

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Учебный центр Газ-Нефть»



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор АНО ДПО  
«Учебный центр Газ-Нефть»  
И.В.Зиновьев  
18.01.2021г.

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
**обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте**

**1 группа допуска**

**Срок обучения: 72 часа.**

Рассмотрено на заседании  
Учебно-методического совета  
«Учебного центра Газ-Нефть»  
Протокол № 2  
От 18.01.2021 г.

**Уфа-2021**

## I. АННОТАЦИЯ

Настоящая программа разработана в целях реализации требований Трудового кодекса РФ, Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного постановлением Министерства труда и социального развития РФ и Министерства образования РФ от 13 января 2003 года № 1/29, Правил по охране труда при работе на высоте (16.11.2020 г. № 782н. Действует с 1 января 2021 г. по 31 декабря 2025 г.

далее-Правила), утвержденных приказом Минтруда России от ,с учетом требований других нормативных документов, в которых отражены требования к производству работ на высоте.

Содержание программы и представлено пояснительной запиской, учебным планом, рабочей программой учебных предметов, планируемыми результатами освоения программы, условиями реализации программы, системой оценки результатов освоения программы, учебно-методическими материалами, обеспечивающими реализацию программы.

Учебный план содержит перечень учебных предметов базового и специального циклов с указанием времени, отводимого на освоение учебных предметов, включая время, отводимое на теоретические и практические занятия.

Базовый и специальный цикл включает учебные предметы:

Введение

Работы на высоте

Снаряжение.

Самостраховка и страховка. Теоретические основы страховки.

Операции, выполняемые в верхней зоне производства работ.

Охрана труда

Особенности реальной работы.

Узлы

Основные манёвры на верёвке.

Преодоление возможных препятствий при передвижении по верёвкам

Перемещение по конструкциям.

Операции, выполняемые в верхней зоне производства работ

Спасательные работы

Оказание первой доврачебной помощи.

Программа учебных предметов раскрывает рекомендуемую последовательность изучения разделов и тем, а также распределение учебных часов по разделам и темам.

Последовательность изучения разделов и тем учебных предметов базового и специального циклов определяется учебным центром, осуществляющим образовательную деятельность.

Условия реализации программы содержат организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические требования. Учебно-методические материалы обеспечивают реализацию программы.

Программа предусматривает достаточный для формирования, закрепления и развития практических навыков и компетенций объем практики.

**Курс промышленного альпинизма 1-й уровень**

*Это базовый курс обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте – для тех, кто только открывает для себя профессию промышленного*

**альпиниста. Рекомендован для новичков без опыта работы.** Продолжительность обучения – 24 **часа** (дневные и вечерние группы).

Практические занятия проводятся как в учебном учреждении, так и на производственных площадках .

Количество часов, отводимых на изучение отдельных тем программы, последовательность изучения тем могут быть изменены с учетом состава группы, их квалификации и образовательного уровня. При этом остается неизменным условие, что программа по содержанию будет выполнена полностью.

Лица 18 и более лет , зачисленные на данные курсы не должны иметь медицинских противопоказаний для выполнения работ на высоте (верхолазных работ подтвержденное справкой из медицинского учреждения)

При проведении теоретических и практических занятий пользоваться наглядными пособиями и исправными средствами защиты работающих.

Для проведения теоретических и практических занятий привлекать преподавателей имеющих стаж работы на высоте 3 года и более и аттестованных на 3 группу по Правилам охраны труда при работе на высоте.

### **Организация-разработчик:**

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Учебный центр Газ-Нефть».

## **II. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ**

**Цель дисциплины:** формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения безопасного проведения работ на высоте с применением средств подмащивания в рамках имеющейся квалификации:

- способности принимать участие в установке (монтаже), эксплуатации средств защиты;
- способности принимать участие в организации и проведении технического обслуживания средств защиты;
- готовности использовать знания по охране труда и безопасности в чрезвычайных ситуациях на объектах выполнения работы;
- способности определять опасные зоны;
- способности контролировать состояние используемых средств защиты, принимать решения по замене (регенерации) средства защиты.

### **Задачи программы:**

- изучить требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте;
- изучить требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;
- изучить требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте;
- изучить требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте

## **КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

### **1. Продолжительность учебного года**

Начало учебных занятий – по формированию учебной группы.

Начало учебного года – 09 января  
Конец учебного года – 31 декабря  
Продолжительность учебного года совпадает с календарным.

## 2. Регламент образовательного процесса:

Продолжительность учебной недели – 5 дней.  
Не более 8 часов в день.

