2021 г. № 771н «Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней»;	Применяется
40.	Приказ Минтруда РФ от 29 октября 2021 г. № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда»;	Применяется**
41.	Приказ Минтруда РФ от 29 октября 2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем»;	Применяется*
42.	Приказ Минтруда РФ от 31 января 2022 г. № 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей»	Применяется**
43.	Приказ Минтруда РФ от 31 января 2022 г. № 37 «Об утверждении Рекомендаций по структуре службы охраны труда в организации и по численности работников службы охраны труда»;	Применяется*
44.	Приказ Минтруда РФ № 988н, Минздрава РФ № 1420н от 31.12.2020 «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры»;	Применяется**
45.	Приказ Минтруда РФ от 09.12.2014 № 997н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»;	Применяется**
46.	Приказ Минтруда РФ от 24.01.2014 № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных	Применяется**

[*] – категория слушателей указывается индивидуально

[**] - в зависимости от исходных данных

	факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению»;	
47.	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021 №775н «Об утверждении Порядка проведения государственной экспертизы условий труда»;	
48.	Приказ Минтруда РФ от 02.12.2020 № 849н "Об утверждении Правил по охране труда при выполнении окрасочных работ";	Применяется**
49.	Приказ Минтруда РФ от 04.12.2020 № 858н "Об утверждении Правил по охране труда при добыче (вылове), переработке водных биоресурсов и производстве отдельных видов продукции из водных биоресурсов";	Применяется**
50.	Приказ Минтруда РФ от 04.12.2020 № 859н "Об утверждении Правил по охране труда в целлюлозно-бумажной и лесохимической промышленности";	Применяется**
51.	Приказ Минтруда РФ от 07.12.2020 № 866н "Об утверждении Правил по охране труда при производстве отдельных видов пищевой продукции";	Применяется**
52.	Приказ Минтруда РФ от 07.12.2020 № 867н "Об утверждении Правил по охране труда при выполнении работ на объектах связи";	Применяется**
53.	Приказ Минтруда РФ от 09.12.2020 № 871н "Об утверждении Правил по охране труда на автомобильном транспорте";	Применяется**
54.	Приказ Минтруда РФ от 09.12.2020 № 872н "Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции, ремонте и содержании мостов".	Применяется**
55.	Приказ Минтруда РФ от 09.12.2020 № 875н "Об утверждении Правил по охране труда на городском электрическом транспорте";	Применяется**
56.	Приказ Минтруда РФ от 11.12.2020 № 881н "Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны";	Применяется**
57.	Приказ Минтруда РФ от 11.12.2020 № 882н "Об утверждении Правил по охране труда при производстве дорожных строительных и ремонтно-строительных работ";	Применяется**
58.	Приказ Минтруда РФ от 11.12.2020 № 883н "Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте";	Применяется**
59.	Приказ Минтруда РФ от 11.12.2020 № 884н "Об утверждении Правил по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ";	Применяется**
60.	Приказ Минтруда РФ от 11.12.2020 № 886н "Об утверждении Правил по охране труда на морских судах и судах внутреннего водного транспорта";	Применяется**
61.	Приказ Минтруда РФ от 11.12.2020 № 887н "Об утверждении Правил по охране труда при обработке металлов";	Применяется**
62.	Приказ Минтруда РФ от 12.11.2020 № 776н "Об утверждении Правил по охране труда при нанесении металлопокрытий";	Применяется**

[*] – категория слушателей указывается индивидуально

[**] - в зависимости от исходных данных

63.	Приказ Минтруда РФ от 15.06.2020 № 343н "Об утверждении Правил по охране труда в морских и речных портах";	Применяется**
64.	Приказ Минтруда РФ от 15.12.2020 № 901н "Об утверждении Правил по охране труда при производстве строительных материалов";	Применяется**
65.	Приказ Минтруда РФ от 15.12.2020 № 903н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок";	Применяется**
66.	Приказ Минтруда РФ от 16.11.2020 № 780н "Об утверждении Правил по охране труда при проведении работ в легкой промышленности";	Применяется**
67.	Приказ Минтруда РФ от 16.11.2020 № 781н "Об утверждении Правил по охране труда при производстве цемента";	Применяется**
68.	Приказ Минтруда РФ от 16.11.2020 № 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте";	Применяется**
69.	Приказ Минтруда РФ от 16.12.2020 № 914н "Об утверждении Правил по охране труда при выполнении работ в театрах, концертных залах, цирках, зоотеатрах, зоопарках и океанариумах";	Применяется**
70.	Приказ Минтруда РФ от 16.12.2020 № 915н "Об утверждении Правил по охране труда при хранении, транспортировании и реализации нефтепродуктов";	Применяется**
71.	Приказ Минтруда РФ от 17.12.2020 № 922н "Об утверждении Правил по охране труда при проведении водолазных работ";	Применяется**
72.	Приказ Минтруда РФ от 17.12.2020 № 924н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации объектов теплоснабжения и теплопотребляющих установок";	Применяется**
73.	Приказ Минтруда РФ от 18.11.2020 № 814н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации промышленного транспорта";	Применяется**
74.	Приказ Минтруда РФ от 18.12.2020 № 928н "Об утверждении Правил по охране труда в медицинских организациях";	Применяется**
75.	Приказ Минтруда РФ от 19.11.2020 № 815н "Об утверждении Правил по охране труда при осуществлении охраны (защиты) объектов и (или) имущества";	Применяется**
76.	Приказ Минтруда РФ от 23.09.2020 № 644н "Об утверждении Правил по охране труда в лесозаготовительном, деревообрабатывающем производствах и при выполнении лесохозяйственных работ";	Применяется**
77.	Приказ Минтруда РФ от 25.09.2020 № 652н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации объектов инфраструктуры железнодорожного транспорта";	Применяется**
78.	Приказ Минтруда РФ от 27.10.2020 № 746н "Об утверждении Правил по охране труда в сельском хозяйстве";	Применяется**
79.	Приказ Минтруда РФ от 27.11.2020 № 832н "Об утверждении Правил по охране труда при проведении полиграфических работ";	Применяется**
80.	Приказ Минтруда РФ от 27.11.2020 № 833н "Об утверждении Правил по охране труда при размещении, монтаже, техническом обслуживании и ремонте технологического оборудования";	Применяется**

[*] – категория слушателей указывается индивидуально

[**] - в зависимости от исходных данных

81.	Приказ Минтруда РФ от 27.11.2020 № 834н "Об утверждении Правил по охране труда при использовании отдельных видов химических веществ и материалов, при химической чистке, стирке, обеззараживании и дезактивации";	Применяется**
82.	Приказ Минтруда РФ от 27.11.2020 № 835н "Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями";	Применяется**
83.	Приказ Минтруда РФ от 27.11.2020 № 836н "Об утверждении Правил по охране труда при осуществлении грузопассажирских перевозок на железнодорожном транспорте";	Применяется**
84.	Приказ Минтруда РФ от 28.10.2020 № 753н "Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов";	Применяется**
85.	Приказ Минтруда РФ от 29 апреля 2022 г. № 279н «О внесении изменений в Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденные приказом Минтруда РФ от 15 декабря 2020 г. № 903н»	Применяется**
86.	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2020 № 758н «Об утверждении Правил по охране труда в жилищно-коммунальном хозяйстве»;	Применяется**
87.	Приказ Минздрава РФ от 28.01.2021 № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса РФ, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры»;	Применяется**
88.	Приказ Минздравсоцразвития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;	Применяется**
89.	Приказ Минздрава РФ от 11 февраля 2022 г. № 75н «Об утверждении Порядка проведения обязательных медицинских осмотров до рабочей смены, медицинских осмотров в течение рабочей смены (при необходимости) и медицинских осмотров после рабочей смены (при необходимости) работников, занятых на подземных работах с опасными и (или) вредными условиями труда по добыче (переработке) угля (горючих сланцев), в том числе с использованием технических средств и медицинских изделий, обеспечивающих автоматизированную дистанционную передачу информации о состоянии здоровья работников и дистанционный контроль состояния их здоровья, а также перечень включаемых в них исследований»	Применяется**
90.	Приказ Минздрава РФ от 18 февраля 2022 г. № 92н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных (при	Применяется**

[*] – категория слушателей указывается индивидуально

[**] – в зависимости от исходных данных

	поступлении на работу) медицинских осмотров и обязательных периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров работников, занятых на работах с опасными и (или) вредными условиями труда по добыче (переработке) угля (горючих сланцев)»	
91.	Приказ Минздрава РФ от 20 мая 2022 г. № 342н «Об утверждении порядка прохождения обязательного психиатрического освидетельствования работниками, осуществляющими отдельные виды деятельности, его периодичности, а также видов деятельности, при осуществлении которых проводится психиатрическое освидетельствование»	Применяется**
92.	Приказ Минздрава РФ от 20 мая 2022 г. № 342н «Об утверждении порядка прохождения обязательного психиатрического освидетельствования работниками, осуществляющими отдельные виды деятельности, его периодичности, а также видов деятельности, при осуществлении которых проводится психиатрическое освидетельствование»	Применяется**
93.	Приказ Минтранса РФ от 11 октября 2021 г. № 339 «Об утверждении Особенности режима рабочего времени и времени отдыха, условий труда отдельных категорий работников железнодорожного транспорта общего пользования, работа которых непосредственно связана с движением поездов»	Применяется**
94.	Приказ Минтранса РФ от 11 февраля 2022 г. № 41 «Об утверждении Порядка проведения предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров, включающих в себя химико-токсикологические исследования наличия в организме человека наркотических средств, психотропных веществ и их метаболитов, лиц из числа специалистов авиационного персонала»	Применяется**
95.	Приказ Минтранса РФ от 12 января 2022 г. № 5 «О внесении изменений в Особенности режима рабочего времени и времени отдыха, условий труда водителей автомобилей, утвержденные приказом Минтранса РФ от 16 октября 2020 г. № 424»	Применяется**
Технические регламенты		
96.	Решение Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 878 «О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты»;	Применяется
97.	Решение Комиссии Таможенного союза от 18.10.2011 № 823 «О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности машин и оборудования»;	Применяется
Федеральные нормы и правила		
98.	Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 15 декабря 2020 г. № 536 «Об утверждении	Применяется**

[*] – категория слушателей указывается индивидуально

[**] - в зависимости от исходных данных

	федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила промышленной безопасности при использовании оборудования, работающего под избыточным давлением»;	
99.	Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 26 ноября 2020 г. № 461 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения»;	Применяется**
100.	СП 124.13330.2012. Свод правил. Тепловые сети. Актуализированная редакция СНиП 41-02-2003 (утв. Приказом Минрегиона РФ от 30.06.2012 № 280);	Применяется**
101.	СП 56.13330.2011. Свод правил. Производственные здания. Актуализированная редакция СНиП 31-03-2001 (утв. Приказом Минрегиона РФ от 30.12.2010 № 850);	Применяется**
ГОСТы		
102.	ГОСТ 12.0.230-2007. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования (введен в действие Приказом Ростехрегулирования от 10.07.2007 № 169-ст);	Применяется**
103.	ГОСТ 12.2.003-91. Система стандартов безопасности труда. Оборудование производственное. Общие требования безопасности" (утв. Постановлением Госстандарта СССР от 06.06.1991 № 807);	Применяется**
104.	ГОСТ 12.2.049-80. Система стандартов безопасности труда. Оборудование производственное. Общие эргономические требования (утв. Постановлением Госстандарта СССР от 17.07.1980 № 3679);	Применяется**
105.	ГОСТ Р 12.4.206-99. «Государственный стандарт РФ. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Методы испытаний»;	Применяется**

[*] – категория слушателей указывается индивидуально

[**] - в зависимости от исходных данных

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

1. Цель проверки знания

Цель проверки знания требований охраны труда – проверка готовности работника к выполнению работ в соответствии с требованиями безопасности.

К прохождению проверки знания допускаются слушатели, освоившие Программу в полном объеме.

2. Форма проверки знания

2.1. Промежуточная проверка знания

По результатам освоения материалов по модулю для самоконтроля знаний слушателей проводится промежуточная проверка знания в формате тестирования.

Число тестовых заданий промежуточного тестирования содержится в количестве 10-15 вопросов по освоенным темам. Для прохождения промежуточного тестирования отводится 10-15 минут по каждому модулю.

Промежуточное тестирование считается успешно пройденным при достижении 85 % правильных ответов и более.

Количество попыток промежуточного тестирования - не ограничено.

2.2. Итоговая проверка знания

Итоговая проверка знания требований охраны труда проводится в форме тестирования. Число тестовых заданий для итогового тестирования составляет 30 вопросов.

Каждое итоговое тестирование генерируется из полной базы тестовых заданий с учетом соответствующих атрибутов, предназначенных для формирования теста (варианта теста) отдельных контингентов, тестируемых с учетом специфики их деятельности.

Для прохождения тестового задания отводится 30 минут. По итогу тестирования может быть результат - «удовлетворительно» или «не удовлетворительно». Число допустимых ошибок (порог «не удовлетворительно») устанавливается не более 15% в течение установленного времени. Если тестируемый не уложился (не дал правильные ответы на 85% тестовых вопросов, в установленное время), результат тестирования «не удовлетворительно».

Тестовые задания состоят из выбора одного правильного ответа из нескольких предложенных. Число предложенных вариантов ответа в одном тестовом задании не менее 4 и не более 6. При генерации теста осуществляется рандомизация вопросов, ответов и их последовательностей.

На прохождение теста отводится три попытки.

3. Результаты проверки знания

Результаты тестового задания контролируется системой тестирования. Результаты тестирования рассматриваются комиссией по проверке знаний требований охраны труда в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения.

4. Оценочные материалы

[*] – категория слушателей указывается индивидуально

[**] - в зависимости от исходных данных

5. Экзаменационные билеты по охране труда (по профессии)*

6. Билет № 1

1. Действия работника* при несчастном случае на производстве.
2. Вредные и (или) опасные производственные факторы, профессиональные риски на рабочем месте грузчика.
3. Действия работника * перед приемом смены.
4. Способы оказания первой помощи при кровотечениях.
5. Требования охраны труда по окончании работ.

12. Билет № 2

1. Подбор приспособлений перед началом работ.
2. Нормы складирования.
3. Типовые неисправности тележек.
4. Действия работника* при обнаружении неисправностей оборудования.
5. Дерматологические средства индивидуальной защиты.

18. Билет № 3

1. Основные мероприятия по снижению рисков (воздействия опасностей) на рабочем месте грузчика.
2. Оказание первой помощи пострадавшим при ушибах и ранениях.
3. Требования технологических карт.
4. Порядок применения первичных средств пожаротушения.
5. Замена СИЗ, пришедших в негодность.

24. Билет № 4

1. Маркировка грузоподъемной тары.
2. Жестовые сигналы «стропальщика».
3. Профессиональные риски, определенные для работника*
4. Действия работника при обнаружении пожара.
5. Действия работника при поражении человека электрическим током.

30. Билет № 5

1. Порядок выдачи работникам средств индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов.
2. Порядок проведения искусственной вентиляции легких.
3. Правила утилизации приспособлений.
4. Требования технологических карт.
5. Определение «вредный производственный фактор».

36. Билет № 6

1. Действия работника* перед началом выполнения работ.
2. Действия работника* при несчастном случае на производстве.
3. Максимальная масса груза, переносимого вручную.
4. Допустимая нагрузка на полки стеллажа.
5. Вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на организм грузчика в процессе работы.

42. Билет № 7

1. Порядок замены спецодежды и спецобуви, пришедших в негодность раньше установленного срока носки.
2. Действия работника* при несчастном случае на производстве.
3. Маркировка
4. Оказание первой помощи пострадавшему при термическом ожоге.
5. Определение «опасный производственный фактор».

48. Билет № 8

[*] – категория слушателей указывается индивидуально

[**] - в зависимости от исходных данных

49. 1. Максимальная масса груза, переносимого вручную.
50. 2. Нормы складирования грузов по высоте.
51. 3. Действия работника* в аварийных ситуациях.
52. 4. Оказание первой помощи при ранениях и ушибах.
53. 5. Требования технологических карт.
54. **Билет № 9**
55. 1. Оказание первой помощи при артериальном кровотечении.
56. 2. Правила личной гигиены после окончания работы.
57. 3. Подбор грузозахватных приспособлений перед выполнением работ.
58. 4. Перечислите перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.
59. 5. Допустимая нагрузка на полки стеллажа.
60. **Билет № 10**
61. 1. Правила утилизации * приспособлений.
62. 2. Порядок оказания первой помощи при химическом ожоге.
63. 3. Требования к комплектации аптечки первой помощи.
64. 4. Допустимая нагрузка на полки стеллажа.
65. 5. Дерматологические средства индивидуальной защиты.
66. **Билет № 11**
67. 1. Типовые неисправности оборудования.
68. 2. Безопасность труда при выполнении работ с использованием грузоподъемных машин и механизмов.
69. 3. Требования технологических карт.
70. 4. Действия работника в аварийных ситуациях.
71. 5. Понятие «Вредный производственный фактор».
72. **Билет № 12**
73. 1. Маркировка.
74. 2. Требования сигнальной разметки.
75. 3. Вредные и (или) опасные производственные факторы, профессиональные риски на рабочем месте работника*.
76. 4. Оказание первой помощи при ранениях и ушибах.
77. 5. Нормы складирования грузов по высоте.
78. **Билет № 13**
79. 1. Жестовые сигналы «стропальщика».
80. 2. Допустимая нагрузка на полки стеллажа.
81. 3. Требования сигнальной разметки.
82. 4. Правила личной гигиены после окончания работы.
83. 5. Подбор грузозахватных приспособлений перед началом работ.
84. **Билет № 14**
85. 1. Понятие «Вредный производственный фактор».
86. 2. Типовые неисправности.
87. 3. Требования к комплектации аптечки первой помощи.
88. 4. Требования сигнальной разметки.
89. 5. Действия грузчика при поражении человека электрическим током
90. **Билет № 15**
91. 1. Максимальная масса груза, переносимого вручную.
92. 2. Профессиональные риски, определенные для грузчика.
93. 3. Понятие «Вредный производственный фактор».
94. 4. Способы оказания первой помощи при термическом ожоге.
95. 5. Требования технологических карт.

[*] – категория слушателей указывается индивидуально

[**] - в зависимости от исходных данных

VII. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

21-летний опыт работы АНО ДПО «УЦПН» в сфере дополнительного профессионального образования.

Обучение по данной программе ведется специалистом, имеющим опыт работы в данной сфере и в учебном центре.

Оборудованные учебные классы, компьютерная техника, наглядные пособия. Учебный план и программа, лекции по теоретическому обучению, методические рекомендации по организации образовательного процесса, утвержденными руководителем организации. Билеты для проведения экзаменов у обучающихся, утвержденными руководителем организации.

Корпоративная культура.

Оперативное реагирование на запросы заказчиков.

[*] – категория слушателей указывается индивидуально

[**] - в зависимости от исходных данных

**Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования
«Учебный центр Газ-Нефть»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор
АНО ДПО «Учебный центр Газ-Нефть»

Зиновьев И.В.

01 " 09. 2022 г.