## 3. Продолжительность занятий:

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором

Продолжительность занятий в группах:

- 45 минут;
- перерыв между занятиями составляет - 10 минут

## 4. Регламент административных совещаний:

Собрания трудового коллектива – по мере необходимости, но не реже 1 раза в год

## III. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Категория слушателей:** Рабочие, имеющие профессиональное образование.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы профессиональной подготовки

*обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте  
1 группа допуска*

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		Всего	Теоретически	Практически
1.	Введение	1	1	
2.	Работы на высоте	2	2	
3.	Снаряжение.	1	1	
4.	Самостраховка и страховка. Теоретические основы страховки.	8	4	4
5.	Операции, выполняемые в верхней зоне производства работ	8	2	6
6.	Охрана труда	4	4	
7.	Особенности реальной работы	4	2	2
8.	Узлы	4	1	3
9.	Основные манёвры на верёвке.	8	4	4
10.	Преодоление возможных препятствий при передвижении по верёвкам	6	1	5
11.	Перемещение по конструкциям	6	1	5
12.	Операции, выполняемые в верхней зоне производства работ	3		3
13.	Спасательные работы	3	1	2
14.	Оказание первой доврачебной помощи	8	2	6
15.	Квалификационный экзамен	6	6	
	ИТОГО	72	32	40

Таблица 2

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Общие сведения о работе на высоте.			
Введение	0,5	0,5	-
Общие вопросы охраны труда.	0,5	0,5	-
<b>Итого по разделу</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	-
3.1.2. Учебный предмет: Работы на высоте			
Виды работ на высоте.. Основные опасные производственные факторы и правила работы на высоте. Обучение основным технологическим операциям	0,5	0,5	-
Опорное и безопорное пространство	0,5	0,5	
<b>Итого по разделу</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
3.1.3. Учебный предмет :Снаряжение			
Основное и вспомогательное снаряжение	0,20	0,20	-
Комплект индивидуального снаряжения. Дополнительное снаряжение. Правила использования.	0,20	0,20	-
Особенности применения снаряжения.	0,20	0,20	-
Правила использования	0,20	0,20	-
Инструкции по охране труда	0,20	0,20	-
<b>Итого по разделу</b>	<b>1,0</b>	<b>1,0</b>	-
3.1.4. Учебный предмет : Самостраховка и страховка. Теоретические основы страховки			
Методы защиты от последствий падения. Виды и способы организации страховки.	4,0	2	2
Принципы организации страховки. Групповая и индивидуальная страховка. Страхование впередиидушего. Динамическая страховка и способы гашения рывка при срыве работника.	4,0	2	2
<b>Итого по разделу</b>	<b>8,0</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
3.1.5. Учебный предмет: Операции, выполняемые в верхней зоне производства работ			

Операции, выполняемые в верхней зоне производства работ	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>6</b>
<b>Итого по разделу</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>6</b>
<b>3.1.6. Учебный предмет: Охрана труда</b>			
Ответственные лица. Документы, оформляемые при проведении работ на высоте.	1	1	-
Виды инструктажей	1	1	-
Причины несчастных случаев, случаев производственных травм, полученных при работах на высоте, обязанности и действия при аварии, пожаре, способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, местами их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации.	1	1	-
Зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности)	1	1	-
<b>Итого по разделу:</b>	<b>4,0</b>	<b>4,0</b>	<b>-</b>
<b>3.1.7. Учебный предмет :Особенности реальной работы</b>			
Культура производства, трудовая этика, юридические вопросы.	1	0,1	-
Условия труда на рабочем месте.	2		2
Основные требования производственной и личной гигиены	1	0,1	-
<b>Итого по разделу:</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>3.1.8. Учебный предмет: Узлы</b>			
Виды узлов. Требования к узлам	1	1	
Практическое занятие по завязыванию узлов.	3		3
<b>Итого по разделу :</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
<b>3.1.9. Учебный предмет: Основные манёвры на верёвке.</b>			
Подъем, спуск, смена направления движения, работа на разнесённых верёвках,	8,0	4,0	4,0

переход с одной пары веревок на другую.			
<b>Итого по разделу:</b>	<b>8,0</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
3.1.10. Учебный предмет: Преодоление возможных препятствий при передвижении по верёвкам			
Промежуточные закрепления, оттяжки, узлы, протекторы. Организация горизонтальных перил (переправ). Перемещения. Перемещение с использованием маятника. Применение оттяжек. Устройство сложных веревочных систем.	3,5	0,5	3
Перемещения по горизонтальным и наклонным балкам, разного диаметра формы и сечения. Подъем по вертикальным балкам с помощью стремян. Подъем на деревья при помощи веревок. Система самосброса. Устройство, настройка и применение противовеса	2,5	0,5	2
<b>.Итого по разделу:</b>	<b>6,0</b>	<b>1,0</b>	<b>5,0</b>
3.1.11. Учебный предмет: Перемещение по конструкциям			
Передвижение по балкам, фермам, столбам, лестницам.	6	1	5
<b>Итого по разделу:</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>5</b>
3.1.12. Учебный предмет: Операции, выполняемые в верхней зоне производства работ			
Операции, выполняемые в верхней зоне производства работ	3		3
<b>Итого по разделу:</b>	<b>3</b>		<b>3</b>
3.1.13. Учебный предмет: Спасательные работы			
Эвакуация пострадавшего работника с высоты. Различные случаи зависания. Способы освобождения от зависания при заклинивании страховочного приспособления и попадании узла в спусковое устройство.	1,5	0,5	1
Освобождение зависшего напарника. Организация спуска пострадавшего. Наравивание веревки при спуске. Подъем пострадавшего. Различные способы подъема и спуска пострадавшего с сопровождающим. Подготовка носилок для спуска пострадавшего. Автономный спуск спасателя с пострадавшим без посторонней	1,5	0,5	1

помощи. Применение наклонной канатной дороги для спуска пострадавшего			
<b>Итого по разделу</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>3.1.14. Учебный предмет Оказание первой доврачебной помощи.</b>			
Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи: понятие о видах падения с высоты, структуре и особенностях травматизма	0,2	0,2	-
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	0,2	0,2	-
Особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших при падении с высоты; современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР);	0,2	0,2	-
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	0,2	0,2	-
Оказание первой помощи при прочих состояниях,	2,2	0,2	2
Практическое занятие: оценка обстановки на месте	2,5	0,5	2
Практическое занятие отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего с травматическими повреждениями	1,25	0,25	1
Практическое занятие: наложение повязок при ожогах различных областей тела	1,25	0,25	1
<b>Итого по разделу</b>	<b>8</b>	<b>2,0</b>	<b>6</b>
<b>Квалификационный экзамен</b>	<b>6,0</b>	<b>6</b>	
<b>ИТОГО:</b>	<b>72</b>	<b>32</b>	<b>40</b>

### **3.Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте 1 группа допуска**

#### **Тема 1. Введение**

История промышленного альпинизма. Высотные работы, выполняемые с применением методов промышленного альпинизма. Основная технология и технология исполнения. Промышленный альпинизм за рубежом, зарубежные организации. Основы законодательства, термины, понятия, литература.

#### **Тема 2. Работы на высоте**



Виды работ на высоте. Опорное и безопорное пространство. Основные опасные производственные факторы и правила работы на высоте. Обучение основным технологическим операциям. Инструкции по охране труда.

### **Тема 3. Снаряжение**

Комплект индивидуального снаряжения. Дополнительное снаряжение. Правила использования.

Веревки, стальные канаты, стропы, цепи. Люльки (седушки). Карабины. Индивидуальные страховочные системы (ИСС). Спусковые устройства. Зажимы. Для веревки и троса. Амортизаторы рывка. Спецодежда. Каски. Вспомогательные приспособления. Соединение веревок и тросов. Особенности применения снаряжения.

Основное и вспомогательное снаряжение. Основные производители снаряжения.

Прочностные характеристики снаряжения.

Осмотр, проверка снаряжения

Уход за снаряжением

Условия отбраковки.

### **Тема 4. Страховка. Самостраховка и страховка. Теоретические основы страховки**

Методы защиты от последствий падения. Виды и способы организации страховки. Принципы организации страховки. Групповая и индивидуальная страховка. Страхование впереди идущего. Динамическая страховка и способы гашения рывка при срыве работника.

### **Тема 5. Операции, выполняемые в верхней зоне производства работ**

Выбор точек закрепления веревок. Организация рабочей и страховочной систем.

### **Тема 6. Охрана труда**

Регламентирующие документы. Ответственные лица. Документы, оформляемые при проведении работ на высоте. Виды инструктажей.

### **Тема 7. Особенности реальной работы.**

Культура производства, трудовая этика, юридические вопросы. Условия труда на рабочем месте.

Основные требования производственной и личной гигиены

### **Тема 8. УЗЛЫ**

### **Тема 9. Основные манёвры на верёвке.**

Подъем, спуск, смена направления движения, работа на разнесённых верёвках, переход с одной пары веревок на другую.