Программа

**обучения безопасным методам и приемам выполнения работ
повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные
требования в соответствии с нормативными правовыми актами,
содержащими государственные нормативные требования охраны труда.**

Рассмотрено на заседании
Учебно-методического совета
АНО ДПО «Учебный центр Газ-Нефть»
Протокол № 9 от 01.09.2022г.

Уфа -2022

Оглавление

- I. Пояснительная записка
- II. Учебный план
- III. Рабочие программы учебных предметов
- IV. Планируемые результаты освоения программы
- V. Условия реализации программы
- VI. Система оценки результатов освоения программы
- VII. Учебно-методические материалы, обеспечивающие реализацию программы

I. Пояснительная записка

Программа разработана в соответствии с нормативными и локальными актами:

1. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»
2. Трудовой кодекс РФ (в действующей редакции)
3. Постановление Минтруда России от 24.10.2002 № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях».
4. Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации».
5. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».
6. Приказ Минздрава России от 28.01.2021 № 29н.
7. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
8. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426ФЗ «О специальной оценке условий труда».
9. Приказ Минтруда России от 28.10.2020 № 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов».
10. Приказ Ростехнадзора от 26.11.2020 № 461 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения».
11. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».
12. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
13. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».
14. Приказ Минтруда России от 18.11.2020 № 814н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации промышленного транспорта».
15. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».

2. Учебный план

Содержание программы обучения представлено пояснительной запиской, учебным планом, программами учебных предметов, планируемыми результатами освоения учебной программы, условиями реализации программы, системой оценки результатов освоения программы, учебно-методическими материалами, обеспечивающими реализацию программы.

Учебный план содержит перечень учебных предметов с указанием времени, отводимого на освоение учебных предметов. Учебный план делится на теоретическое и практическое обучения.

Рабочие программы учебных предметов раскрывают рекомендуемую

последовательность изучения разделов и тем, а также распределение учебных часов по разделам и темам. Последовательность изучения разделов и тем учебных предметов определяется организацией, осуществляющей образовательную деятельность.

Условия реализации программы содержат организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические требования. Учебно-методические материалы обеспечивают реализацию программы.

Учебные план и программа включают объем учебного материала, необходимый для приобретения профессиональных навыков и технических знаний по курсу: «Оказание первой помощи пострадавшим при повреждении здоровья на производстве».

Условия реализации программы содержат организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические требования. Учебно-методические материалы обеспечивают реализацию программы.

В процессе обучения необходимо соблюдать выполнение всех требований и правил безопасности труда. В этих целях преподаватели теоретического обучения, должны при изучении каждой темы или при переходе к новому виду работ при производственном обучении обращать внимание обучающихся на правила безопасности труда, которые необходимо соблюдать в каждом конкретном случае.

практическое обучение носит индивидуальный или групповой характер.
-приобретение навыков;
-умение оказать доврачебную помощь.

Содержание программы, количество часов, отводимое на изучение тем, а также последовательность изучения материалов можно изменить в зависимости от конкретных условий производства и производственного опыта учащихся при обязательном условии, что все они овладеют предусмотренными программой профессиональными навыками и техническими знаниями, необходимыми для успешной работы. Указанные изменения вносятся в программы только после рассмотрения их на учебно-методическом совете учебного заведения.

К концу обучения учащиеся должны владеть безопасными методами и приемами выполнения работ повышенной опасности к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда.

Годовой календарный учебный график

1. Продолжительность учебного года

Начало учебных занятий – по формированию учебной группы.

Начало учебного года – 12 января

Конец учебного года – 31 декабря

Продолжительность учебного года совпадает с календарным.

2. Регламент образовательного процесса:

Продолжительность учебной недели – 2 дня

Не более 8 часов в день.

3. Продолжительность занятий:

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором АНО ДПО «УЦГН»

Продолжительность занятий в группах:

- 45 минут;

- перерыв между занятиями составляет - 10 минут

4. Регламент административных совещаний:

Собрания трудового коллектива – по мере необходимости, но не реже 1 раза в год

II. Учебный план

обучения по безопасным методам приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда.

Категории лиц, проходящих обучение в специализированных учебных центрах в обязательном порядке:

- Председатель (зам. председателя) и члены специализированных комиссий по проверке знания требований ОТ у работников и ответственных лиц, выполняющих и организующих работы повышенной опасности;
- Председатель (зам. председателя) и члены единой комиссии по проверке знания требований охраны труда;
- Руководители и преподаватели организаций, оказывающих услуги обучения по охране труда, которые принимают участие в работе комиссий по проверке знания требований охраны труда;
- Лица, ответственные за организацию, выполнение и контроль работ повышенной опасности

№ п/п	Тема	Время изучения темы, час
1	Структура и основные требования охраны труда при проведении работ повышенной опасности	4,0
2	Права и обязанности участников работ повышенной опасности	4,0
3	Содержание и порядок оформления документов, регламентирующих проведение работ повышенной опасности.	4,0
4	Порядок допуска персонала к самостоятельным работам.	2,0
5	Экзамен	2,0
Итого:		16,0

III. Рабочие программы учебных предметов.

Содержание учебно-тематического плана:

1. Структура и основные требования охраны труда при проведении работ повышенной опасности.

1.1. Работы повышенной опасности. Признаки и основные характеристики работ. Источники информации и содержание требований к охране труда при их проведении.

1.2. Требования охраны труда, предъявляемые к производственным помещениям, производственным площадкам и технологическим процессам

1.3. Порядок обеспечения охраны труда при реализации технологических процессов и работ повышенной опасности.

1.4. Средства обеспечения безопасности при выполнении работ повышенной опасности. Требования к разработке и применению.

2. Права и обязанности участников работ повышенной опасности.

2.1. Обеспечение безопасности работников при проведении работ повышенной опасности. Полномочия, права и обязанности работодателя.

2.2 Порядок установления запретов и контроль их соблюдения установленных

мер безопасности со стороны работодателя.

2.3. Допустимые уровни нагрузки и воздействия на работников вредных и опасных факторов производственной среды и производственных процессов при выполнении работ повышенной опасности.

2.4. Порядок обеспечения работников СИЗ и коллективными средствами защиты.

2.5. Организация информирования работников об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

2.6. Полномочия, права и обязанности работника при выполнении работ повышенной опасности.

3. Содержание и порядок оформления документов, регламентирующих проведение работ повышенной опасности.

3.1. Характерные для места проведения работ вредные и (или) опасные производственные факторы (опасности), сопровождающие выполнение работы повышенной опасности (высота, ЗЗП, неблагоприятная воздушная или водная среда).

3.2. Характерные для производственного процесса вредные и (или) опасные производственные факторы (опасности), сопровождающие выполнение работы повышенной опасности (температура, энергия, химические, биологические и физические факторы воздействия на организм работника)

3.3. Порядок и процедуры оформления разрешительных, технологических и учетных документов при выполнении работ повышенной опасности.

3.4 Меры контроля и фиксации исполнения требований безопасности в процессе работ повышенной опасности.

4. Порядок допуска персонала к самостоятельным работам.

4.1. Дополнительные требования, предъявляемые к подготовке работников для выполнения работ повышенной опасности (место положения рабочего места, энергобезопасность, промышленная безопасность, пожарная безопасность).

4.2. Порядок и формы проверки знания требований охраны труда и навыка выполнения работ повышенной опасности.

4.3. Требования к медицинскому и психиатрическому освидетельствованию работников, выполняющих работы повышенной опасности.

4.4. Содержание целевого инструктажа.

4.5. Документальное оформление допуска работников к выполнению работ повышенной опасности.

IV. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

В результате освоения Программы обучающийся:

- приобретает знания и практические навыки, необходимые для безопасного проведения работ повышенной опасности.
- овладевает методами и приемами выполнения работ повышенной опасности, которым предъявляются дополнительные требования.

V. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Организационно-педагогические условия реализации программы должны обеспечивать реализацию программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Наполняемость учебной группы не должна превышать 30 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

Расчетная формула для определения общего числа учебных кабинетов для теоретического обучения:

$$П = \frac{P_{гр} * n}{0,75 * \Phi_{пом}}$$

где П - число необходимых помещений;

$P_{гр}$ - расчетное учебное время полного курса теоретического обучения на одну группу, в часах;

n - общее число групп;

0,75 - постоянный коэффициент (загрузка учебного кабинета принимается равной 75%);

$\Phi_{пом}$ - фонд времени использования помещения в часах.

Педагогические работники, реализующие образовательную программу обучения «оказание первой помощи пострадавшим при повреждении здоровья на производстве», в том числе преподаватели учебных предметов должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

Информационно-методические условия реализации программы:

учебный план;

календарный учебный график;

рабочие программы учебных предметов;

методические материалы и разработки;

расписание занятий.

Перечень учебного оборудования

Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Кол-во
Оборудование и технические средства обучения		
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	шт	10
Экран	шт	1
Проектор	шт	1

Учебно-наглядные пособия		
Плакаты в электронном варианте	комплект	1
Видеофильмы в электронном варианте	Компл.	1

Условия реализации программы составляют требования к учебно-материальной базе организации, осуществляющей образовательную деятельность.

VI. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Осуществление текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, установление их форм, периодичности и порядка проведения относится к компетенции организации, осуществляющей образовательную деятельность.

К самостоятельному выполнению работ обучающиеся допускаются только после сдачи экзамена по безопасности труда.

Лица, прошедшие курс обучения и проверку знаний, получают удостоверение установленного образца на основании протокола проверки знаний. Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются организацией, осуществляющей образовательную деятельность, на бумажных и (или) электронных носителях.

VII. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОГРАММЫ

Учебно-методические материалы представлены Учебным планом и программой обучения приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда, лекциями по теоретическому обучению, методическими рекомендациями по организации образовательного процесса, утвержденными руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность; Билетами для проведения экзаменов у обучающихся, утвержденными руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность.

**Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования
«Учебный центр Газ-Нефть»**

СВЕРЖДАЮ
Директор
АНО ДПО «Учебный центр Газ-Нефть»
Зиновьев И.В.
" 01 " 09 2022 г.



**ПРОГРАММА
Оказания первой помощи пострадавшим**

Рассмотрено на заседании
Учебно-методического совета
АНО ДПО «Учебный центр Газ-Нефть»
Протокол № 9 от 01.09.2022г.

г. Уфа
2022 г

Оглавление

- I. Пояснительная записка
- II. Базовые требования к содержанию программы
- III. Учебный план
- IV. Рабочие программы учебных модулей
- V. Условия реализации программы
- VI. Оценка качества освоения программы
- VII. Планируемые результаты освоения программы
- VIII. Организационно-педагогические условия

1. Пояснительная записка

1.1. Программа проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим (далее – Программа) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» и Порядка обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 №2464.

1.2. Целью обучения по Программе является формирование способности выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь и способности выполнять мероприятия по оказанию первой помощи.

1.3. В результате прохождения обучения по Программе слушатели приобретают знания, умения и навыки, позволяющие оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

1.4. Организация, оказывающая услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности и аккредитована Минтрудом России на оказание услуг обучения работодателей и работников вопросам охраны труда.

1.5. По окончании обучения проводится проверка знания, и слушателям выдаются протоколы проверки знания требований охраны труда по формам, утвержденным Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464.

II. Базовые требования к содержанию Программы

2.1. Настоящая программа отвечает следующим требованиям:

- содержит требования в отношении оказания первой помощи пострадавшим
- не противоречит нормативным правовым актам, содержащим государственные нормативные требования охраны труда;

2.2. Программа разработана на основе примерных перечней тем согласно приложению № 2 Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

2.3. В Программе реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и решением практическим задач.

2.4. Программа содержит практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов.

2.5. Содержание Программы определено учебным планом и рабочими программами учебных модулей.

Годовой календарный учебный график

1. Продолжительность учебного года

Начало учебных занятий – по формированию учебной группы.

Начало учебного года – 12 января

Конец учебного года – 31 декабря

Продолжительность учебного года совпадает с календарным.

2. Регламент образовательного процесса:

Продолжительность учебной недели – 2 дня

Не более 8 часов в день.

3. Продолжительность занятий:

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором АНО ДПО «УЦГН»

Продолжительность занятий в группах:

- 45 минут;

- перерыв между занятиями составляет - 10 минут

4. Регламент административных совещаний:

Собрания трудового коллектива – по мере необходимости, но не реже 1 раза в год

III. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы обучения по вопросам оказания первой помощи пострадавшим

Цель: приобретение знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь пострадавшим до оказания медицинской помощи.

Категория слушателей:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- иные работники по решению работодателя.

Срок обучения: 16 часов.

Формы обучения: очная, заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Требования к слушателям: работники, трудоустроенные по трудовому договору и прошедшие в установленном порядке вводный и первичный инструктаж.

Требования к лицам, проводящим обучение (преподавателям): специалисты, имеющие подготовку по оказанию первой помощи в объеме не менее 8 часов и прошедшие подготовку по программам дополнительного профессионального образования повышения квалификации по подготовке преподавателей, обучающих приемам оказания первой помощи.

№ п/п	Наименование модуля	Положительность	В том числе		Форма контроля
			Теоретические занятия, часов	Практические занятия, часов	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	4	2	2	Тестирование
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2	Тестирование демонстрация практических навыков
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	2	2	Тестирование демонстрация практических навыков
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	1	1	Тестирование демонстрация практических навыков
5.	Проверка знания	2	2	-	Тестирование
Итого:		16	8	8	-

IV. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ

программы проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим

1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

1.1. Организация оказания первой помощи.

1.1.1. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.

1.1.2. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

1.2. Понятие "первая помощь". Перечень состояний и мероприятий, при которых оказывается первая помощь.

1.2.1. Понятие «первая помощь».

1.2.2. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

1.3. Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи. Основные компоненты, их назначение.

1.3.1. Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.)

1.3.2. Основные компоненты, их назначение.

1.4. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.

1.4.1. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.

1.5. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи.

- 1.5.1. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).
- 1.5.2. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

1.6. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

- 1.6.1. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

2.1. Основные признаки жизни у пострадавшего.

- 2.1.1. Основные признаки жизни у пострадавшего.
- 2.1.2. Причины нарушения дыхания и кровообращения.
- 2.1.3. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

2.2. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации.

- 2.2.1. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации.
- 2.2.2. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении сердечно-легочной реанимации.

2.3. Особенности реанимационных мероприятий.

- 2.3.1. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.
- 2.3.2. Показания к прекращению сердечно-легочной реанимации.
- 2.3.3. Мероприятия, выполняемые после прекращения сердечно-легочной реанимации.

2.4. Особенности реанимации у детей.

- 2.4.1. Особенности сердечно-легочной реанимации у детей.

2.5. Оказание первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания

- 2.5.1. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.
- 2.5.2. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

Практическое занятие.

Оценка обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб. Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма реанимации. Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

3.1. Цель и порядок обзорного осмотра пострадавшего

3.1.1. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

3.2. Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения

3.2.1. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря».

3.2.2. Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).

3.3. Способы временной остановки наружного кровотечения

3.3.1. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

3.4. Оказание первой помощи при носовом кровотечении

3.4.1. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

3.5. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки

3.5.1. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки.

3.5.2. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

3.6. Подробный осмотр пострадавшего

3.6.1. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего.

3.6.2. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

3.7. Оказание первой помощи при травмах головы

3.7.1. Травмы головы. Оказание первой помощи.

3.7.2. Особенности ранений волосистой части головы.

3.7.3. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

3.8. Оказание первой помощи при травме шеи

3.8.1. Травмы шеи, оказание первой помощи.

3.8.2. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи.

3.8.3. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

3.9. Оказание первой помощи при травме груди

3.9.1. Травмы груди, оказание первой помощи.

3.9.2. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки.

3.9.3. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

3.10. Оказание первой помощи при травмах живота и таза

3.10.1. Травмы живота и таза, основные проявления.

3.10.2. Оказание первой помощи.

3.10.3. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения.

3.10.4. Оказание первой помощи.

3.10.5. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

3.11. Оказание первой помощи при травмах конечностей

3.11.1. Травмы конечностей, оказание первой помощи.

3.11.2. Понятие «иммобилизация».

3.11.3. Способы иммобилизации при травме конечностей.

3.12. Оказание первой помощи при травмах позвоночника

3.12.1. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие.

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей. Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий). Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

4.1. Оказание первой помощи при ожогах.

4.1.1. Виды ожогов, их признаки.

4.1.2. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах.

4.1.3. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

4.2. Перегревание.

4.2.1. Перегревание, факторы, способствующие его развитию.

4.2.2. Основные проявления, оказание первой помощи.

4.3. Переохлаждение.

4.3.1. Холодовая травма, ее виды.

4.3.2. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

4.4. Отравления.

4.4.1. Отравления, пути попадания ядов в организм.

4.4.2. Признаки острого отравления.

4.4.3. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

4.5. Оптимальные положения тела.

4.5.1. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела.

4.5.2. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

4.6. Контроль состояния пострадавшего.

4.6.1. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

4.7. Психологическая поддержка.

4.7.1. Психологическая поддержка.

4.7.2. Цели оказания психологической поддержки.

4.7.3. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

4.8. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

4.8.1. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения. Отработка приемов наложения термозолирующей повязки при отморожениях. Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере. Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания). Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника. Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

V. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Организационно-педагогические условия реализации программы должны обеспечивать реализацию программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Наполняемость учебной группы не должна превышать 30 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

Расчетная формула для определения общего числа учебных кабинетов для теоретического обучения:

$$П = \frac{P_{\text{гр}} \cdot n}{0,75 \cdot \Phi_{\text{пом}}}$$

где П - число необходимых помещений;

$P_{\text{гр}}$ - расчетное учебное время полного курса теоретического обучения на одну группу, в часах;

n - общее число групп;

0,75 - постоянный коэффициент (загрузка учебного кабинета принимается равной 75%);

$\Phi_{\text{пом}}$ - фонд времени использования помещения в часах.

Педагогические работники, реализующие образовательную программу обучения «оказание первой помощи пострадавшим при повреждении здоровья на производстве», в том числе преподаватели учебных предметов должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

Информационно-методические условия реализации программы:
 учебный план;
 календарный учебный график;
 рабочие программы учебных предметов;
 методические материалы и разработки;
 расписание занятий.

Перечень учебного оборудования

Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Кол-во
Оборудование и технические средства обучения		
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	шт	10
Экран	шт	1
Проектор	шт	1
Учебно-наглядные пособия		
Плакаты в электронном варианте	комплект	1
Видеофильмы в электронном варианте	Компл.	1

Условия реализации программы составляют требования к учебно-материальной базе организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Нормативные правовые акты, используемые при изучении программы проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим

№ п/п	Нормативный правовой акт	Применение
Федеральные законы		
1.	Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 № 197-ФЗ;	Применяется
2.	Уголовный кодекс РФ от 13.06.1996 № 63-ФЗ;	Применяется
3.	Гражданский кодекс РФ (часть вторая) от 26.01.1996 № 14-ФЗ;	Применяется
4.	Кодекс РФ об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ;	Применяется
5.	Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;	Применяется
Постановления Правительства РФ		
6.	Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;	Применяется
Нормативные правовые документы министерств и ведомств РФ		
7.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;	Применяется
8.	Приказ Министерства здравоохранения РФ от 08.10.2020 № 1080н «Об утверждении требований к комплектации	Применяется

	медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной));	
9.	Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15.12.2020 № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам»;	Применяется
10.	Письмо Министерства здравоохранения РФ от 26.12.2019 №14-З/И/2-12520 «О разработке методических материалов, позволяющих систематизировать подготовку к оказанию первой помощи».	Применяется
Информационные ресурсы		
11.	Сайт ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения РФ - https://last.mednet.ru/umk	Применяется

VI. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

1. Цель проверки знания

Цель проверки знания требований охраны труда – проверка готовности работника к выполнению работ в соответствии с требованиями безопасности.