### **Тема 10. Преодоление возможных препятствий при передвижении по верёвкам.**

Промежуточные закрепления, оттяжки, узлы, протекторы. Организация горизонтальных перил (переправ). Перемещения. Перемещение с использованием маятника. Применение оттяжек. Устройство сложных веревочных систем.

Перемещения по горизонтальным и наклонным балкам, разного диаметра формы и сечения. Подъем по вертикальным балкам с помощью стремян. Подъем на деревья при помощи веревок. Система самосброса. Устройство, настройка и применение противовеса.

### **Тема 11. Перемещение по конструкциям.**

Передвижение по балкам, фермам, столбам, лестницам.

## **Тема 12. Операции, выполняемые в верхней зоне производства работ**

Закрепление веревок. Защита веревок от повреждения. Работа на различных видах крыш: плоские, наклонные, двускатные. Вывешивание.

## **Тема 13. Спасательные работы**

Эвакуация пострадавшего работника с высоты.

Различные случаи зависания. Способы освобождения от зависания при заклинивании страховочного приспособления и попадании узла в спусковое устройство.

Освобождение зависшего напарника. Организация спуска пострадавшего. Нарращивание веревки при спуске. Подъем пострадавшего. Различные способы подъема и спуска пострадавшего с сопровождающим. Подготовка носилок для спуска пострадавшего. Автономный спуск спасателя с пострадавшим без посторонней помощи. Применение наклонной канатной дороги для спуска пострадавшего.

## **Тема 14. Оказание первой доврачебной помощи.**

Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи: понятие о видах падения с высоты, структуре и особенностях травматизма; организация и виды помощи пострадавшим; нормативная правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи; , определяемые законодательно; понятие "первая помощь"; перечень состояний, при которых оказывается первая помощь; перечень мероприятий по ее оказанию; основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи; простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека; современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи, аптечка для оказания первой помощи работникам; основные компоненты, их назначение; общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших; основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения; извлечение и перемещение пострадавшего при падении с высоты.

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения: основные признаки жизни у пострадавшего; причины нарушения дыхания и кровообращения при падении с высоты; способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших при падении с высоты; современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР); техника проведения искусственного дыхания и закрытого массажа сердца; ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий; прекращение СЛР; мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР; особенности СЛР у детей; порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания; особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему.

Практическое занятие: оценка обстановки на месте; отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; отработка навыков определения сознания у пострадавшего; отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей; оценка признаков жизни у пострадавшего; отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением устройств для искусственного дыхания; отработка приемов закрытого массажа сердца; выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации; отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение; отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего; экстренное извлечение пострадавшего из снаряжения, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания); оказание первой помощи без извлечения пострадавшего; отработка приема снятия

других защитных приспособлений с пострадавшего.

Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах: цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; наиболее часто встречающиеся повреждения при падении с высоты; особенности состояний пострадавшего, признаки кровотечения; понятия "кровотечение", "острая кровопотеря"; признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного); способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; оказание первой помощи при носовом кровотечении; понятие о травматическом шоке; причины и признаки, особенности травматического шока у пострадавшего; мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока; цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего; основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи; травмы головы; оказание первой помощи; особенности ранений волосистой части головы; особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа; травмы шеи, оказание первой помощи; остановка наружного кровотечения при травмах шеи; фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий); травмы груди, оказание первой помощи; основные проявления травмы груди; особенности наложения повязок при травме груди; наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки; особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом; травмы живота и таза, основные проявления; оказание первой помощи; закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения; оказание первой помощи; особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране; травмы конечностей, оказание первой помощи; понятие "иммобилизация"; способы иммобилизации при травме конечностей; травмы позвоночника, оказание первой помощи.

Практическое занятие: отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии с травматическими повреждениями; проведение подробного осмотра пострадавшего; остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня); максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки; наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей; отработка приемов первой помощи при переломах; иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий); отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии: цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела; оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери; приемы переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи; приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника; способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания; влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи; простые приемы психологической поддержки; принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; виды ожогов, их признаки; понятие о поверхностных и глубоких ожогах; ожог верхних дыхательных путей, основные проявления; оказание первой помощи; перегревание, факторы, способствующие его развитию; основные проявления, оказание первой помощи; холодовая травма, ее виды; основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи;

пути попадания ядов в организм; признаки острого отравления; оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Практическое занятие: наложение повязок при ожогах различных областей тела; применение местного охлаждения; наложение термоизолирующей повязки при отморожениях; придание оптимального положения тела пострадавшему при падении с высоты при: отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере; отработка приемов переноски пострадавших; решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков и жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи).