К прохождению проверки знания допускаются слушатели, освоившие Программу в полном объеме. Лица, прошедшие курс обучения и проверку знаний, получают протокол проверки знаний. По запросу Заказчика удостоверение установленного образца, в образовательной организации. Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются организацией, осуществляющей образовательную деятельность, на бумажных и (или) электронных носителях.

2. Форма проверки знания

2.1. Промежуточная проверка знания

По результатам освоения материалов по модулю для самоконтроля знаний слушателей проводится промежуточная проверка знания в формате тестирования.

Число тестовых заданий промежуточного тестирования содержится в количестве 10-15 вопросов по освоенным темам. Для прохождения промежуточного тестирования отводится 10-15 минут по каждому модулю.

Промежуточное тестирование считается успешно пройденным при достижении 85 % правильных ответов и более.

Количество попыток промежуточного тестирования - не ограничено.

2.2. Итоговая проверка знания

Итоговая проверка знания требований охраны труда проводится в форме тестирования. Число тестовых заданий для итогового тестирования составляет 30 вопросов.

Для прохождения тестового задания отводится 30 минут. По итогу тестирования может быть результат - «удовлетворительно» или «не удовлетворительно». Число допустимых ошибок (порог «не удовлетворительно») устанавливается не более 15% в течение установленного времени. Если тестируемый не уложился (не дал правильные ответы на 85% тестовых вопросов, в установленное время), результат тестирования «не удовлетворительно».

Тестовые задания состоят из выбора одного правильного ответа из нескольких предложенных. Число предложенных вариантов ответа в одном тестовом задании не менее 4 и не более 6. При генерации теста осуществляется рандомизация вопросов, ответов и их последовательностей.

На прохождение теста отводится три попытки.

3. Результаты проверки знания

Результаты тестового задания контролируется системой тестирования. Результаты тестирования рассматриваются комиссией по проверке знаний требований охраны труда в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения.

4. Оценочные материалы

Тестовые задания по модулю № 1 «Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи»

1. Во время оказания первой помощи пострадавший внезапно побледнел, перестал реагировать на окружающее. Укажите, с чего вы начнете оказывать первую помощь:

проверите признаки дыхания;

- а) откроете дыхательные пути;
- б) позовете помощника;
- в) начнете компрессию грудной клетки;
- г) осмотрите пострадавшего;
- д) сделаете 2 вдоха искусственной вентиляции легких;
- е) проверите признаки сознания (потрясете пострадавшего и спросите: «Что с вами?»).

2. Когда производится вызов скорой медицинской помощи:

- а) непосредственно после оказания первой помощи пострадавшим;
- б) сразу после определения наличия пострадавших на месте происшествия;
- в) после определения примерного количества и состояния пострадавших;
- г) сразу же по прибытии на место дорожно-транспортного происшествия.

3. Первая помощь оказывается во всех нижеперечисленных случаях, кроме следующего:

- а) отсутствие сознания, дыхания и кровообращения;
- б) травмы различных областей тела и наружные кровотечения;
- в) инородные тела в верхних дыхательных путях;
- г) ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- д) отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- е) отравления;
- ж) острые инфекционные заболевания.

4. К мероприятиям первой помощи относятся все нижеперечисленное, кроме следующего:

- а) мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, вызов скорой медицинской помощи;
- б) определение наличия сознания и признаков жизни у пострадавшего;
- в) мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации;
- г) мероприятия по применению обезболивающих средств при тяжелых травмах и шок;
- д) мероприятия по осмотру пострадавшего, остановке наружного кровотечения и оказанию первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего;
- е) придание пострадавшему оптимального положения тела и контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- ж) оказание психологической поддержки пострадавшему и передача его бригаде скорой медицинской помощи.

5. В каких ситуациях следует приступить к сердечно-легочной реанимации?

- а) при отсутствии у пострадавшего признаков сознания;
- б) при отсутствии у пострадавшего признаков сознания, дыхания и кровообращения;
- в) в случае, если с момента потери сознания прошло не более 5 минут;
- г) при наличии у пострадавшего признаков клинической смерти.

6. После оказания первой помощи до прибытия бригады скорой медицинской помощи водителю необходимо, прежде всего, осуществлять следующие действия:

- а) продолжать звонить диспетчеру скорой медицинской помощи для выяснения, когда прибудет бригада, для определения необходимости в самостоятельной транспортировке пострадавших;
- б) продолжать контролировать состояние пострадавших и оказывать им психологическую поддержку;
- в) для скорейшего оказания медицинской помощи пострадавшим транспортировать их попутным или служебным автотранспортом навстречу бригаде скорой медицинской помощи;
- г) подготовить попутный или служебный автотранспорт к госпитализации пострадавших.

7. Перед началом оказания первой помощи водителю следует убедиться:

- а) в отсутствии опасности для оказывающего помощь;
- б) в отсутствии опасности для пострадавшего;
- в) во всем из перечисленного;
- г) в ничем из перечисленного.

8. Выберите последовательность оказания первой помощи пострадавшему, извлеченному из затонувшего автомобиля:

- а) определить наличие признаков жизни (сознания и дыхания), при их отсутствии вызвать скорую медицинскую помощь, приступить к проведению искусственного дыхания;
- б) проверить наличие признаков жизни у пострадавшего, при их отсутствии – поручить помощнику вызвать скорую медицинскую помощь, расположить пострадавшего поперек своего колена животом, лицом вниз, дождаться окончания выделения воды изо рта пострадавшего, повернуть на спину, приступить к сердечно-легочной реанимации;
- в) тщательно очистить ротовую полость и полость ротоглотки от ила, водорослей и других возможных загрязнений, приступить к сердечно-легочной реанимации, по окончании реанимации доставить пострадавшего в медицинскую организацию или вызвать скорую медицинскую помощь;
- г) оценить сознание, при его отсутствии позвать помощника, оценить наличие дыхания, при отсутствии дыхания поручить помощнику вызвать скорую медицинскую помощь, приступить к сердечно-легочной реанимации.

9. Транспортировать пострадавшего самостоятельно необходимо:

- а) всегда, если он сам не может передвигаться;
- б) если у пострадавшего угрожающее жизни состояние;
- в) если нет возможности вызвать скорую медицинскую помощь;
- г) во всех перечисленных случаях.

10. В соответствии с существующим законодательством РФ все граждане имеют право оказывать первую помощь пострадавшему после прохождения обучения:

- а) верно;
- б) неверно.

11. Если вы стали свидетелем неотложной ситуации и готовы помочь, первое, что необходимо сделать, это:

- а) осмотреть пострадавшего на предмет опасных для жизни состояний;
- б) позвать помощника;
- в) вызвать экстренные службы;
- г) осмотреть место происшествия на предмет имеющейся опасности для вас и пострадавшего.

12. Вы определили, что у пострадавшего отсутствует сознание. Когда необходимо вызвать скорую медицинскую помощь?

- а) сразу;
- б) после проверки дыхания;
- в) после оказания необходимой первой помощи;
- г) не имеет большого значения.

13. Пострадавший в ДТП человек получил следующие повреждения: ссадины на лице, многочисленные кровоподтеки по всему телу. В области бедра одежда разорвана, имеется кровотечение обильной струей темно-вишневого цвета. Он находится на проезжей части. Что является приоритетным действием в этой ситуации?

- а) обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (перемещение пострадавшего, выставление знаков аварийной остановки и т. п.);
- б) остановка кровотечения путем прямого давления на рану и наложение давящей повязки;
- в) обработка ссадин антисептическим раствором;
- г) вызов скорой медицинской помощи;
- д) придание пострадавшему оптимального положения тела.

14. Как часто следует пополнять аптечку первой помощи (автомобильную)?

- а) 1 раз в год;
- б) 1 раз в 1,5 года;
- в) 1 раз в 3–5 лет;
- г) по мере израсходования ее компонентов.

15. Автомобиль, попавший в ДТП, несколько раз перевернулся. В результате пострадал водитель автомобиля. Есть необходимость в его экстренном извлечении вследствие риска возгорания автомобиля. О чем следует помнить в первую очередь?

- а) извлекать пострадавшего необходимо очень бережно;
- б) при извлечении необходимо обязательно фиксировать голову и шею;
- в) извлечение следует выполнить как можно быстрее для снижения риска дополнительного повреждения пострадавшего пламенем;
- г) пострадавшего не следует извлекать, постараться устранить опасность возгорания своими силами.

Тестовые задания по модулю № 2 «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»

16. Частота надавливания при проведении компрессии грудной клетки составляет:

- а) 60–80 в 1 минуту;
- б) 40–50 в 1 минуту;
- в) не менее 100 в 1 минуту;
- г) 80–90 в 1 минуту;
- д) 60 в 1 минуту.

17. В каких случаях наносится прекардиальный удар при оказании первой помощи:

- а) прекардиальный удар не наносится;
- б) при отсутствии у пострадавшего признаков жизни;
- в) при отсутствии эффекта от проводимой сердечно-легочной реанимации;

г) при появлении у пострадавшего болей за грудиной.

18. Правильная глубина вдоха искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации контролируется по следующему признаку:

- а) начало подъема грудной клетки;
- б) начало подъема живота;
- в) максимальное раздувание грудной клетки;
- г) появление сопротивления при выполнении вдоха.

19. При признаках закупорки дыхательных путей умеренной степени следует выполнить следующие мероприятия первой помощи:

- а) постучать основанием ладони в межлопаточную область пострадавшего для извлечения инородного тела;
- б) предложить пострадавшему откашляться;
- в) выполнить 5 резких толчков в подвздошную область живота пострадавшего;
- г) в этом случае мероприятия первой помощи не требуются.

20. Выберите основные признаки закупорки инородным телом верхних дыхательных путей тяжелой степени у пострадавшего:

- а) не может дышать или дыхание явно затруднено (шумное, хриплое), хватается за горло, не может говорить, только кивает;
- б) хватается за горло, кашляет, просит о помощи;
- в) надрывно кашляет, пытается что-то сказать, лицо багровеет;
- г) жалуется на наличие инородного тела в дыхательных путях, говорит, что «поперхнулся», просит постучать по спине.

21. Пострадавший внезапно потерял сознание. Дыхание присутствует. Выберите необходимое действие:

- а) следует уложить пострадавшего в устойчивое боковое положение (позу восстановления, стабильное боковое положение);
- б) для профилактики возможного вдыхания рвотных масс необходимо уложить пострадавшего на живот;
- в) для профилактики возможного вдыхания рвотных масс следует повернуть голову пострадавшего набок;
- г) для скорейшего восстановления сознания необходимо надавить пострадавшему на болевые точки (угол нижней челюсти, верхняя губа и т. д.);
- д) следует дать понюхать нашатырный спирт на ватке;
- е) необходимо придать положение на спине с приподнятыми ногами для обеспечения лучшего кровоснабжения головного мозга пострадавшего.

22. При проведении компрессии грудной клетки давление руками осуществляется в следующую точку:

- а) верхняя половина грудины;
- б) середина грудной клетки;
- в) область сердца;
- г) нижняя часть грудины.

23. При полной закупорке инородным телом верхних дыхательных путей оказание первой помощи следует начать с действия:

- а) попытаться удалить инородное тело резким ударом в верхнюю часть живота;
- б) спросить пострадавшего: «Вы подавились? Разговаривать сможете?»;
- в) нанести несколько ударов в межлопаточную область, наклонив пациента вперед;
- г) вызвать скорую медицинскую помощь;
- д) попытаться вызвать рвоту у пациента, надавив двумя пальцами на корень языка;

е) выяснить у пострадавшего, чем он подавился.

24. Что следует сделать в случае длительного выполнения реанимационных мероприятий и возникновении физической усталости у человека, оказывающего помощь?

- а) прекратить проведение реанимационных мероприятий в случае, если с момента их начала прошло более 30 минут;
- б) привлечь помощника к осуществлению реанимационных мероприятий;
- в) уменьшить частоту надавливаний на грудину;
- г) снизить глубину надавливания на грудину;
- д) констатировать биологическую смерть пострадавшего, отметив это в соответствующей документации.

25. Качественные вдохи искусственного дыхания выполняются при соблюдении следующего условия:

- а) максимально возможная скорость вдыхания;
- б) максимально возможный объем вдоха;
- в) качественное открытие дыхательных путей;
- г) качественная очистка полости рта.

26. При появлении признаков жизни у пострадавшего, которому проводилась сердечно-легочная реанимация, необходимо выполнить следующие действия:

- а) придать пострадавшему устойчивое боковое положение и контролировать состояние пострадавшего;
- б) продолжить сердечно-легочную реанимацию с осторожностью;
- в) позвонить и отменить вызов скорой медицинской помощи;
- г) прекратить проведение сердечно-легочной реанимации.

27. Для проверки дыхания у пострадавшего необходимо выполнить следующее действие:

- а) поднести ко рту и носу пострадавшего зеркальце или металлический предмет, чтобы по его запотеванию определить наличие дыхания;
- б) поднести к носу и рту пострадавшего клочок ватки, нитку или перышко, чтобы по их колебаниям определить наличие дыхания;
- в) наклониться над ртом и носом пострадавшего и попытаться услышать дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движение грудной клетки у пострадавшего;
- г) положить руку на грудную клетку пострадавшего, пытаясь ощутить дыхательные движения пострадавшего.

28. Для открытия дыхательных путей пострадавшего необходимо:

- а) запрокинуть голову, при этом следует положить одну руку на лоб, а другую подложить под шею пострадавшего;
- б) запрокинуть голову, положив при этом одну руку на лоб, а двумя пальцами подняв подбородок;
- в) очистить ротовую полость пальцами, обмотанными платком или бинтом;
- г) удалить зубные протезы и прочие инородные предметы из ротовой полости;
- д) расстегнуть стягивающую одежду, галстук, воротник.

29. Давление на грудину при проведении сердечно-легочной реанимации взрослому пострадавшему осуществляется следующим образом:

- а) кулаком одной руки;
- б) ладонью одной руки;
- в) ладонями обеих рук, помещенными крест-накрест;
- г) двумя взятыми в замок руками, расположенными одна над другой с выпрямленными

пальцами.

30. Сердечно-легочная реанимация в объеме искусственного дыхания и надавливаний на грудную клетку может не проводиться в следующих случаях:

- а) при наличии у пострадавшего переломов нижней челюсти;
- б) при наличии у пострадавшего травм грудной клетки;
- в) при наличии у пострадавшего травмы, явно несовместимой с жизнью (например, отрыв головы);
- г) при наличии у пострадавшего длительно существующего хронического, например, онкологического заболевания;
- д) при отсутствии возможности вызова скорой медицинской помощи;
- е) при отсутствии у человека, оказывающего первую помощь, аптечки или укладки.

31. Соотношение компрессий грудной клетки и вдохов искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации взрослому пострадавшему составляет:

- а) 4–5 надавливаний на грудную клетку / 1 вдох искусственного дыхания;
- б) 15 надавливаний на грудную клетку / 2 вдоха искусственного дыхания;
- в) 30 надавливаний на грудную клетку / 2 вдоха искусственного дыхания;
- г) в зависимости от количества людей, проводящих сердечно-легочную реанимацию: 15 надавливаний на грудную клетку / 2 вдоха искусственного дыхания при реанимации в одиночку, 5 надавливаний на грудную клетку / 1 вдох искусственного дыхания при реанимации вдвоем.

32. Глубина надавливания при проведении компрессий грудной клетки при сердечно-легочной реанимации взрослому пострадавшему составляет:

- а) 4–5 см;
- б) 5–6 см;
- в) 3–4 см;
- г) 2–3 см.

33. Сердечно-легочная реанимация выполняется до нижеперечисленных моментов, кроме:

- а) прибытия скорой медицинской помощи;
- б) появления явных признаков жизни у пострадавшего;
- в) появления собственной усталости;
- г) истечения 30 минут с момента начала реанимации.

34. При отсутствии сознания у пострадавшего с признаками самостоятельного дыхания следует сделать следующее:

- а) положить пострадавшему под голову валик из одежды, вызвать скорую медицинскую помощь;
- б) подложить валик из одежды под плечи пострадавшего, обеспечив сгибание шейного отдела позвоночника;
- в) придать пострадавшему устойчивое боковое положение;
- г) повернуть пострадавшего на живот.

35. Для оценки сознания пострадавшего следует выполнить следующие действия:

- а) похлопать по щекам пострадавшего, надавить на болевые точки;
- б) потормозить за плечи, спросить, что с ним и нужна ли ему помощь;
- в) окликнуть пострадавшего громким голосом;
- г) поднести к носу пострадавшего ватку с нашатырным спиртом.

36. Какой метод используется для открытия дыхательных путей пострадавшему без сознания:

- а) запрокидывание головы с приподнятием шеи;

- б) приподнятие головы с поддержкой шеи;
- в) нейтральное положение с фиксацией подбородка;
- г) запрокидывание головы с приподнятием подбородка.

37. Качественное искусственное дыхание методом «рот ко рту» может осуществляться при следующих условиях:

- а) голова пострадавшего в нейтральном положении, нос зажат;
- б) голова пострадавшего запрокинута, ротовая полость очищена;
- в) голова пострадавшего запрокинута, нос зажат, ротовая полость очищена;
- г) голова может быть в любом положении, нос зажат.

38. Беременная женщина подавилась, не может ни говорить, ни кашлять, хватается за горло. Какую первую помощь необходимо оказать?

- а) 5 ударов между лопатками, если инородное тело не вышло – 5 толчков в живот;
- б) 5 ударов между лопатками, если инородное тело не вышло – 5 толчков в грудину;
- в) 5 ударов между лопатками, если инородное тело не вышло – 5 вдохов;
- г) 5 толчков в грудину, если инородное тело не вышло – 5 вдохов.

39. Пострадавший находится без сознания. Как нужно открыть ему дыхательные пути?

- а) методом запрокидывания головы с подъемом подбородка, максимально осторожно;
- б) методом выдвижения нижней челюсти;
- в) вообще не трогать голову, т. к. можно причинить пострадавшему еще большие повреждения.

40. Во время проведения сердечно-легочной реанимации у пострадавшего появились признаки жизни, в том числе и самостоятельное дыхание. Какое действие необходимо предпринять:

- а) сообщить диспетчеру скорой медицинской помощи о том, что состояние пострадавшего улучшилось;
- б) прекратить проведение сердечно-легочной реанимации, продолжив наблюдение за пострадавшим;
- в) придать пострадавшему удобное для него положение;
- г) придать пострадавшему устойчивое боковое положение.

Тестовые задания по модулю № 3 «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах»

41. Для временной остановки артериального кровотечения необходимо выполнить следующие действия:

- а) осуществить пальцевое прижатие артерии, наложить давящую повязку на рану, при необходимости наложить кровоостанавливающий жгут;
- б) наложить кровоостанавливающий жгут;
- в) наложить давящую повязку на рану, доставить пострадавшего в медицинскую организацию;
- г) зажать артерию в ране, наложить кровоостанавливающий жгут.