## **VI. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

В результате освоения программы Слушатель должен приобрести следующие знания, умения и навыки, необходимые для безопасного проведения работ на высоте и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации:

### **а) знать:**

- опасные и вредные факторы производственной среды и трудового процесса, которые действуют или могут возникнуть в местах выполнения работ;
- системы обеспечения безопасности работ на высоте;
- материалы, инструмент, приспособления для проведения работ на высоте;
- требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;
- требования к средствам подмащивания;
- требования, предъявляемые к работникам, проводящим работу на высоте;
- специальные требования при выполнении отдельных видов работ;
- основы проведения эвакуации и спасения, оказания первой помощи пострадавшим;

### **б) уметь:**

- применять средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте;
- выявлять зоны повышенной опасности;
- организовывать безопасное рабочее место, проведение работ.

### **в) владеть:**

- навыками оказания первой помощи пострадавшим, эвакуации и спасения;
- практическими навыками установки и снятия ограждений;
- практическими навыками безопасной эксплуатации системы обеспечения безопасности при работах на высоте;
- знаниями по проведению инспекции СИЗ.

## **Система оценки результатов освоения образовательной программы**

Оценка уровня освоения программы осуществляется по окончании обучения по билетам . контрольным вопросам преподавателем, ведущим программу и специалистом по организации учебного процесса, а так же дистанционно тестирование в электронной обучающей программе ОЛИП-ОКС или ТЕСТ СМАРТ.

## VII. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Организационно-педагогические условия реализации программы должны обеспечивать реализацию программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Для определения соответствия применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям и способностям обучающихся организация, осуществляющая образовательную деятельность, проводит тестирование обучающихся с помощью соответствующих специалистов.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Наполняемость учебной группы не должна превышать 30 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут). Продолжительность учебного часа практического обучения должна составлять 1 астрономический час (60 минут).

Расчетная формула для определения общего числа учебных кабинетов для теоретического обучения:

$$\Pi = \frac{P_{гр} * n}{0,75 * \Phi_{пом}}$$

где  $\Pi$  - число необходимых помещений;

$P_{гр}$  - расчетное учебное время полного курса теоретического обучения на одну группу, в часах;

$n$  - общее число групп;

0,75 - постоянный коэффициент (загрузка учебного кабинета принимается равной 75%);

$\Phi_{пом}$  - фонд времени использования помещения в часах.

Обучение состоит из лекций и практических занятий в лицензируемой организации

Для проведения теоретических и практических занятий привлекать преподавателей с опытом работ

Педагогические работники, реализующие данную образовательную программу, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

Информационно-методические условия реализации программы:

учебный план;

календарный учебный график;

рабочие программы учебных предметов;

методические материалы и разработки;

расписание занятий.

## VI ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена.

Квалификационный экзамен проходит в один этап в форме устного экзамена по теоретическим вопросам.

Экзамен принимает комиссия в составе 3 человек. По итогам заседания квалификационной комиссии выносится решение по результату сдачи экзамена слушателем.

### **Критерии и нормы оценки знаний обучающихся**

При оценке ответа на вопросы экзаменационного билета комиссия руководствуется следующими критериями:

«5»	- ответы даны в заданное время, без ошибок по учебному материалу, изложены четко и с пониманием излагаемого*;
«4»	- ответы даны в заданное время, допущено не более 2 ошибок по учебному материалу, изложены четко и с пониманием излагаемого*;
«3»	- ответы даны в заданное время, допущено от 2 до 4 ошибок по учебному материалу, с пониманием излагаемого*, нарушена четкость изложения;
«2»**	- ответы в заданное время не даны и/или допущено более 4 ошибок по учебному материалу и/или отсутствует понимание излагаемого*, нарушена четкость изложения.

**\*понимание излагаемого комиссия имеет право выяснять путем дополнительных вопросов в рамках билета, на которые дается ответ.**

**\*\*экзамен считается не сданным.**

Осуществление текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, установление их форм, периодичности и порядка проведения относится к компетенции организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Подготовка завершается итоговой аттестацией в форме . Зачет включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний. Лица, получившие по итогам промежуточной аттестации неудовлетворительную оценку, к сдаче квалификационного экзамена не допускаются. По окончании курса обучения проводится проверка знаний с оформлением протокола установленного образца.

. Успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков выдается удостоверение о допуске к работам на высоте. ( Приложение №4 Правил)

Периодическое обучение работников имеющих 1 группу допуска осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

#### **Допуск по итогам аттестации:**

- Ведение работ на высоте,  
- Верхолазных работ без применения инвентарных средств подмащивания выполняемых на высоте менее (более) 5 метров в составе бригады или под непосредственным надзором опытного работника.

К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений <1>.

-----  
<1> [Статья 74](#) Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

Проверка теоретических знаний при проведении квалификационного экзамена проводится по предметам:

Промежуточная аттестация и проверка теоретических знаний при проведении квалификационного экзамена проводятся с использованием материалов, утверждаемых руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Практическая квалификационная работа заключается в выполнении заданий по билетам. Результаты квалификационного экзамена оформляются протоколом. По результатам

квалификационного экзамена выдается удостоверение о допуске к работам на высоте.  
( Приложение №1 Правил)

-----  
<1> [Статья 60](#) Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

При обучении на I группу, в личной книжке учета работ на высоте делается соответствующая запись.

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются организацией, осуществляющей образовательную деятельность, на бумажных и (или) электронных носителях.

## **VII. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

19-летний опыт работы АНО ДПО «УЦГН» в сфере дополнительного профессионального образования.

Обучение по данной программе ведется специалистом, имеющим опыт работы в данной сфере и в учебном центре.

Оборудованные учебные классы, компьютерная техника, наглядные пособия. Учебный план и программа, лекции по теоретическому обучению, методические рекомендации по организации образовательного процесса, утвержденными руководителем организации. Билеты для проведения экзаменов у обучающихся, утвержденными руководителем организации.

Корпоративная культура.

Оперативное реагирование на запросы заказчиков.

## **VIII. УЧЕБНО-МАТЕРИАЛЬНАЯ БАЗА**

Учебно-методические материалы представлены:

-Образовательной программой в установленном порядке;

- Списком законодательной, нормативно-правовой и технической литературы:

-Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с поправками).

-Гражданский кодекс Российской Федерации. Часть первая от 30.11.1994 № 51-ФЗ. Часть вторая от 26.01.1996 № 14-ФЗ. Часть третья от 26.11.2001 № 146-ФЗ. Часть четвертая от 18.12.2006 № 230-ФЗ (с изменениями и дополнениями).

-Уголовный кодекс Российской Федерации 13.06.1996 № 63-ФЗ (с изменениями и дополнениями).

-Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ (с изменениями).

-Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ (с изменениями и дополнениями).

-Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (с изменениями и дополнениями).

- Федеральный закон от 22.07.2008 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» (с изменениями и дополнениями).
- Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (с изменениями и дополнениями).
- Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» (с изменениями и дополнениями).
- Федеральный закон от 26.12.2008 № 294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля» (с изменениями и дополнениями).
- Федеральный закон от 19.12.2016 № 419-ФЗ «О страховых тарифах на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний на 2017 год и на плановый период 2018 и 2019 годов».
- Федеральный закон от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании» (с изменениями и дополнениями).
- Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда» (с изменениями и дополнениями).
- Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».
- Постановление Правительства РФ от 06.02.1993 № 105 «О новых нормах предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».
- Постановление Правительства РФ от 25.02.2000 № 162 «Об утверждении перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда женщин».
- Постановление Правительства РФ от 25.02.2000 № 163 «Об утверждении перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет» (с изменениями и дополнениями).
- Постановление Правительства РФ от 23.09.2002 № 695 «О прохождении обязательного психиатрического освидетельствования работниками, осуществляющими отдельные виды деятельности, в том числе деятельность, связанную с источником повышенной опасности (с влиянием вредных веществ и неблагоприятных производственных факторов), а также работающих в условиях повышенной опасности» (с изменениями и дополнениями).
- Постановление Правительства РФ от 30.05.2012 № 524 «Об утверждении Правил установления страхователям скидок и надбавок к страховым тарифам на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
- Постановление Правительства РФ от 13.10.2008 № 749 «Об особенностях направления работников в служебные командировки» (с изменениями и дополнениями).
- Постановление Правительства РФ от 27.12.2010 № 1160 «Об утверждении Положения о разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда» (с изменениями и дополнениями).
- Постановление Правительства РФ от 16.10.2000 № 789 «Об утверждении Правил установления степени утраты профессиональной трудоспособности в результате несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» (с изменениями и дополнениями).
- Постановление Правительства РФ от 06.06.2013 № 482 «О продолжительности ежегодного дополнительного оплачиваемого отпуска за работу с вредными и (или) опасными условиями труда, предоставляемого отдельным категориям работников».
- Постановление Правительства РФ от 30.06.2014 № 599 «О порядке допуска организаций к деятельности по проведению специальной оценки условий труда, их регистрации в реестре



организаций, проводящих специальную оценку условий труда, приостановления и прекращения деятельности по проведению специальной оценки условий труда, а также формирования и ведения реестра организаций, проводящих специальную оценку условий труда».