42. Признаками артериального кровотечения являются:

- а) пульсирующая алая струя крови, быстро расплывающаяся лужа крови алого цвета, быстро пропитываемая кровью одежда пострадавшего;
- б) лужа крови диаметром более 1 метра вокруг пострадавшего;
- в) обильная струя крови темного цвета, сопровождающаяся резким ухудшением состояния пострадавшего;
- г) обильное истечение крови со всей поверхности раны.

43. Укажите, в каких случаях осуществляется экстренное извлечение пострадавшего из

аварийного автомобиля:

- а) во всех случаях, когда пострадавшему требуется немедленное оказание первой помощи;
- б) экстренное извлечение пострадавшего производится только силами сотрудников скорой медицинской помощи или спасателями МЧС;
- в) наличие угрозы для жизни и здоровья пострадавшего и невозможность оказания первой помощи в автомобиле;
- г) в случае, если у пострадавшего отсутствуют признаки серьезных травм.

44. При определении признаков жизни у пострадавшего проверяются:

- а) признаки сознания;
- б) признаки сознания и дыхания;
- в) признаки сознания, дыхания и кровообращения;
- г) признаки сознания, дыхания и кровообращения, реакция зрачков на свет.

45. Выберите признаки внутреннего кровотечения:

- а) учащенный слабый пульс;
- б) тошнота и рвота;
- в) чувство жажды;
- г) частое дыхание;
- д) слабость, головокружение;
- е) все перечисленное;
- ж) ничего из перечисленного.

46. Выберите основные способы остановки кровотечения при ранении головы:

- а) прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- б) наложение давящей повязки, пальцевое прижатие сонной артерии;
- в) пальцевое прижатие сонной артерии, наложение давящей повязки с использованием жгута;
- г) применение холода в области ранения, пальцевое прижатие сонной артерии.

47. При проникающем ранении груди самое важное – это:

- а) попытаться остановить кровотечение давящей повязкой;
- б) не прикасаться к ране во избежание причинения вреда;
- в) наложить на рану груди повязку, не пропускающую воздух;
- г) своевременно обезболить пострадавшего;
- д) постоянно контролировать дыхание и кровообращение пострадавшего;
- е) придать пострадавшему устойчивое боковое положение.

48. Признаки кровопотери – это все, кроме следующего:

- а) резкая общая слабость, чувство жажды;
- б) головокружение, мелькание мушек перед глазами;
- в) обморок, чаще при попытке встать, бледная, влажная и холодная кожа;
- г) урежение частоты сердечных сокращений, снижение частоты дыхания;
- д) учащенный слабый пульс, частое дыхание.

49. Если в ране находится инородный предмет, более правильным будет следующее:

- а) срочно извлечь из раны инородный предмет, остановить кровотечение доступными способами, вызвать скорую медицинскую помощь;
- б) не извлекать из раны инородный предмет, наложить повязку вокруг инородного предмета, предварительно зафиксировав его салфетками или бинтами, вызвать скорую медицинскую помощь;
- в) не предпринимать никаких действий до прибытия медицинских работников;
- г) обработать рану раствором антисептика, закрыть рану стерильной салфеткой, вызвать скорую медицинскую помощь;

- д) аккуратно удалить инородный предмет, кровотечение из раны остановить путем заполнения ее стерильными салфетками, вызвать скорую медицинскую помощь, положить холод на место ранения.

50. Укажите основную цель обзорного осмотра пострадавшего:

- а) оценить его общее состояние;
- б) обнаружить явные признаки наружного кровотечения (прежде всего, артериального);
- в) попытаться обнаружить ранения различных областей тела;
- г) определить, нуждается ли пострадавший в оказании первой помощи.

51. Кровоостанавливающий жгут накладывается в следующих случаях:

- а) при артериальном кровотечении;
- б) при обильном венозном кровотечении;
- в) при всех видах сильного кровотечения;
- г) при определении большой лужи крови.

52. Какую помощь следует оказать пострадавшему с предположительным переломом костей голени в случае, если травма получена в населенном пункте:

- а) зафиксировать голень подручными средствами, вызвать скорую медицинскую помощь;
- б) помочь пострадавшему принять удобное положение, вызвать скорую медицинскую помощь, приложить холод к месту предполагаемого перелома;
- в) зафиксировать голень транспортными шинами, приложить холод, доставить пострадавшего в травмпункт;
- г) зафиксировать голень транспортными шинами, дать обезболивающее средство, вызвать скорую медицинскую помощь, приложить холод к месту предполагаемого перелома.

53. Выберите последовательность подробного осмотра пострадавшего, находящегося в сознании:

- а) голова, шея, грудная клетка, живот, ноги и руки;
- б) грудная клетка, голова и шея, ноги и руки, живот;
- в) голова, грудная клетка, живот, шея, руки и ноги;
- г) ноги и руки, голова и шея, грудная клетка и живот.

54. Пальцевое прижатие сонной артерии производится:

- а) на боковой поверхности шеи позади грудинно-ключично-сосцевидной мышцы одним большим или несколькими пальцами по направлению к позвоночнику;
- б) на передней поверхности шеи снаружи от гортани указательным, средним и безымянным одновременно или одним большим пальцем по направлению к позвоночнику;
- в) на стороне повреждения двумя пальцами (указательным и средним) в области гортани ниже места ранения.

55. Назовите наиболее быстрый способ остановки артериального кровотечения:

- а) наложение кровоостанавливающего жгута;
- б) наложение давящей повязки;
- в) пальцевое прижатие артерии;
- г) прямое давление на рану.

56. Эффективность пальцевого прижатия артерии оценивается по следующим признакам:

- а) визуально по уменьшению или остановке кровотечения;
- б) по правильности нахождения точки пальцевого прижатия;
- в) по отсутствию болевых ощущений у пострадавшего при давлении в точку прижатия;
- г) по сохранению пульса ниже места прижатия.

57. Пальцевое прижатие бедренной артерии выполняется:

- а) в верхней трети бедра двумя большими пальцами рук, плотно обхватывающими бедро;
- б) выше места ранения на несколько сантиметров с усилием, достаточным для остановки кровотечения;
- в) в области выступа седалищной кости основанием ладони всем весом тела;
- г) в паховой области кулаком, зафиксированным второй рукой, весом тела участника оказания первой помощи.

58. Все утверждения верны в отношении прямого давления на рану, кроме следующего:

- а) при прямом давлении на рану рана закрывается стерильными салфетками или стерильным бинтом, после чего на область раны осуществляется давление рукой участника оказания первой помощи с силой, достаточной для остановки кровообращения;
- б) при сильном кровотечении для наложения на рану можно использовать любую подручную ткань;
- в) при отсутствии табельных и подручных средств допустимо осуществлять давление на рану рукой участника оказания первой помощи (при этом не следует забывать о необходимости использования перчаток медицинских нестерильных);
- г) прямое давление на рану является основным способом остановки артериального кровотечения.

59. Пальцевое прижатие подмышечной артерии производится:

- а) в области плечевого сустава и надплечья к плечевой кости в подмышечной впадине прямыми, жестко зафиксированными пальцами в направлении плечевого сустава;
- б) давлением кулаком в область подмышечной впадины;
- в) большим пальцем к плечевой кости;
- г) сильным прижатием плеча к туловищу.

60. При наличии признаков сознания у пострадавшего при оценке его состояния следует прежде всего:

- а) произвести осмотр на наличие у него кровотечения и по возможности остановить его;
- б) опросить пострадавшего и выяснить обстоятельства травмы;
- в) дать попохоть ему нашатырный спирт для предупреждения потери сознания;
- г) попытаться успокоить пострадавшего, предложить ему воды.

61. Для остановки венозного кровотечения используются все способы, кроме следующего:

- а) прямое давление на рану;
- б) наложение давящей повязки на рану;
- в) наложение кровоостанавливающего жгута;
- г) максимальное сгибание конечности в суставе;
- д) прямое давление на рану.

62. Пальцевое прижатие подключичной артерии производится:

- а) к ключице с помощью четырех пальцев с усилием, достаточным для остановки кровотечения;
- б) в ямке под ключицей большим пальцем к первому ребру;
- в) указательным и средним пальцем в ямке над ключицей строго перпендикулярно поверхности грудной клетки;
- г) в ямке над ключицей к первому ребру с помощью четырех пальцев.

63. Продолжительность наложения кровоостанавливающего жгута (не более):

- а) 1 час в теплое время года, до получаса в холодное время года;
- б) до 2х часов в теплое время года, до часа в холодное время года;
- в) до полутора часов в теплое время года, до часа в холодное время года;

- г) до доставки пострадавшего в лечебное учреждение или до прибытия бригады скорой медицинской помощи.

64. После обзорного осмотра и остановки кровотечения у пострадавшего необходимо выполнить следующие действия:

- а) дожидаться прибытия скорой медицинской помощи, контролируя состояние пострадавшего и оказывая ему психологическую поддержку;
- б) осуществить подробный осмотр пострадавшего в определенной последовательности для выявления травм различных областей тела;
- в) опросить пострадавшего об обстоятельствах дорожно-транспортного происшествия;
- г) доставить пострадавшего в медицинскую организацию попутным или служебным автотранспортом.

65. Пальцевое прижатие плечевой артерии осуществляется:

- а) к плечевой кости с внутренней стороны плеча ниже бицепса с помощью четырех пальцев кисти, обхватывающей плечо пострадавшего сверху или снизу;
- б) большим пальцем под бицепсом пострадавшего с усилием, достаточным для остановки кровотечения;
- в) указательным и средним пальцем примерно посередине наружной поверхности плеча;
- г) к плечевой кости с наружной стороны плеча ниже бицепса с помощью четырех пальцев кисти, обхватывающей плечо пострадавшего сверху или снизу;
- д) пальцами обеих рук, обхватывая плечо в верхней части по окружности.

66. Признаком венозного кровотечения является:

- а) струя крови темного (темно-вишневого) цвета разной интенсивности;
- б) кровь, вытекающая из раны по капле;
- в) алая пульсирующая струя крови;
- г) выделение темной крови со всей поверхности раны.

67. Для остановки кровотечения методом максимального сгибания необходимо:

- а) наложить кровоостанавливающий жгут на область сустава, после чего согнуть конечность в суставе и зафиксировать вручную или другим способом (бинтом, брючным ремнем и т. д.);
- б) вложить в область сустава 1–2 бинта или свернутую валиком одежду, конечность согнуть и зафиксировать руками, жгутом, несколькими турами бинта или подручными средствами;
- в) наложить на рану давящую повязку, после чего согнуть конечность в суставе и зафиксировать;
- г) согнуть конечность в суставе, зафиксировать табельными или подручными средствами, для усиления эффекта вложить в область сустава твердый предмет (металлическую трубу, кусок дерева и т. д.).

68. Какое положение должен принять пострадавший с носовым кровотечением:

- а) сидя, голова запрокинута;
- б) лежа на боку, валик под головой;
- в) сидя, голову слегка наклонить вперед;
- г) лежа на спине, голова запрокинута.

69. Подробный осмотр пострадавшего проводится в следующем порядке:

- а) лицо, шея, грудь, спина, голова, живот, таз, конечности;
- б) грудь, спина, голова, шея, живот, таз, конечности;
- в) голова, шея, грудь, спина, живот, таз, конечности;
- г) голова, грудь, спина, живот, верхние конечности, нижние конечности.

70. После того как вы произвели наложение кровоостанавливающего жгута, травмированную

конечность необходимо:

- а) укутать;
- б) обездвижить и укутать;
- в) приподнять, обездвижить и укутать;
- г) обездвижить.

71. Жгут можно ослаблять (снимать) не более чем:

- а) на 10 минут;
- б) на 15–30 минут;
- в) на 15 минут;
- г) на 1–2 минуты.

72. Какое положение необходимо придать пострадавшему с подозрением на травму живота:

- а) полусидячее с наклоном в поврежденную сторону;
- б) лежа на спине с согнутыми в коленях и разведенными ногами;
- в) лежа на менее травмированном боку;
- г) лежа на боку с поджатыми ногами.

73. При иммобилизации нижней конечности, перед тем как накладывать шину, необходимо:

- а) вернуть конечность в естественное положение;
- б) снять обувь;
- в) обувь не снимать, конечность без необходимости не трогать, не пытаться вернуть в нормальное положение;
- г) вернуть конечность в нормальное положение, снять обувь.

74. Ногу пострадавшего придавило обрушившейся конструкцией. Что вы сделаете, прежде чем извлечь его из-под завала?

- а) будучи уверенным в отсутствии опасности, постараетесь самостоятельно извлечь пострадавшего;
- б) вызовете экстренные службы, позовете на помощь и, убедившись в отсутствии опасности, постараетесь извлечь пострадавшего;
- в) вызовете экстренные службы, позовете на помощь, затем, убедившись в отсутствии опасности, наложите жгут на конечность и попытаетесь самостоятельно извлечь пострадавшего;
- г) вызовете экстренные службы и будете ожидать их прибытия.

75. Первая помощь пострадавшему с травмой живота, сопровождающейся выпадением внутренних органов, заключается в следующем:

- а) попытаться вправить выпавшие органы;
- б) оставлять выпавшие органы снаружи;
- в) накрывать выпавшие органы влажной, чистой тканью;
- г) приложить холод к выпавшим органам.

76. При наличии у пострадавшего признаков артериального кровотечения необходимо выполнить следующее:

- а) осуществить прямое давление на рану, при отсутствии эффекта – осуществить пальцевое прижатие артерии и наложить кровоостанавливающий жгут;
- б) выполнить наложение кровоостанавливающего жгута, на рану наложить давящую повязку;
- в) осуществить пальцевое прижатие артерии, наложить кровоостанавливающий жгут выше раны;
- г) осуществить прямое давление на рану, при отсутствии эффекта – осуществить пальцевое прижатие артерии и наложить кровоостанавливающий жгут, на рану наложить давящую повязку.

77. При подробном осмотре у пострадавшего обнаружена рана на голове с обильным кровотечением темной кровью, пострадавший в сознании. С чего следует начать оказывать первую помощь:

- а) положить на рану марлевую салфетку из аптечки, аккуратно придавить;
- б) придать пострадавшему устойчивое боковое положение;
- в) приложить холод к голове;
- г) вызвать скорую медицинскую помощь;
- д) наложить на голову повязку типа «чепчик».

78. Перемещение пострадавшего с подозрением на травму позвоночника следует выполнять следующим способом:

- а) на руках с привлечением нескольких человек;
- б) на твердой ровной поверхности (щит);
- в) любым из перечисленных способов;
- г) ни одним из перечисленных способов.

79. При проведении искусственного дыхания «рот-ко-рту» отмечается, что воздух не поступает в легкие, грудная клетка не поднимается. Какие действия следует предпринять в первую очередь:

- а) попытаться очистить ротовую полость;
- б) выполнить искусственное дыхание методом «рот-к-носу»;
- в) извлечь изо рта пострадавшего вставные челюсти;
- г) увеличить силу и продолжительность вдувания;
- д) более тщательно запрокинуть голову.

80. Пострадавшему с ранением плеча и сильным венозным кровотечением была наложена давящая повязка на рану. Спустя 0–15 минут повязка пропиталась кровью. Что следует сделать:

- а) удалить старую повязку, наложив на ее место новую;
- б) наложить новую повязку поверх старой;
- в) не трогая старую повязку, наложить кровоостанавливающий жгут;
- г) сняв старую повязку, плотно затампировать рану салфетками марлевыми, после чего повторно наложить давящую повязку.

81. При наличии у пострадавшего признаков артериального кровотечения из области запястья предпочтительно:

- а) выполнить прямое давление на рану, наложить давящую повязку;
- б) наложить кровоостанавливающий жгут ближе к ране;
- в) вложить бинт в локтевую ямку и выполнить максимальное сгибание конечности в суставе.

Тестовые задания по модулю № 4 «Оказание первой помощи при прочих состояниях»

82. Пострадавшему с травмой груди следует придать следующее положение:

- а) положение на спине с приподнятыми ногами;
- б) устойчивое боковое положение;
- в) полусидячее положение с наклоном в пораженную сторону;
- г) положение на спине с полусогнутыми и разведенными ногами;
- д) положение на животе.

83. Наблюдение за пострадавшим, которому оказана первая помощь, осуществляется:

- а) до доставки пострадавшего в медицинскую организацию;
- б) до прибытия скорой медицинской помощи на место происшествия;

- в) до улучшения его самочувствия;
- г) до момента передачи его бригаде скорой медицинской помощи.

84. Целью придания пострадавшему оптимального положения его тела является:

- а) повышение удобства для человека, оказывающего первую помощь;
- б) обеспечение доступа для наложения повязок, кровоостанавливающих жгутов и т. д;
- в) придание пострадавшему удобного положения, обеспечивающего ему комфорт, уменьшающего степень его страданий и не усугубляющего нарушения жизненно важных функций;
- г) предупреждение или снижение риска самопроизвольного перемещения тела пострадавшего.

85. У мужчины 55 лет на фоне психоэмоционального стресса возникли сильные жгучие боли за грудиной. В чем будет заключаться первая помощь?

- а) придать пострадавшему комфортное положение, обеспечив физический и эмоциональный покой, вызвать скорую медицинскую помощь, наблюдать за пострадавшим до ее прибытия;
- б) уложить пострадавшего с приподнятыми нижними конечностями, дать таблетку нитроглицерина под язык, вызвать скорую медицинскую помощь, наблюдать за пострадавшим до ее прибытия;
- в) предложить пострадавшему посетить поликлинику, рекомендовать принять таблетку нитроглицерина под язык, проводить пострадавшего до поликлиники;
- г) позвонить родственникам пострадавшего, выяснить, какие лекарства он принимает, дать ему принять эти лекарства, уложить, обеспечить физический и эмоциональный покой, при сохранении болей в течение часа вызвать скорую медицинскую помощь;
- д) придать пострадавшему комфортное положение, обеспечив физический и эмоциональный покой, вызвать скорую медицинскую помощь, наблюдать за пострадавшим до ее прибытия, предложить больному принять назначенные ему лекарства.

86. Придание устойчивого бокового положения пострадавшему следует начать:

- а) с расположения одной руки пострадавшего под углом к его телу;
- б) с поворота нижней части его тела на бок;
- в) с расположения руки пострадавшего тыльной стороной ладони к его щеке;
- г) с расстегивания стягивающей одежды.

87. Выбор способа переноски пострадавшего при оказании первой помощи зависит:

- а) от наличия средств переноски (носилки, стропы) пострадавших;
- б) от предполагаемой дальности переноски;
- в) от желания пострадавшего;
- г) от количества участников оказания первой помощи, их физических возможностей и характера травм.

88. Пострадавшему, находящемуся в сознании и имеющему признаки кровопотери, следует придать следующее положение:

- а) устойчиво боковое положение;
- б) полусидячее положение;
- в) положение на спине с приподнятыми ногами;
- г) положение на спине с согнутыми и разведенными ногами;
- д) положение на животе.

89. Переноску в одиночку на плече желательно не применять в отношении пострадавших с нижеприведенными травмами и состояниями:

- а) травмы конечностей;
- б) травма головы;
- в) травмы груди и живота;
- г) ожоги и отморожения;

д) отравления.