-Постановление Правительства РФ от 03.07.2014 № 614 «О порядке аттестации на право выполнения работ по специальной оценке условий труда, выдачи сертификата эксперта на право выполнения работ по специальной оценке условий труда и его аннулирования».

-Постановление Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций» (с изменениями и дополнениями).

-Приказ Минтруда России от 06.02.2018 № 59н «Об утверждении Межотраслевых правил по охране труда на автомобильном транспорте».

-Постановление Минтруда России от 17.01.2001 № 7 «Об утверждении Рекомендаций по организации работы кабинета охраны труда и уголка охраны труда».

-Постановление Минтруда России от 22.01.2001 № 10 «Об утверждении межотраслевых нормативов численности работников службы охраны труда в организациях» (с изменениями и дополнениями).

-Постановление Минтруда России от 07.04.1999 № 7 «Об утверждении Нормы предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную».

-Постановление Минтруда России от 24.10.2002 № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях».

-Постановление Минтруда России от 08.04.1994 № 30 «Об утверждении Рекомендаций по организации работы уполномоченного (доверенного) лица по охране труда профессионального союза или трудового коллектива».

-Постановление Минтруда России от 08.02.2000 № 14 «Об утверждении Рекомендаций по организации работы службы охраны труда в организации» (с изменениями и дополнениями).

-Постановление Минтруда России от 17.12.2002 № 80 «Об утверждении Методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда».

-Постановление Минтруда России от 16.08.2002 № 61 «Об утверждении Межотраслевых правил по охране труда при эксплуатации водопроводно-канализационного хозяйства».

-Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (с изменениями и дополнениями).

-Приказ Минтруда России от 23.06.2016 № 310н «Об утверждении Правил по охране труда при размещении, монтаже, техническом обслуживании и ремонте технологического оборудования».

-Приказ Минтруда России от 24.07.2013 № 328н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».

-Приказ Минтруда России от 23.12.2014 № 1101н «Об утверждении Правил по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ».

-Приказ Минтруда России от 17.09.2014 № 642н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов».

-Приказ Минздравсоцразвития России от 27.04.2012 № 417н «Об утверждении перечня профессиональных заболеваний».

-Приказ Минздравсоцразвития России от 04.12.2009 № 951н «Об утверждении перечня документов, которые должны быть представлены страхователем для принятия решения территориальным органом Фонда социального страхования Российской Федерации о выделении необходимых средств на выплату страхового обеспечения».

- Приказ Минздравсоцразвития России от 22.06.2009 № 357н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением».
- Приказ Минздравсоцразвития России от 25.04.2011 № 340н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам организаций электроэнергетической промышленности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением».
- Приказ Минздравсоцразвития России от 01.03.2012 № 181н «Об утверждении Типового перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков» (с изменениями и дополнениями).
- Приказ Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых производятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда» (с изменениями и дополнениями).
- Приказ Минздравсоцразвития России от 24.02.2005 № 160 «Об определении степени тяжести повреждения здоровья при несчастных случаях на производстве».
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28.05.2001 № 176 «О совершенствовании системы расследования и учёта профессиональных заболеваний в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
- Приказ Минздравсоцразвития России от 15.04.2005 № 275 «О формах документов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».
- Приказ Минтруда России от 24.06.2014 № 412н «Об утверждении Типового положения о комитете (комиссии) по охране труда».
- Приказ Минздравсоцразвития России от 16.02.2009 № 45н «Об утверждении норм и условий бесплатной выдачи работникам, занятым на работах с вредными условиями труда, молока или других равноценных пищевых продуктов, Порядка осуществления компенсационной выплаты в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов, и Перечня вредных производственных факторов, при воздействии которых в профилактических целях рекомендуется употребление молока или других равноценных пищевых продуктов» (с изменениями и дополнениями).
- Приказ Минздравсоцразвития России от 16.02.2009 № 46н «Об утверждении Перечня производств, профессий и должностей, работа в которых дает право на бесплатное получение лечебно-профилактического питания в связи с особо вредными условиями труда, рационов лечебно-профилактического питания, норм бесплатной выдачи витаминных препаратов и Правил бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания».
- Приказ Минздравсоцразвития России от 17.12.2010 № 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смазывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смазывающими и (или) обезвреживающими средствами» (с изменениями и дополнениями).
- Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты» (с изменениями и дополнениями).
- Приказ Минэнерго РФ от 13.01.2003 № 6 «Об утверждении Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей».