90. Переноску в одиночку волоком не рекомендуется применять для пострадавших со следующими травмами:

- а) травмы грудной клетки;
- б) травмы живота;
- в) травмы головы;
- г) травмы нижних конечностей.

91. Пострадавшему с признаками травмы живота и таза рекомендуется придать следующее положение:

- а) положение на спине с приподнятыми ногами;
- б) устойчиво боковое положение;
- в) сидячее положение;
- г) положение на спине с полусогнутыми и разведенными ногами;
- д) положение на животе.

92. Для сохранения проходимости дыхательных путей пострадавшего без сознания надо перевернуть:

- а) в безопасное положение на спине, ноги приподнять на 30 см;
- б) на живот, подложив что-нибудь под голову;
- в) в устойчивое боковое положение на бок, лицом к себе;
- г) ни в коем случае не трогать пострадавшего!

93. Если при попытке оказать помощь пострадавшему его поведение угрожает вашей собственной безопасности, то вы должны:

- а) постараться усмирить пострадавшего, чтобы предотвратить нанесение вам увечья;
- б) попытаться успокоить пострадавшего, взяв его за руку, и обратиться к нему тихим голосом;
- в) говорить с пострадавшим властно, чтобы он вам подчинился;
- г) отойти на безопасное расстояние от пострадавшего, по необходимости вызвать скорую медицинскую помощь и ждать ее прибытия.

94. Какое положение лучше занять пострадавшему с травмой груди?

- а) лежа, с приподнятыми ногами;
- б) полусидя;
- в) стоя у опоры;
- г) лежа на левом боку.

95. Какое положение необходимо придать пострадавшему с подозрением на травму грудной клетки?

- а) полусидячее с наклоном в поврежденную сторону;
- б) лежа на спине с приподнятыми ногами;
- в) лежа на менее травмированном боку;
- г) лежа на боку с приведенными к туловищу ногами.

96. При глубоком ожоге необходимо оказать следующую первую помощь:

- а) накрыть ожог влажной салфеткой, вызвать скорую медицинскую помощь, принять противошоковые меры;
- б) охладить место ожога, затем накрыть ожог влажной салфеткой;
- в) охладить место ожога, затем наложить влажную повязку, вызвать скорую медицинскую помощь;
- г) вызвать скорую медицинскую помощь, обработать пораженную область перекисью водорода.

97. Первая помощь при утоплении, после извлечения пострадавшего из воды:

- а) удалить воду из дыхательных путей, проверить дыхание, если его нет – провести сердечно-легочную реанимацию;
- б) проверить дыхание, если его нет – осуществить искусственное дыхание;
- в) проверить дыхание, если его нет – осуществить сердечно-легочную реанимацию;
- г) удалить воду из дыхательных путей, проверить дыхание, если его нет – осуществить искусственное дыхание.

98. Первая помощь при электротравме заключается в следующем:

- а) прекратить действие тока, вызвать скорую медицинскую помощь, определить наличие признаков жизни;
- б) вызвать скорую медицинскую помощь, прекратить действие тока, следить за признаками жизни;
- в) прекратить действие тока, проверить признаки жизни, вызвать скорую медицинскую помощь;
- г) последовательность действий не имеет значения.

99. При подозрении на отравление пострадавшего ядовитым веществом, поступившим в его организм через желудочно-кишечный тракт, необходимо:

- а) вызвать скорую медицинскую помощь;
- б) предложить пострадавшему вызвать рвоту (если он в сознании);
- в) собрать образцы яда для анализа;
- г) дать пострадавшему попить воды;
- д) все перечисленное.

100. В случае развития отморожения конечности наиболее важно:

- а) укутать пострадавшего;
- б) наложить на конечность термозащитную повязку;
- в) как можно скорее поместить отмороженную конечность в теплую воду;
- г) растереть конечность шерстяной тканью;
- д) напоить пострадавшего теплым чаем.

VII. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

Планируемые результаты: К концу обучения каждый руководитель, специалист, рабочий должен уметь делать:

1. Технику очищения ротовой полости и восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
2. Искусственную вентиляцию легких:
 - изо рта (с применением и без применения "устройства для проведения искусственного дыхания");
 - изо рта в нос.
3. Закрытый массаж сердца:
 - двумя руками;
 - одной рукой.
4. Проведение реанимационных мероприятий одним спасателем.
5. Проведение реанимационных мероприятий двумя спасателями.
6. Определение пульса:
 - на лучевой артерии;
 - на бедренной артерии;
 - на сонной артерии.

7. Определение частоты пульса и дыхания.

8. Определение реакции зрачков.

9. Техника временной остановки кровотечения:

- прижатие артерии: плечевой, подколенной, бедренной, сонной;
- наложение жгута-закрутки с использованием подручных средств;
- максимальное сгибание конечности в суставе (коленном, локтевом);
- наложение резинового жгута;
- передняя тампонада носа;
- использование салфеток "Колетекс ГЕМ".

10. Проведение туалета ран.

11. Наложение бинтовых повязок:

- циркулярная на конечность;
- спиральная;
- "чепец";
- черепашья;
- косыночная;
- Дезо;
- окклюзивная;
- давящая;
- контурная.

12. Использование сетчатого бинта.

13. Эластичное бинтование конечности.

14. Использование лейкопластыря, бактерицидного пластыря.

15. Транспортная иммобилизация с использованием подручных средств и сетчатых шин при повреждениях:

- ключицы;
- плеча;
- предплечья;
- кисти;
- бедра;
- голени;
- стопы.

16. Техника транспортной иммобилизации при повреждениях:

- позвоночника;
- таза;
- живота;
- множественных переломах ребер;
- черепно-мозговой травме.

17. Техника извлечения и укладывания на носилки пострадавших с повреждениями:

- грудной клетки;
- живота;
- таза;
- позвоночника;
- головы.

18. Техника переноски пострадавших:

- на носилках;
- на одеяле;
- на щите;

- на руках;
- на спине;
- на плечах;
- на стуле.

19. Погрузка пострадавших в:

- попутный транспорт (легковой, грузовой);
- санитарный транспорт.

20. Техника закапывания капель в глаза, промывание глаз водой.

21. Снятие одежды с пострадавшего.

22. Снятие мотоциклетного шлема с пострадавшего.

23. Вскрытие индивидуального перевязочного пакета.

24. Использование гипотермического пакета-контейнера.

25. Применение нашатырного спирта при обмороке.

26. Техника промывания желудка.

VIII Организационно-педагогические условия

21-летний опыт работы АНО ДПО «УЦГН» в сфере дополнительного профессионального образования.

Обучение по данной программе ведется специалистом, имеющим опыт работы в данной сфере и в учебном центре.

Оборудованные учебные классы, компьютерная техника, наглядные пособия. Учебный план и программа, лекции по теоретическому обучению, методические рекомендации по организации образовательного процесса, утвержденными руководителем организации. Билеты для проведения экзаменов у обучающихся, утвержденными руководителем организации.

Корпоративная культура.

Оперативное реагирование на запросы заказчиков.

**Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования
«Учебный центр Газ-Нефть»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО «Учебный центр Газ-Нефть»

Зиновьев И.В. 01.09.2022г.



Программа
проведения обучения по использованию (применению)
- средств индивидуальной защиты

Рассмотрено на заседании
Учебно-методического совета
АНО ДПО «Учебный центр Газ-Нефть»
Протокол № 9 от 01.09.2022г.

Уфа -2022

Оглавление

- I. Пояснительная записка
- II. Учебный план
- III. Рабочие программы учебных предметов
- IV. Планируемые результаты освоения программы
- V. Условия реализации программы
- VI. Система оценки результатов освоения программы
- VII. Организационно-педагогические условия

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты для работников организации разработана на основании раздела V Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.

Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми актами:

Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»,

Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ « Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»,

Приказа Минтруда России от 12 апреля 2013г. № 148н № Об утверждении уровней квалификаций в целях разработки проектов профессиональных стандартов»,

Приказа Минобрнауки России от 1 июля 2013г.» Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам»,

Приказа Минобрнауки России от 23 августа 2017 г. №816 « Об утверждении Порядка применения организациями, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ осуществляющими образовательную деятельность»,

Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012г. № 477н № Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечень мероприятий по оказанию первой помощи,

Приказом Минсоцразвития России от 11 января 2011г. №1н.

Работодатель организации обязан обеспечить приобретение и выдачу прошедших в установленном порядке сертификацию или декларирование соответствия СИЗ работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением. Кроме того, на работодателя организации возлагается ответственность за организацию контроля СИЗ и за правильностью их применения работниками, а также за хранение и уход за СИЗ.

Программа обучения «Использование (применение) средств индивидуальной защиты» направлена на получение практических навыков и теоретических знаний, необходимых для подготовки работников, применяющих средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков.

Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты для работников, использующих специальную одежду и специальную обувь, включает обучение методам ее ношения, а для работников, использующих остальные виды средств индивидуальной защиты, – обучение методам их применения.

Программы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты содержат практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов с включением вопросов, связанных с осмотром работником средств индивидуальной защиты до и после использования.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

В организации вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

В организации обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты проводится не реже одного раза в 3 года.

Программа регламентирует цели, планируемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки обучающихся и включает в себя: учебный план, фонды оценочных средств, программу итоговой аттестации, календарный учебный график и другие материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся.

Возникающие трудовые споры по вопросам выдачи и использования СИЗ в организации рассматриваются комиссиями по трудовым спорам.

Средство защиты работающего – средство, предназначенное для предотвращения или уменьшения воздействия на работающего опасных и (или) вредных производственных факторов.

Средство индивидуальной защиты – средство защиты, используемое одним человеком.

Каждому работнику организации по установленным нормам бесплатно выдаются специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты (СИЗ). При увольнении, переводе на другую работу, для которой выданные специальная одежда, специальная обувь и другие СИЗ не предусмотрены нормами, а также по окончании сроков носки и при получении новых СИЗ возвращаются на склад. Дежурная специальная одежда и СИЗ закрепляются за отдельными рабочими местами, передача их от одной смены другой производится с отметками в журнале. Все выдаваемые средства индивидуальной защиты имеют сертификаты соответствия.

Средства защиты работающих обеспечивают предотвращение или уменьшение опасных и вредных производственных процессов. Средства защиты не должны быть источником опасных и вредных производственных процессов. Выбор конкретного типа средства защиты работающих осуществляется с учетом требований безопасности для данного процесса или вида работ. СИЗ следует применять в тех случаях, когда безопасность работ не может быть обеспечена конструкцией оборудования, организацией производственных факторов, архитектурно-планировочными решениями и средствами коллективной защиты работающих.

СИЗ в зависимости от назначения подразделяются на следующие классы:

- средства защиты органов дыхания — противогазы, респираторы;
- одежда специальная защитная — костюм х/б, халат, комбинезон, куртка х/б теплая;
- средства защиты рук — рукавицы, перчатки;
- средства защиты ног — сапоги, ботинки, галоши, боты;
- средства защиты головы — каски защитные, шлемы, береты;
- средства защиты лица — щитки защитные лицевые;
- средства защиты органов слуха — противошумные наушники, противошумные вкладыши;
- средства защиты от падения с высоты.
-

II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Содержание программы обучения представлено пояснительной запиской, учебным планом, программами учебных предметов, планируемыми результатами освоения учебной программы, условиями реализации программы, системой оценки результатов освоения программы, учебно-методическими материалами, обеспечивающими реализацию программы.

Учебный план содержит перечень учебных предметов с указанием времени, отводимого на освоение учебных предметов. Учебный план делится на теоретическое и практическое обучения.

Рабочие программы учебных предметов раскрывают рекомендуемую последовательность изучения разделов и тем, а также распределение учебных часов по разделам и темам.

Последовательность изучения разделов и тем учебных предметов определяется организацией, осуществляющей образовательную деятельность.

Условия реализации программы содержат организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические требования. Учебно-методические материалы обеспечивают реализацию программы.

Учебные план и программа включают объем учебного материала, необходимый для приобретения профессиональных навыков и технических знаний по курсу: «Оказание первой помощи пострадавшим при повреждении здоровья на производстве».

Условия реализации программы содержат организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические требования. Учебно-методические материалы обеспечивают реализацию программы.

В процессе обучения необходимо соблюдать выполнение всех требований и правил безопасности труда. В этих целях преподаватели теоретического обучения, должны при изучении каждой темы или при переходе к новому виду работ при производственном обучении обращать внимание обучающихся на правила безопасности труда, которые необходимо соблюдать в каждом конкретном случае.

практическое обучение носит индивидуальный или групповой характер.

-приобретение навыков;

-умение оказать доврачебную помощь.

Содержание программы, количество часов, отводимое на изучение тем, а также последовательность изучения материалов можно изменить в зависимости от конкретных условий производства и производственного опыта учащихся при непременном условии, что все они овладеют предусмотренными программой профессиональными навыками и техническими знаниями, необходимыми для успешной работы. Указанные изменения вносятся в программы только после рассмотрения их на учебно-методическом совете учебного заведения.

К концу обучения учащиеся должны уметь:

- применять средства индивидуальной защиты

- владеть практическими навыками и теоретическими знаниями применения СИЗ.

- **Годовой календарный учебный график**

- **1. Продолжительность учебного года**

- Начало учебных занятий – по формированию учебной группы.

- Начало учебного года – 12 января

- Конец учебного года – 31 декабря

- Продолжительность учебного года совпадает с календарным.

- **2. Регламент образовательного процесса:**

- Продолжительность учебной недели – 2 дня

- Не более 8 часов в день.

- **3. Продолжительность занятий:**

- Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором АНО ДПО «УЦГН»

- Продолжительность занятий в группах:

- - 45 минут;

- - перерыв между занятиями составляет - 10 минут

- **4. Регламент административных совещаний:**

- Соборания трудового коллектива – по мере необходимости, но не реже 1 раза в год

Учебный план программы проведения обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты

Категория слушателей: работники на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда, работники рабочих профессий, лица обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Теоретическое изучение материала, час	Практические занятия по формированию умений и навыков, час
1	Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты.	2,0	-
2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	2,0	1,0
3.	Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты	2,0	1,0
4.	Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы	2,0	1,0
5.	Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты органов дыхания	2,0	1,0
Количество часов теоретической и практической частей:		10,0	4,0
Зачет		2,0	-
		12,0	4,0
Итого:		16,0	-

III. Рабочие программы учебных предметов.

Тема 1. Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты

Раздел X. Охрана труда Трудового кодекса РФ.

Раздел V постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей

Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности.

Идентифицированные опасности и их уровень профессионального риска. Применение СИЗ для снижения уровня профессионального риска.

Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий. Мероприятия, проводимые в организации, по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.

Тема 3. Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты

Порядок выдачи работникам СИЗ

СИЗ, выдаваемые работникам, должны соответствовать их полу, росту, размерам, а также характеру и условиям выполняемой работы.

Работодатель обязан организовать надлежащий учет и контроль за выдачей работникам СИЗ в установленные сроки.

Сроки пользования СИЗ исчисляются со дня фактической выдачи их работникам. Выдача работникам и возврат ими СИЗ должны быть зафиксированы в личной карточке. СИЗ, предназначенные для использования работниками в особых температурных условиях, должны выдаваться работникам с наступлением соответствующего периода года, а с его окончанием должны быть сданы работодателю для организованного хранения до следующего сезона.

Время пользования указанными видами СИЗ устанавливается работодателем организации с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации.

В сроки носки СИЗ, применяемых в особых температурных условиях, включается и время их организованного хранения.

Порядок применения СИЗ

Работники не допускаются к выполнению работ без выданных им в установленном порядке СИЗ, а также с неисправными, неотремонтированными и загрязненными СИЗ.

На основании результатов специальной оценки условий труда, а также с учетом условий и особенностей выполняемых работ для периодического выполнения отдельных видов работ, не указанных в типовых нормах СИЗ, они выдаются как дежурные СИЗ или со сроком «до износа». Например, СИЗ органов дыхания, каска, страховочная привязь, диэлектрические перчатки и галоши, защитные очки и щитки, наушники и т. п. Дежурные СИЗ общего пользования выдаются работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предназначены. Работники должны ставить в известность работодателя (или его представителя) о выходе из строя (неисправности) СИЗ.

Дежурные СИЗ

Дежурные СИЗ общего пользования должны выдаваться работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предназначены. На основании результатов специальной оценки условий труда, а также с учетом условий и особенностей выполняемых работ для периодического выполнения отдельных видов работ, не указанных в типовых нормах СИЗ, они выдаются как дежурные СИЗ или со сроком «до износа». Например, СИЗ органов дыхания, каска, страховочная привязь, диэлектрические перчатки и галоши, защитные очки и щитки, наушники и т. п.

Дежурные СИЗ могут выдаваться работникам в коллективное пользование. Указанные СИЗ с учетом требований личной гигиены и индивидуальных особенностей работников могут быть закреплены за определенными рабочими местами и передаваться посменно.

В этих случаях дежурные СИЗ выдаются ответственному лицу и делается запись на отдельной карточке с пометкой «дежурные». В тех случаях, когда СИЗ (жилет сигнальный, страховочная привязь, диэлектрические галоши и перчатки, диэлектрический коврик, защитные очки и щитки, фильтрующие СИЗ органов дыхания с противозрозольными и

противогазовыми фильтрами, изолирующие СИЗ органов дыхания, защитный шлем, подшлемник, накомарник, каска, наплечники, налокотники, самоспасатели, наушники, противошумные вкладыши, светофильтры, виброзащитные рукавицы или перчатки и т. п.) не указаны в соответствующих Типовых нормах, они могут быть выданы работникам со сроком носки «до износа» или как дежурные для периодического использования на основании проведенной специальной оценки условий труда, а также с учетом условий и особенностей выполняемых работ.

Противошумные вкладыши, подшлемники, а также СИЗ органов дыхания (применение которых не допускает многократного применения), выдаваемые в качестве дежурных, должны выдаваться работникам в виде одноразового комплекта перед рабочей сменой.

Тема 4. Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы

Работникам, занятым на работах с вредными или опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях, или на работах, связанных с загрязнением, выдаются бесплатно специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты по типовым нормам.

Выдача работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты по установленным нормам производится за счет средств работодателя.

Выбор средств индивидуальной защиты производится с учетом требований безопасности для каждого конкретного вида работ. Средства индивидуальной защиты должны отвечать требованиям стандартов, технической эстетики и эргономики, обеспечивать эффективную защиту и удобство при работе.

Средства индивидуальной защиты приводятся в готовность до начала рабочего процесса.

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

При выборе средств индивидуальной защиты учитываются конкретные условия, вид и длительность воздействия опасных и вредных производственных факторов.

Выдаваемые работникам специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы и обеспечивать безопасность труда.

Работники обязаны правильно использовать предоставленные в их распоряжение специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

Защитные очки

Перед применением защитные очки должны осматриваться на отсутствие царапин, трещин и других дефектов, при обнаружении их очки следует заменить исправными.

Во избежание запотевания стекол при использовании очков для продолжительной работы внутреннейю поверхностью стекол следует смазывать ПА смазкой.

При загрязнении очки следует промывать теплым мыльным раствором, затем прополаскивать и вытирать мягкой тканью.

Щитки защитные

Щитки являются средством индивидуальной защиты глаз и лица сварщика от ультрафиолетовых и инфракрасных излучений, слепящей яркости дуги и искр и брызг расплавленного металла.

Разрешается применять только щитки, изготовленные в соответствии с требованиями ГОСТ.

Щитки изготавливаются 4 видов: щитки с регулируемым наголовным креплением, с ручкой и универсальные (с наголовным креплением и ручкой), для электросварщика с креплением на каске защитной.

Корпус щитков непрозрачный, выполнен из нетокопроводящего материала, стойкого к искрам, брызгам расплавленного металла (фибра, поликарбонат).

На корпусе крепится стеклодержатель со светофильтрами.

Конструкция щитков должна предусматривать устройство, предохраняющее стекла от выпадения из рамки или перемещения их при любом положении щитка, а также обеспечивать возможность смены стекол без применения инструмента.

При загрязнении щитки следует промывать теплым мыльным раствором, затем прополаскивать и просушивать.

Рукавицы

Рукавицы являются средством индивидуальной защиты рук от механических повреждений, повышенных и пониженных температур, искр и брызг расплавленного металла и кабельной массы, масел и нефтепродуктов, воды, кислот, щелочей, электролита.

Рукавицы изготавливают 6 типов и 4 размеров, с усилительными защитными накладками или без них, обычной длины или удлиненные с крагами. Длина рукавиц обычно не превышает 300 мм, а длина рукавиц с крагами должна быть не менее 420 мм. Во избежание затекания расплавленного металла рукавицы должны плотно облегать рукава одежды.

Для защиты рук от контакта с нагретыми поверхностями, искр и брызг расплавленного металла применяют рукавицы из ларусины с огнезащитной пропиткой с крагами или удлиненные рукавицы из шерстяных тканей, кожаного спилка с крагами либо вачеги из сукна, кожаного спилка, термоустойчивой юфти.

Перед применением рукавицы необходимо осматривать на отсутствие сквозных отверстий, надрезов, надрывов и иных дефектов, нарушающих их целостность.

Рукавицы следует очищать по мере загрязнения, просушить, при необходимости — ремонтировать.

Строп с амортизатором

Запрещается использовать амортизатор, если он уже участвовал в процессе замедления падения.

Соединители (крюки с зажимом, карабины, крюки)

Запрещено применение соединителя, использовавшегося при замедлении падения.

Страховочная привязь

Перед применением страховочной привязи должны быть отрегулированы все элементы страховочной системы:

- все лямки правильно отрегулированы (не слишком слабо, не слишком туго);
- задний элемент крепления (D-образное кольцо) должен находиться на уровне лопаток;
- наплечные лямки проходят параллельно друг другу;
- концы всех лямок должны быть зафиксированы пластиковыми петлями.

При невозможности организации страховочной системы работник обязан осуществлять присоединение карабина за несущие конструкции, обеспечивая свою безопасность за счет непрерывности самостраховки при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте.

При подготовке к страховочной системе присоединяется регулируемый строп и двухплечевой строп.

Двухплечевой строп используется для страховки.

Использование двухплечевого капронового стропа без системы ударопоглощения (амортизатора) недопустимо.

Тема 5. Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты органов дыхания

Респираторы

По назначению фильтрующие респираторы делят на противопылевые, противогазовые и газопылезащитные. Противопылевые респираторы защищают органы дыхания от аэрозолей различных видов. Защита органов дыхания от вредных паров и газов осуществляется противогазовыми респираторами, а от газов, паров и аэрозолей при одновременном присутствии их в воздухе рабочих помещений – газопылезащитными.

В зависимости от срока службы различают респираторы одноразового применения, которые после отработки больше не пригодны для эксплуатации, и респираторы многократного использования, в которых предусмотрена возможность замена фильтров.

Признаком отработанности фильтров следует считать затруднение дыхания, которое наступает при сопротивлении вдоху 100 Па при работах легкой и средней тяжести и 70 Па – при тяжелых работах. В последнем случае необходимо проводить замену или регенерацию фильтров. Для этого осевшую на фильтр пыль необходимо стряхивать или удалять продувкой фильтра чистым воздухом в направлении, обратном вдыхаемому. Если регенерация не привела к уменьшению сопротивления дыханию, респиратор или его фильтр следует заменить новым.

Запрещается использовать противопылевые респираторы для защиты от вредных паров и газов, аэрозолей органических растворителей, а также от аэрозолей легковоспламеняющихся веществ.

Респираторы и запасные фильтрующие патроны плотно укладывают в ящик рядами по всей высоте ящика. Свободное пространство между респираторами или запасными фильтрующими патронами заполняют отходами бумаги, используемой для упаковки. Упаковка должна исключать перемещение изделий внутри ящика.

Фильтрующий противогаз

Фильтрующие противогазы (ФП) являются индивидуальным средством защиты органов дыхания и зрения от воздействия вредных газов, паров, пыли, дыма и тумана, присутствующих в воздухе.

Применение ФП возможно только при объемной доле свободного кислорода в воздухе не менее 18 процентов и суммарной объемной доле паро- и газообразных вредных примесей не более 0,5 процента.

Запрещается применение ФП в емкостях, цистернах, колодцах и других изолированных помещениях такого типа.

ФП всех марок нельзя применять для защиты от низкокипящих, плохо сорбирующихся органических веществ (метан, этилен, ацетилен и т. д.). Не рекомендуется применять ФП для защиты органов дыхания от газов неизвестного состава.

ФП состоит из фильтрующей коробки, лицевой части, гофрированной трубки и сумки.

В зависимости от состава вредных примесей коробка может содержать в себе один или несколько специальных поглотителей или поглотитель и аэрозольный фильтр.

Лицевая часть состоит из резиновой шлем-маски, очковых стекол, клапанной системы вдоха и выдоха, гофрированной трубки.

Клапанная коробка служит для распределения потоков вдыхаемого и выдыхаемого воздуха.

Гофрированная трубка соединяет лицевую часть с фильтрующей коробкой.

Противогазная сумка предназначена для хранения и ношения противогаза.

Сумка имеет два отделения: одно – со вставленными деревянными брусками или отверстием в дне – для противогазовой коробки, другое – для лицевой части с гофрированной трубкой.

Подбор маски, сборка и укладка противогаза

Шлем-маску противогаза изготавливают пяти размеров: 0, 1, 2, 3 и 4. Для подбора размера шлем-маски сантиметровой лентой производят два измерения головы. При первом измерении определяется длина круговой линии, проходящей по подбородку, щекам и через высшую точку головы (макушку). При втором измерении определяется длина полуокружности, проходящей от отверстия одного уха к отверстию другого по лбу через надбровные дуги. Результаты двух обмеров складывают и определяют требуемый размер шлем-маски: до 93 см = 0 размер, от 93 до 95 см = 1 размер, от 95 до 99 см = 2 размер, от 99 до 103 см = 3 размер, от 103 см и выше = 4 размер.

Правильность подбора шлем-маски проверяют примеркой. Новую шлем-маску перед надеванием необходимо протереть чистой тканью или ватой, смоченной водой, гофрированную трубку – продуть.

Маску, бывшую в употреблении, в целях дезинфекции или в случае загрязнения следует отсоединить от коробки, промыть мылом и просушить.

Сборка противогаза производится следующим образом: в левую руку берется шлем-маска и правой рукой присоединяется гофрированная трубка. Затем в правую руку берется коробка (гофрированная трубка с опущенной вниз шлем-маской остается в левой руке) и завинчивается до отказа в накидную гайку гофрированной трубки.

При получении противогаза в пользование необходимо произвести внешний осмотр в следующем порядке:

- проверить исправность шлем-маски, стекол очков, наличие прокладочного кольца в клапанной коробке;
- убедиться в отсутствии повреждений на клапанной коробке, проверить наличие и качество клапанов;
- осмотреть гофрированную трубку и проверить, нет ли на ней проколов и порывов, не помяты ли накидная и винтовая гайки;
- осмотреть противогазную коробку и проверить, нет ли на ней ржавчины, вмятин, проколов (пробоя);
- осмотреть противогазную сумку и проверить наличие и состояние петли на клапане, пуговицы, тесьмы, деревянных брусков.

Неисправным противогазом пользоваться категорически запрещается.

Для определения правильности подбора маски, сборки и исправности (герметичности) противогаза необходимо надеть маску, закрыть отверстие в дне коробки резиновой пробкой или закрыть отверстие ладонью руки и попытаться сделать 3–4 глубоких вдоха. Если дыхание при этом невозможно, то противогаз в целом исправен (герметичен).

Для обнаружения неисправности нужно проверить противогаз по частям.

Проверка маски

Правой рукой перегнуть и плотно зажать гофрированную трубку под клапанной коробкой и попытаться сделать 3–4 глубоких вдоха. Если при этом дышать невозможно, то маска исправна и подобрана правильно.

Проверка гофрированной трубки

Сделать выдох, перегнуть и плотно зажать правой рукой гофрированную трубку внизу и попытаться сделать 3–4 вдоха. Если дышать невозможно, то гофрированная трубка исправна.

Проверка противогазной коробки

Закрывать пробкой или зажать рукой отверстие в дне коробки и сделать 3–4 глубоких вдоха. Если при этом дышать невозможно, то противогазная коробка исправна.

Отработанность противогазов по вредным примесям определяется следующим образом:

- для коробок марок А, Б, КД, Е, БКФ – при появлении даже незначительного запаха вредного вещества;
- для коробки марки Г по отработанному времени: 80 часов – для коробок с фильтром и без фильтра с индексом «8», 100 часов – для коробок без индекса «8».

Шланговый противогаз самовсасывающего типа обеспечивает защиту только в том случае, если конец шланга с фильтром при помощи штыря укрепляется в зоне чистого воздуха.

Средства защиты для головы

Каска защитная предназначена для защиты головы работающих при выполнении работ на поверхности земли во всех климатических зонах в интервале температур окружающей среды от +45 до -50 град.

Корпус каски полиэтиленовый, с ребрами шириной до 10 мм, прямым козырьком и предельными ребрами жесткости, может быть шести цветов: белого, голубого, красного, оранжевого, желтого и коричневого.

Внутренняя оснастка комбинированная

Выпускают двух размеров – 1 и 2. Каска может быть укомплектована водозащитной пелериной и утепляющим подшлемником.

Каски должны сохранять свои защитные свойства в течение установленного срока эксплуатации. Срок эксплуатации устанавливается в нормативно-технической документации на конкретный тип каски.

Испытания касок

В эксплуатации механические и электрические испытания касок не проводят.

Средства защиты глаз и лица

Защитные очки и щитки являются средствами индивидуальной защиты глаз от воздействия вредных и опасных производственных факторов – твердых частиц, пыли, брызг жидкостей и расплавленного металла, разъедающих газов, радио- и лазерного излучения, слепящей яркости.

Защитные очки имеют гарантийный срок эксплуатации 6 месяцев, а хранения – 12 месяцев со дня их изготовления.

Неправильное применение СИЗ или их отсутствие в опасных ситуациях приводит к травмам или заболеваниям глаз. Или, наоборот, защита глаз производственного персонала с помощью очков и щитков является эффективным средством повышения производительности труда, поскольку от остроты зрения и защищенности глаз персонала во многом зависит быстрота и качество выполняемых операций.

В зависимости от выполняемых работ применяются очки для защиты глаз спереди и с боков от летящих твердых частиц, очки для защиты глаз при газосварке, газорезке и вспомогательных работах при электросварке. Для защиты лица и глаз при электросварке применяются щитки.

Закрытые защитные очки – прилегающие защитные очки, соприкасающиеся с лицом всем контуром корпуса.

Откидные защитные очки – защитные очки, оправа которых может откидываться от лица при фиксированном креплении.

Двойные защитные очки – защитные очки с двумя видами очковых стекол.

Неприлегающие защитные очки – защитные очки, не соприкасающиеся с лицом контуром корпуса или оправы.

Защитные очки с прямой вентиляцией – вентилируемые защитные очки, в подочковое пространство которых воздух поступает, не меняя направления.

Защитные очки с непрямой вентиляцией – вентилируемые защитные очки, в подочковое пространство которых воздух поступает, меняя направление.

Открытые защитные очки – прилегающие защитные очки, соприкасающиеся с лицом частью контура оправы.

Герметичные защитные очки – закрытые защитные очки, обеспечивающие изоляцию подочкового пространства от воздуха рабочей зоны.

Светофильтр защитных очков – очковое стекло для снижения интенсивности вредного и опасного излучения.

Не допускается хранение очков в одном помещении с веществами, вызывающими порчу металлических, резиновых или пластмассовых конструктивных элементов очков.

При наличии царапин, трещин и других дефектов очки следует заменить исправными.

Средства защиты органа слуха

Основное назначение средств индивидуальной защиты от шума – перекрыть наиболее чувствительный канал – ухо человека. Тем самым в значительной степени ослабляются звуки, воздействующие на слуховую мембрану наружного уха и, следовательно, уменьшаются колебания чувствительных элементов внутреннего уха. Средства индивидуальной защиты от шума предупреждают расстройства не только слухового анализатора, но и нервной системы.

Эффективность средств индивидуальной защиты от шума максимальна при использовании их в области высоких частот, наиболее вредных и неприятных для человека.

Средства индивидуальной защиты от шума следует выбирать исходя из частотного спектра шума на рабочем месте, требований норм по ограничению шума, а также с учетом удобства их использования при данной рабочей операции и климатических условий. Противошумы подобраны правильно, если спектр шума на рабочем месте за вычетом ослабления, обеспечивающего противошумом по нормам, не превышает предельно допустимых величин.

Лицам, длительное время работающим в условиях шума, необходимо привыкать к противошумам постепенно – в течение одного–двух месяцев, что позволит организму перестроиться без возможных неприятных ощущений.

Если применение противошумов в течение всей рабочей смены невозможно, то рекомендуется использовать их периодически. Это позволяет частично восстановить чувствительность органа слуха и снизить его утомление.

Наушники противошумные предназначены для защиты от средне- и высокочастотного шума. Корпуса противошумов выполнены из полиэтилена высокой плотности с профилированными кромками. Звукопоглотитель – поролон. Уплотняющие прокладки изготовлены из поливинилхлоридной пленки в виде кольцевого баллончика и заполнены глицерином. Оголовье в виде двух пружин из проволоки, на концах которых закреплены полиэтиленовые сферические ограничители, позволяющие наушникам свободно передвигаться. Усилие прижатия наушников к околоушному пространству осуществляется сгибанием и разгибанием проволочных пружин оголовья.

Вкладыши противошумные «Беруши» – одноразовые, предназначены для защиты от широкополосного производственного шума до 105 Дб.

Изготовлены из материала ФПП-III, представляющего собой смесь ультратонких полимерных волокон в виде рыхлого волокнистого слоя.

Размер вкладышей – 40 × 40 мм, толщина – 1,4 мм. Вкладыши обладают антисептическими свойствами.

Рукавицы

Рукавицы необходимо осматривать на отсутствие сквозных отверстий, надрезов, надрывов и иных дефектов, нарушающих их целостность.

Приспособления, обеспечивающие безопасное производство работ на высоте

До начала работы выполняется предэксплуатационная проверка оборудования:

- наличие отметки о проведении эксплуатационных испытаний;
- проверка металлических деталей на предмет коррозии, ржавчины, деформации, трещин;
- лента проверяется на отсутствие надрывов, масляных пятен, прожогов и других дефектов, снижающих прочность;
- проверка целостности шва страховочной привязи, наплечных и набедренных лямок;
- проверка монтажных карабинов, которые должны открываться и закрываться без заеданий.

Если выясняется, что некоторые элементы отсутствуют (например, скоба или ремень привязи), данное оборудование также изымается из эксплуатации.

Предэксплуатационная проверка может не выполняться в том случае, когда требуется экстренное применение тех или иных компонентов, которые ранее были упакованы или запаяны в упаковку компетентным лицом.

Для обеспечения безопасности оборудование должно быть немедленно выведено из эксплуатации, если:

- возникает любое сомнение по поводу условий его безопасного применения;
- оборудование было задействовано для останова падения, после чего оно не может применяться до тех пор, пока не будет письменного подтверждения от компетентного лица, что его можно использовать далее в работе.

Ответственный за проведение обслуживания и периодический осмотр средств индивидуальной защиты не реже чем раз в 12 месяцев должен проводить периодические осмотры СИЗ, ранее допущенных к эксплуатации.

Осмотр страховочных привязей

Привязи, имеющие признаки ремонта или модификации пользователем, должны быть изъяты из эксплуатации.

Тщательным образом проверяется также состояние лямок привязи по всей их длине. Наличие даже малейших порезов, ожогов или иных повреждений неприемлемо. Проверяется гибкость лямок. Лямки должны обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если лямка в каком-либо месте обладает большей упругостью или гибкостью, это означает, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала. Очаговая потеря цвета лямок также указывает на химическое повреждение.

Лямки должны быть одинаковой ширины по всей длине.

Не допускается наличие на одной лямке участков различной ширины. Привязи, имеющие подобные повреждения, должны быть немедленно изъяты из эксплуатации.

Страховочные привязи не должны быть покрашены или промаркированы краской, маркерами или иными химическими веществами.

При незначительных изменениях поверхности привязи могут быть использованы в дальнейшем. Такие волокна нельзя обрезать или прижигать. Все швы привязей также подлежат обязательной проверке.

Нитки нельзя обрезать, прижигать, выдергивать или отрывать.

Необходимо также проверить все скобы, петли и элементы на пересечении ремней. Важно, чтобы все крепежные элементы, на которые присоединяется оборудование, защищающее от падений, имели маркировку заглавной буквой «А».

Скобы должны быть проверены на наличие трещин, деформации или ржавчины. Следует убедиться, что все скобы прочно закреплены и не снимаются с привязей.

Повреждение или деформирование пластиковых элементов, как, например, шлевки или элементов на пересечении ремней, не допускается.

Любое повреждение крепежных, соединительных или регулировочных скоб, как, впрочем, и других элементов страховочных привязей, оказывает прямое влияние на их прочность и безопасность использования.

В случае выявления какого-либо повреждения привязей или возникновения сомнений в их техническом состоянии или правильной работе привязи незамедлительно изымаются из эксплуатации.

При невозможности определения состояния привязей их отправляют на заводскую проверку производителем или его уполномоченным представителем для оценки и принятия решения о возможности дальнейшего использования.

Поврежденные страховочные привязи не подлежат дальнейшему использованию, они должны быть разобраны, то есть все ремни отрезаются от привязи, чтобы избежать ее случайного использования.

Страховочные привязи, участвовавшие в процессе замедления падения с высоты, должны быть немедленно изъяты из эксплуатации и уничтожены во избежание повторного использования.

Осмотр стропа с амортизатором

Страховочный строп с амортизатором используется для обеспечения безопасности при проведении работ на высоте на стационарной точке.

Амортизаторы снабжены прозрачными пластиковыми чехлами, закрывающими корпус. Во время осмотра необходимо убедиться, что чехол не поврежден, сломан или порезан.

Необходимо проверить отсутствие под чехлом признаков влаги, грязи или плесени.

Амортизатор с поврежденным чехлом должен быть немедленно изъят из эксплуатации. Проверяется целостность амортизатора, все его элементы должны быть скрыты чехлом.