- [Приказ Минэнерго РФ от 30.06.2003 № 261 «Об утверждении Инструкции по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках».](#)
- [Приказ Минэнерго РФ от 27.12.2000 № 163 «Об утверждении Межотраслевых правил по охране труда \(правил безопасности\) при эксплуатации электроустановок».](#)
- [Приказ Минтруда России от 24.07.2013 № 328н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».](#)
- Приказ Минтруда России от 19.08.2016 № 438н «Об утверждении Типового положения о системе управления охраной труда».
- Приказ Минтруда России от 24.01.2014 № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению».
- [Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»](#) (с изменениями и дополнениями).
- [Письмо Минздравсоцразвития России от 29.02.2012 № 14-8/10/2-1759](#) «О первой помощи до оказания медицинской помощи».
- Р 2.2.2006-05 Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда.
- СНиП 12-03-2001 Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования.
- СНиП 12-04-2002 Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство.
- ГОСТ 12.0.003-2015 Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
- ГОСТ 12.0.230.1-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Руководство по применению ГОСТ 12.0.230-2007.
- ГОСТ 12.3.020-80 Система стандартов безопасности труда. Процессы перемещения грузов на предприятиях. Общие требования безопасности.
- ГОСТ 12.1.005-88 Система стандартов безопасности труда. Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны (с изменениями и дополнениями).
- ГОСТ 12.4.011-89 Система стандартов безопасности труда. Средства защиты работающих. Общие требования и классификация.
- ГОСТ 12.0.004-2015 Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
- ГОСТ 12.4.026-2015 Система стандартов безопасности труда. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний.
- ГОСТ Р 12.0.007-2009 Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда в организации. Общие требования к разработке, применению, оценке и совершенствованию.
- ГОСТ 12.0.230-2007 Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования.
- ГОСТ 12.0.008-2009 Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда в организации. Проверка (аудит).
- ГОСТ 12.0.009-2009 Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда на малых предприятиях. Требования и рекомендации по применению.
- ГОСТ 12.0.010-2009 Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Определение опасностей и оценка рисков.
- ГОСТ Р 54934-2012/OHSAS 18001:2007 Системы менеджмента безопасности труда и охраны здоровья. Требования.

-ПОТ РМ-008-99. Межотраслевые правила по охране труда при эксплуатации промышленного транспорта (напольный безрельсовый колесный транспорт) (утв. постановлением Минтруда России от 07.07.1999 № 18).

-OHSAS 18001:2007 (OHSAS 18002:2008, Occupational health and safety management systems - Guidelines for the implementation of OHSAS 18001:2007).

1. МОТ-СУОТ:2001 Руководство по системам менеджмента БТиОЗ (ILO-OSH:2001, Guidelines on occupational safety and health management systems).

-Методика расследования и учета микротравм, полученных работниками в процессе производственной деятельности, утвержденная решением Межведомственной комиссии по охране труда Республики Башкортостан от 31.05.2017 № 55.

-Методические рекомендации по проведению поведенческого аудита безопасности (ПАБ), утвержденные решением Межведомственной комиссии по охране труда Республики Башкортостан от 22.09.2017 № 56.

-Рекомендации Международной организации труда 2010г. о ВИЧ/СПИДе и сфере труда (№ 200).

Правила по охране труда при работе на высоте ( Утверждены приказом Минтруда России от 16.11.2020 г. № 782н. Действует с 1 января 2021 г. по 31 декабря 2025 г.)

СНиП 12 – 03 – 2001 Безопасность труда в строительстве. Ч.1. Общие требования.

ОСТ 62-114-81. Карабины альпинистские.

ГОСТ 12.4.089-80 ССБТ. Пояса предохранительные.

ГОСТ 24258-80. Средства подмащивания. Классификация и общие требования

ОСТ 62-21-77. Обвязки альпинистские страховочные.

Петров С.В., Бубнов В.Г. Первая помощь в экстремальных ситуациях. – М., изд-во НИЦ ЭНАС.

ТУ 62-3931-76. Веревки альпинистские

ТУ 62-4239-78. Зажимы альпинистские

ТУ 62-7791-82. Устройство для спуска по веревке.

Школа альпинизма. Начальная подготовка. Сост. Захаров П.П., Степенко Т.В.- М. Физ-культура и спорт, 1989.

Школа альпинизма. Спортивное мастерство. М. 2001