Материал, из которого изготовлен амортизатор, не должен быть поврежден, частично обожжен или порезан. Любая потеря цвета или проявление различий в текстуре материала (например, гибкость) предполагает химическое или тепловое повреждение.

Проверяются анкерные петли амортизатора и видимые швы. Швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты.

При соединении амортизатора со стропом соединение между этими двумя элементами подлежит обязательной проверке.

Стропы необходимо проверить по всей их длине. Наличие даже малейших порезов, ожогов или иных повреждений не допускает их к дальнейшей эксплуатации.

Проверяется гибкость стропа. Строп должен обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если строп имеет участки с большей упругостью или гибкостью, это означает, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала.

Очаговая потеря цвета стропа также указывает на химическое повреждение. Строп должен иметь одинаковый диаметр по всей длине. Не допускается наличие участков стропа различного диаметра.

Если строп сделан из ленты, их ширина проверяется на однородность по всей длине. Не допускается наличие участков стропа, различающихся по ширине. Проверить гибкость ленты.

Анкерные петли, швы, стыки и концевые петли стропа также должны пройти проверку:

- швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты;
- защита швов и стыков проверяется на механические, тепловые или химические повреждения.

Недопустимо отсутствие концевых петель, если конструкция стропа их предусматривает.

Если строп имеет регулировочную скобу, необходимо проверить ее работу. Скобы также проверяются на наличие трещин, деформации или ржавчины. Необходимо удостовериться, что все скобы прочно закреплены и не снимаются со стропа.

Строп с амортизатором немедленно выводится из эксплуатации при обнаружении каких-либо повреждений. Строп с амортизатором также выводится из эксплуатации, если его техническое состояние и работоспособность вызывают сомнения.

Амортизатор с признаками ремонта или модификации пользователем должен быть изъят из эксплуатации.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации устройства, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

Соединители (крюки с зажимом, карабины, крюки)

Соединители могут быть неотъемлемой частью любого устройства, как, например, крюк с зажимом в стропе с амортизатором. Соединители могут обладать различной конструкцией в зависимости от формы нагружаемой конструкции, размера отверстия, материала, из которого они изготовлены, а также структуры затвора и типа запирающего механизма.

Оборудование, имеющее признаки ремонта или модификации пользователем, должно быть изъято из эксплуатации.

Все процедуры осмотра соединителя должны проводиться как в случае, когда соединитель является отдельным, независимым устройством, так и в случае, когда он является частью готовой подсистемы, например, стропа с амортизатором.

Соединитель проверяется на наличие механических повреждений, деформацию, ржавчину или износ отдельных его компонентов.

Все заклепки, петли, пружины, запирающие и регулирующие механизмы необходимо проверить на правильность работы.

Незначительные механические повреждения, деформация или сомнения по поводу состояния соединителя являются основанием для его немедленного изъятия из эксплуатации.

Работа затвора и запирающего механизма также проверяется. После спуска запирающего механизма затвор должен автоматически запирает соединитель. Если затвор не закрывается автоматически, соединитель необходимо изъять из эксплуатации.

В закрытом положении запирающий механизм должен предотвращать случайное открытие затвора. Иногда на поверхности соединителей появляются признаки легкой ржавчины. Если ржавчина только поверхностная, соединитель можно использовать в дальнейшем. Тем не менее, если ржавчина наносит ущерб прочности нагружаемой структуры или ее техническому состоянию, а также мешает правильной работе затвора и запирающего механизма, соединитель необходимо немедленно изъять из эксплуатации.

При повреждении или деформировании индикатора соединитель должен быть немедленно изъят из эксплуатации.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации устройства, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

Система позиционирования в рабочем положении

Системы позиционирования в рабочем положении включают в себя элементы оборудования, предотвращающего падения с высоты. Их назначение – стабилизировать положение рабочего и сократить расстояние свободного падения до 0,6 м.

Удерживающая страховочная привязь изготовлен из лямок, скрепленных вместе в передней части при помощи соединительной скобы.

Страховочная привязь должен иметь более широкую заднюю часть для усиления безопасности пользователя. Обычно привязь имеет ширину по меньшей мере 8 см. Удерживающая привязь имеет также боковые крепежные кольца для соединения со стропом.

Оборудование, защищающее от падений с высоты, не должно соединяться с кольцами удерживающей привязи. Удерживающая привязь не может являться частью оборудования, защищающего от падений с высоты, отвечающей за удержание тела пользователя.

Во время каждого осмотра удерживающая привязь проверяется состояние всех элементов привязи. При отсутствии какого-либо элемента привязи устройство изымается из эксплуатации.

Привязь с признаками ремонта или модификации пользователем должен быть изъят из эксплуатации.

Состояние всех ремней привязи проходит тщательную проверку по всей длине. Наличие незначительных порезов, ожогов или иных повреждений неприемлемо.

Необходимо также проверить гибкость ремней. Ремни должны обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если ремни имеют участки с большей упругостью или гибкостью, это может означать, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала. Очаговая потеря цвета ремней также указывает на химическое повреждение. Ремни должны быть одинаковой ширины по всей длине.

Не допускается наличие участков различной ширины. Привязь, имеющая подобные повреждения, должен быть немедленно изъят из эксплуатации. Ремни привязи не должны быть окрашены либо промаркированы краской, маркерами или иными химическими веществами.

Допустимое внешнее изменение ремней – легкое, поверхностное загрязнение пылью, не оказывающее влияние на прочность ремней.

Проверяются все швы привязи. Нитки нельзя обрезать, прижигать, выдергивать или отрывать.

Все скобы, петли и пластиковые элементы должны быть проверены. Скобы проверяются на наличие трещин, деформации или ржавчины. Необходимо удостовериться, что все скобы прочно закреплены и не отсоединяются от привязи.

Ни один пластиковый элемент, как, например, шлевки или элементы на пересечении ремней, не может быть сломан, частично поврежден или деформирован.

В случае выявления какого-либо повреждения привязи или возникновения сомнений в его техническом состоянии или правильной работе привязь незамедлительно изымается из эксплуатации.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации привязи, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

Стропы для позиционирования в рабочем положении

Осмотру подлежит вся длина стропа, используемого для позиционирования. Наличие даже малейших порезов, ожогов или иных повреждений не допускается.

Необходимо проверить гибкость стропа. Строп должен обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если строп обладает участками с большей упругостью или гибкостью, это может означать, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала. Очаговая потеря цвета стропа также указывает на химическое повреждение. Строп должен иметь одинаковой диаметр по всей длине. Не допускается наличие участков стропа с различным диаметром.

Если строп сделан из ремней, их ширина проверяется по всей длине.

Не допускается присутствие участков ремней с различной шириной. Необходимо также проверить гибкость ремней аналогично ситуации со стропом, изготовленным из текстильных тросов.

Анкерные петли, швы, стыки и концевые петли строп также должны пройти проверку.

Швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты. Защита швов и соединений должна быть проверена на механические, тепловые или химические повреждения.

Недопустимо отсутствие концевых петель, если они предусмотрены конструкцией стропа.

Если строп имеет регулировочную скобу, необходимо проверить ее работу. Скобы должны быть проверены на наличие трещин, деформации или ржавчины.

Следует убедиться, что все скобы прочно закреплены и не отцепляются от стропа. Если строп имеет передвижной регулировщик длины, необходимо проверить простоту регулировки длины стропа и правильное запирающее устройство. Механизм должен обеспечивать бесперебойную регулировку длины стропа.

Если запирающее устройство стропа находится в закрытом положении, оно не должно ослаблять или освобождать строп, предотвращая тем самым неконтролируемую потерю стабильности положения пользователя в процессе работы.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации устройства, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

Критерии для немедленной выбраковки СИЗ отпадения с высоты компетентным лицом:

- СИЗ не удовлетворило требованиям перед эксплуатационной, периодической, специальной проверкой;
- амортизатор был задействован для остановки падения;
- СИЗ применялось не по назначению;
- имеется сработавший индикатор срыва;
- отсутствует или не читается маркировка, нанесенная производителем;
- неизвестна полная история использования СИЗ;
- истек срок службы СИЗ;
- были проведены действия по ремонту, изменению конструкции и (или) внесены дополнения в конструкцию СИЗ, не санкционированные производителем;
- возникли сомнения в целостности СИЗ от падения с высоты.

IV. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

Программа разработана в целях формирования и совершенствования компетенций направленных на эффективность выбора и применения средств индивидуальной защиты, для обеспечения безопасности выполнения работ (профессиональной деятельности).

V. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Организационно-педагогические условия реализации программы должны обеспечивать реализацию программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Наполняемость учебной группы не должна превышать 30 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

Расчетная формула для определения общего числа учебных кабинетов для теоретического обучения:

$$\Pi = \frac{P_{гр} * n}{0,75 * \Phi_{пом}}$$

где Π - число необходимых помещений;

$P_{гр}$ - расчетное учебное время полного курса теоретического обучения на одну группу, в часах;

n - общее число групп;

0,75 - постоянный коэффициент (загрузка учебного кабинета принимается равной 75%);

$\Phi_{пом}$ - фонд времени использования помещения в часах.

$\Phi_{пом}$ Педагогические работники, реализующие образовательную программу обучения «оказание первой помощи пострадавшим при повреждении здоровья на производстве», в том числе преподаватели учебных предметов должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

Информационно-методические условия реализации программы:

- учебный план;
- календарный учебный график;
- рабочие программы учебных предметов;
- методические материалы и разработки;
- расписание занятий.

Перечень учебного оборудования

Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Количество
Оборудование и технические средства обучения		
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект	1
Мультимедийный проектор	комплект	1
Экран	комплект	1
Доска	шт	1
Информационные материалы		
Информационный стенд		
Копия лицензии с соответствующим приложением	шт	1
Программы по охране труда	шт	1
	шт	1
Учебный план	шт	1

Календарный учебный график (на каждую учебную группу)	шт	1
Расписание занятий (на каждую учебную группу)	шт	1
Книга жалоб и предложений	шт	1
Адрес официального сайта в сети "Интернет"		

⟨⟩ Учебно-наглядное пособие допустимо представлять в виде плаката, стенда, макета, планшета, модели, схемы, кинофильма, видеофильма, мультимедийных слайдов.
Перечень материалов по предмету "Первая помощь»

Наименование учебных материалов	Единица измерения	Количество
Оборудование		
СИЗ защита от механических факторов	комплект	1
Системы безопасности работ на высоте	комплект	1
СИЗ защиты от дерматологических факторов	Комплект	1
Расходные материалы		
Аптечка первой помощи (автомобильная)	комплект	6
Учебно-наглядные пособия <1>		
Учебные фильмы по первой помощи	комплект	1
Технические средства обучения		
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект	6
Мультимедийный проектор	комплект	6
Экран	комплект	6

<1> Учебно-наглядные пособия допустимо представлять в виде печатных изданий, плакатов, электронных учебных материалов, тематических фильмов.

Профессиональная подготовка завершается итоговым экзаменом. Экзамен включает проверку теоретических знаний.

К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений <1>.

Нормативные правовые документы, используемые при изучении программы проведения обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты

№ п/п	Нормативный-правовой акт	Применение
Федеральные законы		
1.	Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 № 197-ФЗ;	Применяется
2.	Федеральный закон от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании»;	Применяется

3.	Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;	Применяется
4.	Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»;	Применяется
Постановления Правительства РФ		
5.	Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;	Применяется
6.	Постановление Правительства РФ от 16.12.2021 № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда»;	Применяется
7.	Постановление Правительства РФ от 5 июля 2022 г. № 1206 «О порядке расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников»	Применяется
Нормативные правовые документы министерств и ведомств РФ		
8.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 15.12.2020 № 902н «Об утверждении Правил по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах»;	Применяется
9.	Приказ Министёрства труда и социальной защиты РФ от 20 апреля 2022 г. № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве»	Применяется
10.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;	Применяется
11.	Постановление Госстроя России от 17.09.2002 № 123 «О принятии строительных норм и правил Российской Федерации «Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство, СНиП 12-04-2002»;	Применяется
ГОСТы		
12.	ГОСТ 12.0.004-2015 «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения» (вместе с «Программами обучения безопасности труда»);	Применяется
13.	ГОСТ Р ЕН 365-2010 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке»;	Применяется
14.	ГОСТ 32489-2013 «Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия»;	Применяется
15.	ГОСТ Р ЕН 355-2008 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы»;	Применяется
16.	ГОСТ 12.1.046-2014 «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Строительство. Нормы освещения строительных площадок»;	Применяется

17.	ГОСТ Р 12.3.053-2020 «ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные временные. Общие технические условия»;	Применяется
18.	ГОСТ 12.4.107-2012 «ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия»;	Применяется
Технические регламенты		
19.	Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 878.	Применяется
20.	Технический регламент таможенного союза ТР ТС 019/2011 "О безопасности средств индивидуальной защиты"	применяется
21.	Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. N 766н "Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами"	применяется

УЛОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

1. Цель проверки знания

Цель проверки знания требований охраны труда – проверка готовности работника к выполнению работ в соответствии с требованиями безопасности.

К прохождению проверки знания допускаются слушатели, освоившие Программу в полном объеме.

Лица, прошедшие курс обучения и проверку знаний, получают протокол проверки знаний. По запросу Заказчика удостоверение установленного образца, в образовательной организации. Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются организацией, осуществляющей образовательную деятельность, на бумажных и (или) электронных носителях.

2. Форма проверки знания

2.1. Промежуточная проверка знания

По результатам освоения материалов по модулю для самоконтроля знаний слушателей проводится промежуточная проверка знания в формате тестирования.

Число тестовых заданий промежуточного тестирования содержится в количестве 10-15 вопросов по освоенным темам. Для прохождения промежуточного тестирования отводится 10-15 минут по каждому модулю.

Промежуточное тестирование считается успешно пройденным при достижении 85 % правильных ответов и более.

Количество попыток промежуточного тестирования - не ограничено.

2.2.Итоговая проверка знания

Итоговая проверка знания требований охраны труда проводится в форме тестирования. Число тестовых заданий для итогового тестирования составляет 30 вопросов.

Для прохождения тестового задания отводится 30 минут. По итогу тестирования может быть результат - «удовлетворительно» или «не удовлетворительно». Число допустимых ошибок (порог «не удовлетворительно») устанавливается не более 15% в течение установленного времени. Если тестируемый не уложился (не дал правильные ответы на 85% тестовых вопросов, в установленное время), результат тестирования «не удовлетворительно».

Тестовые задания состоят из выбора одного правильного ответа из нескольких предложенных. Число предложенных вариантов ответа в одном тестовом задании не менее 4 и не более 6. При генерации теста осуществляется рандомизация вопросов, ответов и их последовательностей.

На прохождение теста отводится три попытки.

3. Результаты проверки знания

Результаты тестового задания контролируется системой тестирования. Результаты тестирования рассматриваются комиссией по проверке знаний требований охраны труда в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения.

4.Оценочные результаты

Что следует сделать в случае неплотного прилегания наушников к голове при совместном применении их с защитными очками?

- Продолжить работу с особой осторожностью
- Воспользоваться противошумными вкладышами
- Продолжить работу без применения защитных очков
- Отказаться от выполнения работы

Какое средство индивидуальной защиты головы необходимо использовать при длительной работе на открытом воздухе под прямыми солнечными лучами?

- Пелерину
- Кепку
- Термостойкую каску
- Шлем

В каком случае при выполнении работ на высоте следует использовать удерживающую систему?

- В случае работы на двускатной крыше
- В случае работы на вертикальной опоре
- В случае работы на плоской крыше
- В случае работы на односкатной крыше

Установите правильную последовательность действий при надевании удерживающей системы.

Взять привязь за задний элемент крепления; Протянуть по очереди набедренные лямки между ног и застегнуть пряжки; Провести визуальную и тактильную проверку элементов удерживающей системы; Надеть по очереди наплечные лямки; Застегнуть переднюю металлическую застежку и отрегулировать ее натяжение; Провести визуальную и тактильную проверку элементов удерживающей системы; Взять привязь за задний элемент крепления; Надеть по очереди наплечные лямки; Застегнуть переднюю металлическую застежку и отрегулировать ее натяжение; Протянуть по очереди набедренные лямки между ног и застегнуть пряжки; Надеть по очереди наплечные лямки; Застегнуть переднюю металлическую застежку и отрегулировать ее натяжение; Взять привязь за задний элемент крепления; Протянуть по очереди набедренные лямки между ног и застегнуть пряжки; Провести визуальную и тактильную проверку элементов удерживающей системы;

Какую форму необходимо придать противосумному вкладышу перед его применением?

- Сложить в квадрат
- Скатать в валик
- Скатать в шар

Какая ошибка при выборе средств индивидуальной защиты рук от механических воздействий может спровоцировать их попадание в движущиеся детали машин?

- Выбор перчаток с потертостями
- Выбор перчаток, свободно сидящих на руке
- Несоблюдение сезонности в выборе перчаток
- Выбор перчаток, загрязненных с внутренней стороны

Кто определяет вариант конструкции специальной защитной одежды?

- Работник
- Руководитель структурного подразделения
- Работодатель
- Специалист по промышленной безопасности

Какое утверждение о применении средств индивидуальной защиты глаз от химического воздействия указано верно?

- Очки следует надевать двумя руками
- Запрещается класть очки линзами вниз, а также на горячие, шероховатые и неровные поверхности
- Перед применением очков их необходимо осмотреть и убедиться в отсутствии повреждений дужек и линз
- Очки должны удобно располагаться на лице, не вызывая дискомфорта
- Все перечисленные

Установите правильную последовательность действий работника при использовании дыхательных аппаратов со сжатым воздухом или сжатым кислородом.

- Проверьте работоспособность запорных вентилях и сигнального механизма; Затяните ремни оголовья до плотного прилегания маски к лицу; Проверьте и оцените запас сжатого воздуха или кислорода в баллоне; Проверьте, чтобы маска полностью закрывала органы дыхания; Расположите маску в области носа и рта;
- Проверьте и оцените запас сжатого воздуха или кислорода в баллоне; Проверьте работоспособность запорных вентилях и сигнального механизма; Расположите маску в

области носа и рта; Проверьте, чтобы маска полностью закрывала органы дыхания; Затяните ремни оголовья до плотного прилегания маски к лицу;

Расположите маску в области носа и рта; Затяните ремни оголовья до плотного прилегания маски к лицу; Проверьте, чтобы маска полностью закрывала органы дыхания; Проверьте работоспособность запорных вентилях и сигнального механизма; Проверьте и оцените запас сжатого воздуха или кислорода в баллоне;

От чего из перечисленного защищает каска?

Только от падения на работника предметов, инструментов или груза

Только от ударов головой о выступающие части или о потолок помещения при его недостаточной высоте

Только от осколков стекла и колющих частей оборудования

От всего перечисленного

Что из перечисленного может использоваться как дежурное средство индивидуальной защиты головы?

Каска

Косынка

Бейсболка

Беретка

От чего зависит выбор конструкции средств индивидуальной защиты ног (каска, каскетка, подшлемник, колпак, шапка, бейсболка)?

Только от погодных условий

Только от интенсивности воздействия вредного и опасного фактора

Только от эргономических особенностей выполнения работ

От всего перечисленного

Какие средства индивидуальной защиты глаз следует применять при наличии в воздухе рабочей зоны взвеси вредных химических веществ?

Очки для защиты от воздействия пыли и аэрозолей

Очки для защиты от воздействия частиц расплавленного металла и горячих твердых тел, капель и брызг жидкостей, а также теплового излучения

Очки для защиты от химического воздействия

Очки для защиты от оптического излучения

Сколько времени можно использовать СИЗОД, находясь в загрязненной зоне?

В соответствии с указаниями производителя

В соответствии с указаниями работодателя

В течение всего времени нахождения в загрязненной зоне

Не регламентируется

Как влияет работа с агрессивными химическими веществами на элементы страховочной системы?

Не влияет на элементы системы

Срок службы элементов системы может увеличиться

Срок службы элементов может сократиться до 1 использования

Не допускается использование страховочной системы при работе с агрессивными химическими веществами

Какие средства индивидуальной защиты (СИЗ) глаз необходимо дезактивировать после применения?

- СИЗ глаз от ионизирующего излучения
- СИЗ глаз от неионизирующего излучения
- СИЗ глаз от оптического излучения
- СИЗ глаз от химического воздействия

Какой элемент страховочной системы служит для поглощения энергии во время падения?

- Амортизатор
- Гибкая анкерная линия
- Блокирующее устройство
- Строп

Как необходимо хранить резиновые перчатки и нарукавники?

- Вдали от источников тепла и солнечного света
- В вакуумной упаковке
- Во влажном помещении
- Отдельно друг от друга

Без какой системы невозможно применение системы канатного доступа?

- Без страховочной системы
- Без системы позиционирования
- Без удерживающей системы
- Без системы транспортировки

Что из перечисленного запрещается делать при хранении фильтрующих СИЗОД и уходе за ними?

- Очищать влажной тряпкой лицевую часть противогаза после его использования
- Хранить в сухом и чистом помещении в установленном производителем диапазоне температур
- Исключать механическое воздействие, действие прямых солнечных лучей и паров агрессивных веществ
- Разбирать, стирать, модифицировать СИЗОД, а также прочищать его элементы воздухом под давлением

Установите правильную последовательность действий по применению страховочной системы при работе в ограниченных и замкнутых пространствах.

- Убедиться, что карабины открываются и закрываются без заедания; Протянуть набедренные лямки между ног по очереди и застегнуть пряжки; Провести визуальную и тактильную проверку элементов страховочной системы на предмет наличия на них дефектов; Застегнуть переднюю металлическую застежку и отрегулировать натяжение привязи; Взять привязь за задний элемент крепления, надеть наплечные лямки по очереди;
- Провести визуальную и тактильную проверку элементов страховочной системы на предмет наличия на них дефектов; Убедиться, что карабины открываются и закрываются без заедания; Взять привязь за задний элемент крепления, надеть наплечные лямки по очереди; Протянуть набедренные лямки между ног по очереди и застегнуть пряжки; Застегнуть переднюю металлическую застежку и отрегулировать натяжение привязи;
- Провести визуальную и тактильную проверку элементов страховочной системы на предмет наличия на них дефектов; Убедиться, что карабины открываются и закрываются без заедания; Взять привязь за задний элемент крепления, надеть наплечные лямки по очереди;

Застегнуть переднюю металлическую застежку и отрегулировать натяжение привязи;
Протянуть набедренные лямки между ног по очереди и застегнуть пряжки;

Что может привести к отравлению загрязняющими веществами во время применения дыхательного аппарата? Выберите два правильных варианта ответа.

Может быть несколько верных вариантов

Негерметичное прилегание лицевой части дыхательного аппарата

Выбор неподходящего дыхательного аппарата для выполнения данного вида работ

Своевременная замена дыхательного аппарата вне загрязненной зоны в случае затруднения дыхания

Применение дыхательного аппарата в течение всего времени пребывания в загрязненной зоне

Что может произойти с противошумными наушниками при их хранении в случае резкого перепада температуры?

Могут появиться трещины на чашках

Может ослабнуть натяжение пружины

Перепад температуры при хранении наушников не влияет на их состояние

Может образоваться конденсат

Какой показатель необходимо измерять после ремонта экранирующих перчаток?

Относительное удлинение

Остаточную деформацию при ускоренном старении

Сопротивление порезу

Электрическое сопротивление

Какое утверждение о хранении противошумных наушников указано верно?

Наушники следует хранить в помещении с повышенной влажностью

Наушники следует хранить в сухом, прохладном месте

Наушники допускается хранить на открытом воздухе

Наушники допускается хранить совместно с кислотами, щелочами и маслами

Какие перчатки необходимо выбрать для защиты от воздействия электромагнитного поля промышленной частоты 50 - 60 Гц?

Экранирующие перчатки

Термостойкие перчатки

Специальные диэлектрические перчатки

Перчатки для защиты от воздействия статического электричества

Что следует учесть при выборе обуви для проведения работ с использованием пескоструйного аппарата?

Размер пескоструйного аппарата

Механическое воздействие абразивных частиц

Использование сжатого воздуха

Продолжительность проводимых работ

Какую специальную одежду необходимо использовать работнику для защиты от заражения патогенными микроорганизмами во время выполнения аварийно-спасательных работ?

Изолирующий костюм для защиты от биологических факторов (микроорганизмов)

Комбинезон для защиты от радиоактивных веществ и ионизирующих излучений

Специальный защитный костюм повышенной видимости
Изолирующий костюм для защиты от химических факторов

Какие системы следует использовать при работах на высоте для ограничения возможности перемещения работника и предотвращения его попадания в зону риска падения?

Удерживающие системы
Системы позиционирования
Страховочные системы
Системы ограничения движения

Кто может применять систему спасения и эвакуации?

Только работник, прошедший обучение и овладевший навыками использования применяемого оборудования
Только начальник смены
Только работник службы спасения
Любой работник

В каком случае разрешается использовать каску, если она подвергалась воздействиям, превышающим допустимые пределы?

Только если было получено разрешение руководителя работ
Только если воздействие было краткосрочным
Только если на каске отсутствуют видимые дефекты
Ни в каком случае

Какое утверждение о применении средств индивидуальной защиты глаз от механических повреждений указано верно?

При наличии регулирующих дужек или эластичной тесьмы необходимо регулировать их длину для комфортного и плотного прилегания защитных очков к лицу
Дужки защитных очков должны быть нерегулируемыми, запрещается применение эластичной тесьмы
Очки следует класть линзами вниз для исключения их порчи или случайного опрокидывания

Верно ли утверждение: "Вариант исполнения элементов страховочной системы выбирается исходя из особенностей среды замкнутого пространства"?

Верно
Неверно

На какое время работнику выдаются дежурные средства индивидуальной защиты ног?

На 6 месяцев
На 12 месяцев
На смену
На рабочую неделю

Какие из перечисленных средств индивидуальной защиты ног от проявлений электрического тока и статического электричества могут быть дежурными?

Диэлектрические галоши и боты
Экранирующие ботинки
Полусапоги для защиты от статического электричества
Резиновые термостойкие сапоги для защиты от термических рисков электрической дуги

Какая система от падения с высоты используется совместно с системой позиционирования?

- Страховочная система
- Система канатного доступа
- Удерживающая система

Какие требования предъявляются к работнику, применяющему систему спасения и эвакуации? Выберите два правильных варианта ответа.

**Может быть несколько верных вариантов*

- Работник должен овладеть навыками использования применяемого оборудования
- Работник должен быть старше 30 лет
- Работник должен иметь опыт работы не менее 5 лет
- Работник должен пройти обучение

Какую специальную одежду следует использовать для защиты от кровососущих насекомых?

- Специальную одежду для защиты от общих производственных загрязнений
- Специальную одежду для защиты от механических воздействий
- Специальную одежду для защиты от биологических факторов

Какие средства индивидуальной защиты рук должен использовать уборщик отходов от резки металлов?

- Только перчатки для защиты от истирания
- Только перчатки для защиты от проколов
- Только перчатки для защиты от порезов
- Средства защиты рук от механических воздействий, обладающие комбинированными защитными свойствами

Где следует хранить специальную защитную одежду?

- Вдали от источников тепла и солнечного света
- Вблизи нагревательных приборов
- В помещении с повышенной влажностью
- На открытом воздухе

Какую систему для защиты от падения с высоты следует использовать при выполнении работ в подвешенном состоянии в безопорном пространстве?

- Систему позиционирования
- Страховочную систему
- Систему канатного доступа
- Удерживающую систему

Какое утверждение о хранении удерживающих систем и уходе за ними указано верно?

- В случае загрязнения элементов удерживающей системы следует промыть их теплой водой и просушить
- Допускается производить чистку удерживающей системы химически активными веществами
- Хранение удерживающей системы необходимо осуществлять в помещении с повышенной влажностью
- Допускается совместное хранение элементов удерживающей системы с нефтепродуктами

Что из перечисленного служит для защиты лица от теплового удара?

- Защитный лицевой щиток со светофильтром

- Защитный термостойкий щиток
- Защитный лицевой щиток от механических повреждений
- Защитный лицевой щиток от ионизирующего излучения

Какую специальную защитную одежду следует надевать при работе с кислотами и щелочами?

- Специальную одежду для защиты от истирания
- Специальную одежду для защиты от общих производственных загрязнений
- Специальную одежду, обладающую комбинированными свойствами
- Специальную одежду для защиты от химических факторов

От чего защищен работник в специальной одежде для защиты от воздействия статического электричества? Выберите два правильных варианта ответа.

**Может быть несколько верных вариантов*

- От электростатического поля
- От ожогов
- От поражения электрическим током
- От теплового удара

Что следует сделать после эксплуатации специальной одежды для защиты от химических факторов во влажных условиях?

- Сдать непосредственному руководителю для последующей утилизации
- Просушить, разложив на отопительных приборах
- Просушить в подвешенном состоянии, не допуская контакта с отопительными приборами

Для чего предназначаются фильтрующие противогазы?

- Для предотвращения попадания в организм работника пыли, дыма, тумана и прочих опасных аэрозолей
- Для защиты лица, органов дыхания и зрения работника от воздействия паро- и газообразных вредных примесей, аэрозолей при объемной доле свободного кислорода в воздухе рабочей зоны не менее установленного значения
- Для защиты лица, органов дыхания и зрения работника от воздействия паро- и газообразных вредных примесей, аэрозолей при объемной доле свободного кислорода в воздухе рабочей зоны менее 17%
- Для защиты от удушающих и канцерогенных веществ, присутствующих в окружающей среде в небольшой концентрации

Кто определяет вариант конструкции средств индивидуальной защиты ног?

- Работник
- Руководитель структурного подразделения
- Работодатель
- Специалист по промышленной безопасности

Для чего применяются страховочные системы при работах в ограниченных и замкнутых пространствах?

- Для остановки падения и ограничения силы, действующей при этом на тело работника
- Для предотвращения падения работника вниз
- Для ограничения силы удара при падении работника
- Для удержания работника в подвешенном состоянии и выполнения работ

Для чего из перечисленного предназначается термостойкая каска?

- Для защиты головы работника от термического воздействия электрической дуги

Для защиты головы работника от поражения электрическим током в результате контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением до 1000 В

Для защиты при контактах с токоведущими частями, которые находятся под напряжением свыше 1000 В

Кем определяется вариант конструкции средств индивидуальной защиты головы (каска, каскетка, подшлемник, колпак, шапка, бейсболка)?

Работодателем

Работником

Главным инженером

Инженером по промышленной безопасности

Чем следует очищать наушники при наличии стойких загрязнений?

Теплой мыльной водой

Спиртовым раствором

Дистиллированной водой

Чистящим порошком

В каком случае допускается повторное использование одноразовых перчаток для защиты от общих производственных загрязнений?

Если перчатки не сильно загрязнены

Если перчатки были очищены мыльным раствором

Если было получено разрешение руководителя работ

Не допускается ни в каком случае

Что необходимо сделать, если амортизаторы наушников не полностью закрывают ушную раковину?

Заменить наушники

Сообщить непосредственному руководителю

Надеть подшлемник

Отрегулировать оголовье

Какое индивидуальное средство защиты лица следует использовать при работе с горячими жидкостями?

Защитный лицевой щиток от механических повреждений

Защитный термостойкий щиток

Защитный лицевой щиток от ионизирующего излучения

Защитный лицевой щиток от оптического излучения

В каком случае защитный лицевой щиток следует заменить на новый?

В случае сильных механических повреждений

В случае наличия царапин на дужке

В случае загрязнения

В случае запыленности

Как необходимо хранить камерные перчатки для защиты от химических воздействий?

В упаковке предприятия-изготовителя в защищенном от солнечных лучей месте и не ближе 1 м от нагревательных приборов

На открытом воздухе

В упаковке предприятия-изготовителя в защищенном от солнечных лучей месте и не ближе 0,5 м от нагревательных приборов

В вакуумной упаковке и не ближе 0,5 м от нагревательных приборов

Какую специальную защитную одежду следует надевать при нагреве деталей открытым пламенем?

- Специальную одежду для защиты от повышенных температур
- Специальную одежду, обладающую комбинированными свойствами
- Специальную одежду для защиты от общих производственных загрязнений
- Специальную одежду для защиты от истирания

Без какой системы невозможно применение системы позиционирования?

- Без страховочной системы
- Без системы канатного доступа
- Без удерживающей системы
- Без системы транспортировки

На какие дефекты необходимо проверить металлические детали удерживающей системы перед каждым применением?

- Только на коррозию и ржавчину
- Только на деформацию
- Только на трещины
- На все перечисленные дефекты

Что следует учесть при выборе обуви для проведения работ на фрезерном станке?

- Продолжительность фрезерных работ
- Количество одновременно работающих человек в помещении
- Возраст работника
- Воздействие движущихся механизмов станка

В каком из перечисленных случаев допускается повторное использование одноразовой специальной защитной одежды от химических факторов?

- В случае слабого загрязнения
- В случае очищения специальной одежды мыльным раствором
- В случае разрешения руководителя работ
- Не допускается ни в каком случае

Какими могут быть очки для защиты глаз от химического воздействия?

- Только открытого типа
- Только закрытого типа
- Как открытого, так и закрытого типа
- Для защиты глаз от химического воздействия разрешается применять только маски для лица

В каком случае каску необходимо заменить?

Выберите два правильных варианта ответа.

**Может быть несколько верных вариантов*

- Если каска подвергалась воздействиям, превышающим допустимые пределы
- Если на каске имеются видимые дефекты
- Если обнаружено небольшое загрязнение каски
- Если каска используется продолжительное время

Какой должна быть интенсивность звука при правильном расположении противошумного вкладыша в ушном канале?

Без изменений
Увеличивающейся
Уменьшающейся

Для чего применяются системы канатного доступа при работах в ограниченных и замкнутых пространствах?

Для транспортировки работника к рабочему месту и выполнения работ с опорой на систему или без опоры в подвешенном состоянии
Для удержания работника с упором на элементы системы
Для остановки падения работника и ограничения силы, действующей при этом на его тело
Для спасения или эвакуации работника

Какую защитную одежду следует надевать при работе с острым режущим инструментом?

Специальную одежду для защиты от истирания
Специальную одежду для защиты от проколов и порезов
Специальную одежду для защиты от режущего воздействия ручной цепной пилы
Специальную одежду для защиты от общих производственных загрязнений

Что следует учесть при выборе защитной обуви для проведения уборки химической лаборатории? Выберите два правильных варианта ответа.

**Может быть несколько верных вариантов*

Воздействие движущихся механизмов и машин
Воздействие источников конвективной теплоты
Наличие растворов кислот и щелочей
Возможное скольжение по мокрому и загрязненному полу

От чего должны защищать термостойкие очки? Выберите два правильных варианта ответа.

**Может быть несколько верных вариантов*

От травмирования роговицы глаз горячими жидкостями и газами, тепловым излучением и открытым пламенем
От травмирования кожных покровов и слизистых щелочами и кислотами
От травмирования кожных покровов и слизистых искрами, окалиной, брызгами и выплеском расплавленного металла
От травмирования глаз и кожных покровов холодным ветром, градом, снегом, проливным дождем

Что входит в состав изолирующего костюма от повышенного содержания радиоактивных веществ в воздухе рабочей зоны?

Защитный комбинезон
Защитная лицевая часть
Средства индивидуальной защиты органов дыхания

Что из перечисленного является критерием для определения варианта конструкции средств индивидуальной защиты ног?

Продолжительность рабочего дня
Возраст работника
Интенсивность воздействия вредного или опасного фактора
Количество вредных и опасных факторов на рабочем месте

Что необходимо сделать при снижении в воздухе рабочей зоны объемной доли кислорода ниже установленных пределов?

Прочистить фильтр респиратора в незагрязненной зоне и вернуться к работе

Заменить фильтр полумаски

Применить изолирующие средства индивидуальной защиты органов дыхания

Заменить фильтрующую полумаску на новую

Для чего предназначаются подшлемник, берет, косынка, шапка, бейсболка?

Для защиты головы и волос от затягивания в подвижные части машин и механизмов, от растений, которые могут повредить кожу

Для защиты головы работника от пониженных температур рабочей зоны, в том числе обусловленных особенностями климата

Для защиты головы в случае падения на работника предметов, инструментов или груза

Для защиты головы от осколков стекла и колющих частей оборудования

Как часто необходимо очищать линзы очков для защиты от лазерного излучения?

Регулярно

1 раз в полгода

1 раз в месяц

Не регламентируется

Что из перечисленного необходимо для соединения элементов страховочной системы и системы позиционирования?

Анкерное устройство

Строп с амортизатором

Страховочная привязь

Строп с какими могут быть противошумные вкладыши? Выберите два правильных варианта ответа.

**Может быть несколько верных вариантов*

Однократного использования

Специального назначения

Комбинированного действия

Многократного использования

Какие из перечисленных средств индивидуальной защиты головы необходимо выбрать при погрузочно-разгрузочных работах на открытом воздухе в зимнее время? Выберите два правильных варианта ответа.

**Может быть несколько верных вариантов*

Каску для защиты от механических повреждений

Утепленный подшлемник

Бейсболку

Термостойкую каску

Какой материал применяется для изготовления специальной одежды для защиты от воздействия электромагнитных полей радиочастотного диапазона?

Материал с огнеупорной пропиткой

Экранирующий материал

Хлопок повышенной прочности

Брезент

Что необходимо сделать в первую очередь при обнаружении износа составляющих элементов противошумных наушников?

Сообщить руководителю

Заменить составляющие элементы наушников

Произвести ремонт составляющих элементов наушников самостоятельно

Воспользоваться противошумными наушниками другого работника

Какие системы следует использовать для ограничения возможности перемещения работника для предотвращения его попадания в зону риска падения?

Удерживающие системы

Страховочные системы

Системы позиционирования

Системы ограничения движения

VII. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

21-летний опыт работы АНО ДПО «УЦГН» в сфере дополнительного профессионального образования.

Обучение по данной программе ведется специалистом, имеющим опыт работы в данной сфере и в учебном центре.

Оборудованные учебные классы, компьютерная техника, наглядные пособия. Учебный план и программа, лекции по теоретическому обучению, методические рекомендации по организации образовательного процесса, утвержденными руководителем организации.

Билеты для проведения экзаменов у обучающихся, утвержденными руководителем организации.

Корпоративная культура.

Оперативное реагирование на запросы заказчиков.